



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



ROTEIRO DE ESTUDOS/ATIVIDADES

UME: MARTINS FONTES

ANO: 1º ANO - A

**COMPONENTE CURRICULAR:
PORTUGUÊS, MATEMÁTICA, CIÊNCIAS,
HISTÓRIA, GEOGRAFIA**

PROFESSOR(ES): INALDA ISABEL

PERÍODO DE 25/09/2020 A 08/10/2020

SEQUÊNCIA DIDÁTICA MARIA VAI COM AS OUTRAS:

AULA : 25.09.2020

VÍDEO- MARIA VAI COM AS OUTRAS

<https://www.youtube.com/watch?v=7V0LRol2uE4>

-CABEÇALHO;

PORTUGUÊS:

VÍDEO – DITADO FLORES DA PRIMAVERA

https://www.youtube.com/watch?v=zo_s3n5v6co

PRIMEIRO VEJA O VÍDEO;

**DEPOIS COLOQUE O VÍDEO NOVAMENTE E VÁ ESCREVENDO OS
NOMES DAS FLORES, UM EMBAIXO DO OUTRO.ESCREVA DO
JEITO QUE VOCÊ ACHA QUE É, SEM AJUDA.**

**PEÇA AJUDA DE UM ADULTO PARA FAZER A LEITURA, VÁ
PASSANDO O DEDINHO POR CIMA DAS PALAVRAS;**

Maria vai com as outras

ERA UMA VEZ UMA OVELHA CHAMADA MARIA.
ONDE AS OUTRAS OVELHAS IAM, MARIA IA TAMBÉM.
AS OVELHAS IAM PRA BAIXO.
MARIA IA PRA BAIXO.
AS OVELHAS IAM PRA CIMA.
MARIA IA PRA CIMA.
MARIA IA SEMPRE COM AS OUTRAS.

UM DIA, TODAS AS OVELHAS FORAM PARA O POLO SUL.
MARIA FOI TAMBÉM.
AI, QUE LUGAR FRIO!
AS OVELHAS PEGARAM UMA GRIPE!!!
MARIA PEGOU GRIPE TAMBÉM.
ATCHIMI!
MARIA IA SEMPRE COM AS OUTRAS

DEPOIS TODAS AS OVELHAS FORAM PARA O DESERTO.
MARIA FOI TAMBÉM.
AI, QUE LUGAR QUENTE!
AS OVELHAS TIVERAM INSOLAÇÃO.
MARIA TEVE INSOLAÇÃO TAMBÉM. UFI PUF!

UM DIA, TODAS AS OVELHAS RESOLVERAM COMER
SALADA DE JILÓ.
MARIA DETESTAVA JILÓ.
MAS, COMO TODAS AS OVELHAS COMIAM JILÓ, MARIA
COMIA TAMBÉM.
QUE HORROR!
MARIA PENSOU, SUSPIROU, MAS CONTINUOU FAZENDO
O QUE AS OUTRAS FAZIAM.

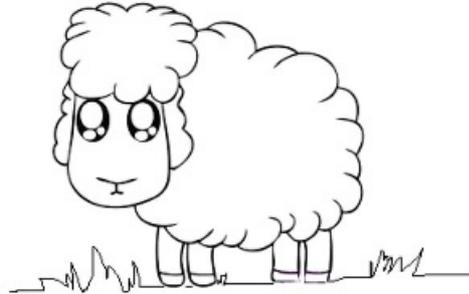
ATÉ QUE AS OVELHAS RESOLVERAM PULAR DO ALTO
DO CORCOVADO PRA DENTRO DA LAGOA.
TODAS AS OVELHAS PULARAM.
PULAVA UMA OVELHA,
NÃO CAIA NA LAGOA, CAIA NA PEDRA.

QUEBRAVA O PÉ E CHORAVA: MÉ!
PULAVA OUTRA OVELHA,
NÃO CAIA NA LAGOA, CAIA NA PEDRA,
QUEBRAVA O PÉ E GRITAVA: MÉ!
E ASSIM QUARENTA E DUAS OVELHAS PULARAM,
QUEBRARAM O PÉ, CHORANDO: MÉ I MÉI MÉI

CHEGOU A VEZ DE MARIA PULAR.

ELA DEU UMA REQUEBRADA,
ENTROU NUM RESTAURANTE E COMEU UMA FEIJOADA.
AGORA, MÉ, MARIA VAI PARA ONDE CAMINHA O SEU
PÉ!

SYLVIA ORTHOF



AGORA COPIE NO CADERNO DUAS FRASES QUE TEM NO TEXTO ACIMA;

FAÇA AS ATIVIDADES ABAIXO NO CADERNO:

PINTE A RESPOSTA CERTA:

1. NOME DA PERSONAGEM PRINCIPAL:

RITA

MARIA

JÚLIA

.....

2. O POLO SUL É...

QUENTE

FRIO

.....

3. AS OVELHAS RESOLVERAM COMER SALADA DE:

TOMATE

JILÓ

PEPINO

.....

4. PARTE DO CORPO QUE AS OVELHAS QUEBRARAM:

MÃO

PÉ

PERNA

.....

5. A OVELHA MARIA FOI AO RESTAURANTE COMER:

SALADA

ARROZ

FEIJOADA

.....

6-ANIMAL QUE VIVE NO POLO SUL:

PATO

MACACO

URSO

.....

7- ANIMAL QUE VIVE NO DESERTO:

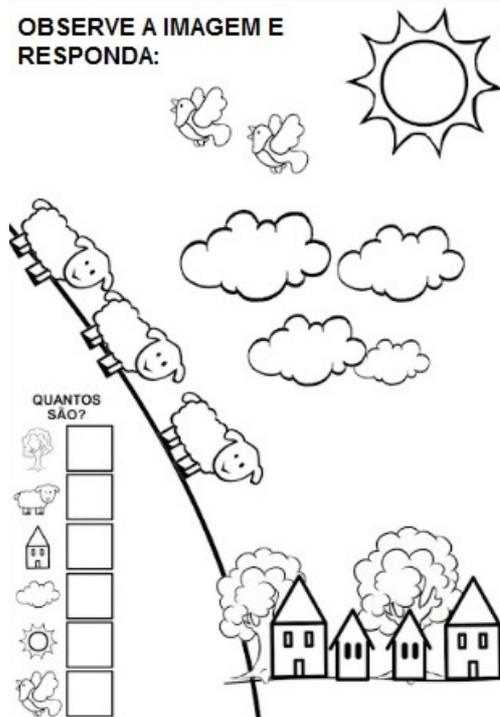
GATO

CAMELO

URUBU

MATEMÁTICA:

OBSERVE A IMAGEM E
RESPONDA:



AULA : 28.09.2020

VÍDEO – MARIA VAI COM AS OUTRAS

<https://www.youtube.com/watch?v=OS1uLN99hJE>

CONVERSA SOBRE AS HISTÓRIAS:

-A HISTÓRIA DE HOJE É TOTALMENTE IGUAL A HISTÓRIA DE SEXTA-FEIRA?

-O QUE TEM DE DIFERENTE?

-PENSE NUM FINAL DIFERENTE PARA A HISTÓRIA , GRAVE UM VÍDEO OU ESCREVA NO CADERNO E MANDE PARA A PROFESSORA;

-CABEÇALHO;

PORTUGUÊS:

**FAÇA CINCO OVELHAS E ESCREVA UM NOME PARA CADA UMA DELAS, OS NOMES DEVEM COMEÇAR COM VOGAIS,(A- E- I- O- U).
VAMOS RELEMBRAR A HISTÓRIA!!!**

Maria vai com as outras

ERA UMA VEZ UMA OVELHA CHAMADA MARIA.
ONDE AS OUTRAS OVELHAS IAM, MARIA IA TAMBÉM.
AS OVELHAS IAM PRA BAIXO.
MARIA IA PRA BAIXO.
AS OVELHAS IAM PRA CIMA.
MARIA IA PRA CIMA.
MARIA IA SEMPRE COM AS OUTRAS.

UM DIA, TODAS AS OVELHAS FORAM PARA O POLO SUL.
MARIA FOI TAMBÉM.
AI, QUE LUGAR FRIO!
AS OVELHAS PEGARAM UMA GRIPE!!!
MARIA PEGOU GRIPE TAMBÉM.
ATCHIMI!
MARIA IA SEMPRE COM AS OUTRAS

DEPOIS TODAS AS OVELHAS FORAM PARA O DESERTO.
MARIA FOI TAMBÉM.
AI, QUE LUGAR QUENTE!
AS OVELHAS TIVERAM INSOLAÇÃO.
MARIA TEVE INSOLAÇÃO TAMBÉM. UFI PUF!

UM DIA, TODAS AS OVELHAS RESOLVERAM COMER
SALADA DE JILÓ.
MARIA DETESTAVA JILÓ.
MAS, COMO TODAS AS OVELHAS COMIAM JILÓ, MARIA
COMIA TAMBÉM.
QUE HORROR!
MARIA PENSOU, SUSPIROU, MAS CONTINUOU FAZENDO
O QUE AS OUTRAS FAZIAM.

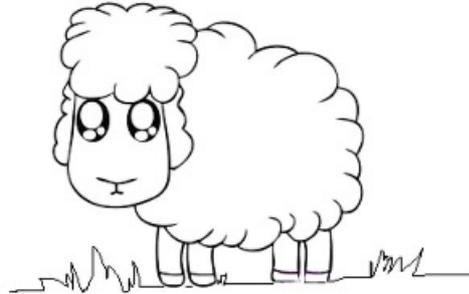
ATÉ QUE AS OVELHAS RESOLVERAM PULAR DO ALTO
DO CORCOVADO PRA DENTRO DA LAGOA.
TODAS AS OVELHAS PULARAM.
PULAVA UMA OVELHA,
NÃO CAIA NA LAGOA, CAIA NA PEDRA.

QUEBRAVA O PÉ E CHORAVA: MÉ!
PULAVA OUTRA OVELHA,
NÃO CAIA NA LAGOA, CAIA NA PEDRA,
QUEBRAVA O PÉ E GRITAVA: MÉ!
E ASSIM QUARENTA E DUAS OVELHAS PULARAM,
QUEBRARAM O PÉ, CHORANDO: MÉ I MÉI MÉI

CHEGOU A VEZ DE MARIA PULAR.

ELA DEU UMA REQUEBRADA,
ENTROU NUM RESTAURANTE E COMEU UMA FEIJOADA.
AGORA, MÉ, MARIA VAI PARA ONDE CAMINHA O SEU
PÉ!

SYLVIA ORTHOF



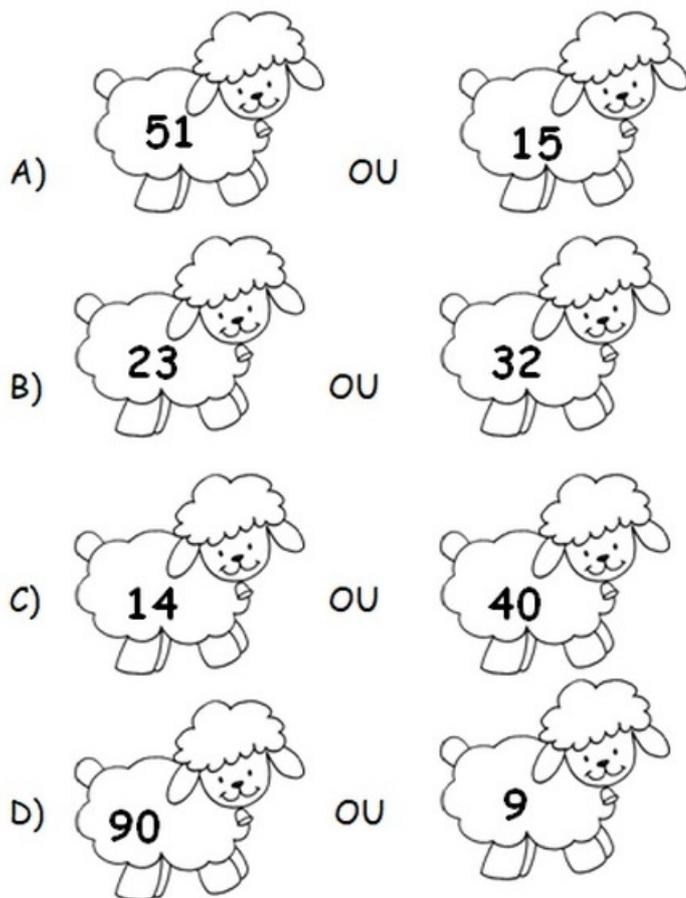
ESTUDO DO TEXTO;

FAÇA AS ATIVIDADES ABAIXO NO CADERNO:

- 1- QUAL É O TÍTULO DA HISTÓRIA? _____
- 2- QUEM ESCREVEU A HISTÓRIA? _____
- 3- A MARIA COMEU SALADA DE QUE? _____
- 4- QUANTAS OVELHAS PULARAM DO CORCOVADO? _____

MATEMÁTICA:

PINTE AS OVELHAS QUE TEM OS NÚMEROS MAIORES;



FAÇA A ATIVIDADE ABAIXO:

ESCREVA SU NOME COMPLETO;

O NOME DA ESCOLA;

O NOME DA PROFESSORA;

**ESCREVA OS NÚMEROS EM CIMA DE CADA PIPA, DE 1 ATÉ O 7;
PINTE BEM BONITO E GUARDE A FOLHA,VOU RECOLHER DEPOIS.**

PIPAS — “ MEU PROFESSOR É MEU AMIGO, MEU PROFESSOR ME ORIENTA ”

QUANTAS PIPAS NO CÉU! É UM CAMPEONATO DIFERENTE!
MAS LEMBRE-SE DE QUE NÃO PODEMOS SOLTAR PIPAS ONDE HÁ
FIOS. E TAMBÉM NADA DE CEROL (MISTURA DE VIDRO E COLA)!

NUMERE AS PIPAS E DEPOIS PINTE-AS, DEIXANDO O CÉU BEM
ALEGRE E COLORIDO!



ESTA FOLHA FOI ENTREGUE NA ESCOLA DIA 23.09.2020.

**ATIVIDADES DA APOSTILA ENTREGUE AOS ALUNOS PELA
PROFESSORA DIA 23.09.2020.**

AULA : 29.09.2020

VÍDEO – A OVELHA NEGRA

<https://www.youtube.com/watch?v=TPm2VawTMMk>

-CABEÇALHO;

PORTUGUÊS:

PEÇA AJUDA DE UM ADULTO PARA FAZER A LEITURA DA IMAGEM ABAIXO:

O que é bullying?

Bullying é o nome que é dado para aquelas brincadeiras de mal gosto que acontece na escola entre colegas. É como chamamos as agressões, xingamentos, perseguições e chateações que acontecem repetidamente e que machucam por fora ou por dentro deixando o outro triste, amedrontado, intimidado.



FAÇA AS ATIVIDADES ABAIXO NO CADERNO:

ESTA OVELHA SOFREU BULLYING DAS SUAS COLEGAS E ESTÁ MUITO TRISTE.

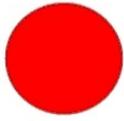
VAMOS ESCREVER UMA LISTA DE PALAVRAS BOAS PARA DEIXAR ELA FELIZ;

AMOROSA
BONITA
CARINHOSA
DESTEMIDA
EDUCADA
FORTE
GENTIL
INTELIGENTE
JUSTA
LINDA
MACIA

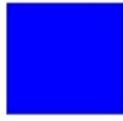


INGLÊS

**MATEMÁTICA:
FORMAS GEOMÉTRICAS:**



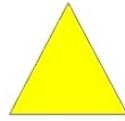
CÍRCULO



QUADRADO



RETÂNGULO



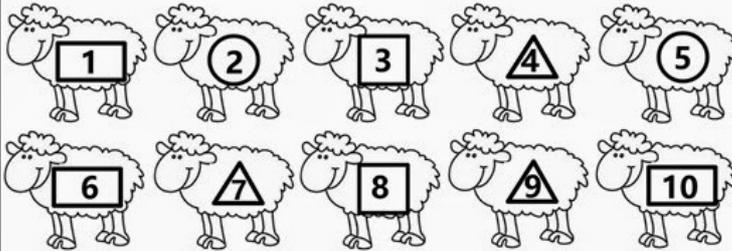
TRIÂNGULO

DESCUBRA A OVELHA MARIA.

ELA TEM UM NÚMERO MAIOR QUE 4.

TEM UM NÚMERO MENOR QUE 9.

**NÃO TEM CÍRCULO, NEM QUADRADO E NEM
RETÂNGULO NO CORPO.**



MARIA É A OVELHA NÚMERO _____.

**ATIVIDADES DA APOSTILA ENTREGUE AOS ALUNOS PELA
PROFESSORA DIA 23.09.2020.**

AULA : 30.09.2020

VÍDEO – A OVELHA PERDIDA

<https://www.youtube.com/watch?v=CCZu2PszQP0>

**-CABEÇALHO;
PORTUGUÊS:**

FAÇA AS ATIVIDADES ABAIXO NO CADERNO:

BULLYING É MUITO FEIO. NÃO DEVEMOS FAZER ISSO NUNCA COM ALGUÉM.

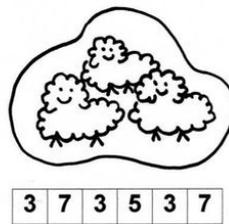
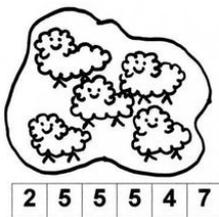
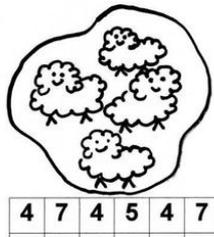
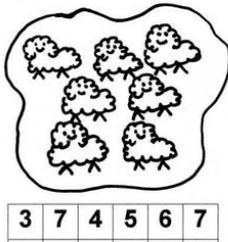
CIRCULE AS ATITUDES BOAS E FAÇA UM X NAS ATITUDES RUINS:

Activity area with various shapes containing words related to bullying:

- CARINHO (in a rounded rectangle)
- ELOGIOS (in a thought bubble)
- APELIDOS (in a thought bubble)
- XINGAMENTOS (in a speech bubble)
- Agressões (in a speech bubble)
- RESPEITO (in a speech bubble)
- Perseguições (in a rounded rectangle)

ARTES;
MATEMÁTICA:

- PINTE OS NUMERAIS CORRESPONDENTE AS QUANTIDADES:



ATIVIDADES DA APOSTILA ENTREGUE AOS ALUNOS PELA PROFESSORA DIA 23.09.2020.

AULA : 01.10.2020

VÍDEO –A OVELHA ROSA DA DONA ROSA

<https://www.youtube.com/watch?v=xDvsCH60j74>

PORTUGUÊS:

CABEÇALHO;

FAÇA AS ATIVIDADES ABAIXO NO CADERNO;

LEIA A IMAGEM E ESCREVA UMA LISTA DO QUE VOCÊ ESTÁ VENDO:

MARIA - VAI - COM - AS - OUTRAS

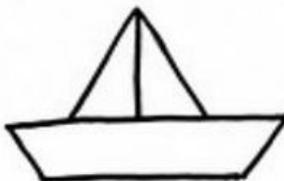
SYLVIA ORTHOF



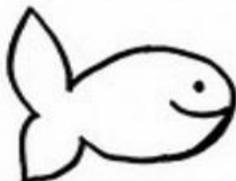
- ENCONTRE NO BANCO DE PALAVRAS A PALAVRA CERTA:



M



B



P



C



Á



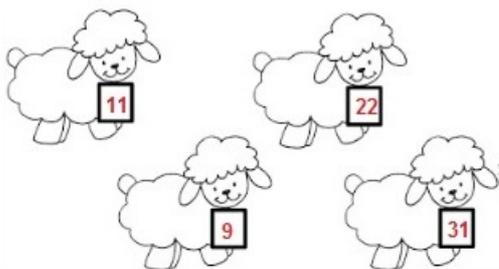
S

BARCO	PEIXE	CASA
ÁRVORE	MARIA	SOL

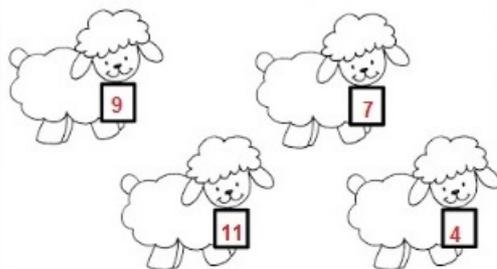
EDUCAÇÃO FÍSICA;

MATEMÁTICA:

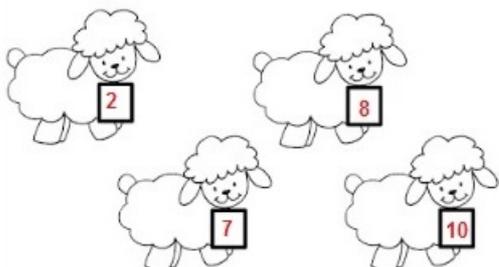
PINTE A OVELHA QUE TEM O NÚMERO MENOR:



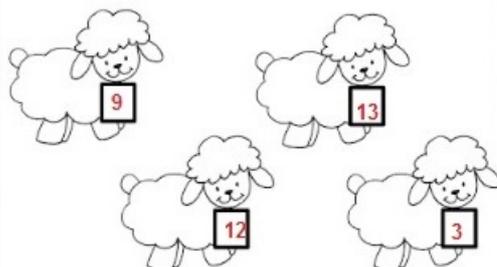
PINTE A OVELHA QUE TEM O NÚMERO MAIOR:



PINTE A OVELHA QUE TEM O NÚMERO ÍMPAR:



PINTE A OVELHA QUE TEM O NÚMERO PAR:



ATIVIDADES DA APOSTILA ENTREGUE AOS ALUNOS PELA PROFESSORA DIA 22.07.2020.

AULA : 02.10.2020

VÍDEO – A OVELHA DORINHA

https://www.youtube.com/watch?v=_H42c2S83Oo

CONVERSA SOBRE A HISTÓRIA:

PARA QUE SERVE A LÃ DA OVELHA?

QUANTOS QUILOS DE LÃ SÃO RETIRADOS DA OVELHA?

QUEM É O XODÓ DA DORINHA?

QUAIS SÃO AS ESTAÇÕES DO ANO QUE APARECEM NA HISTÓRIA?

-CABEÇALHO;

PORTUGUÊS:

DESENHE A HISTÓRIA;

ESCREVA NO CADERNO O QUE VOCÊ APRENDEU SOBRE AS OVELHAS;

MATEMÁTICA

MARIA - VAI - COM - AS - OUTRAS

SYLVIA ORTHOF



OBESERVE A IMAGEM E RESPONDA:

1-QUANTAS OVELHAS ESTÃO SUBINDO ? _____

2-QUANTAS OVELHAS ESTÃO DESCENDO? _____

3- QUANTAS OVELHAS VOCÊ ESTÁ VENDO NO TOTAL? _____

(ESCREVA AS PERGUNTAS E RESPOSTAS NO CADERNO).

**ATIVIDADES DA APOSTILA ENTREGUE AOS ALUNOS PELA
PROFESSORA DIA 22.07.2020.**

AULA : 05.10.2020

VÍDEO – A ÚLTIMA ÁRVORE DO MUNDO;

<https://www.youtube.com/watch?v=KUo5aZ-1Qec>

PORTUGUÊS;

CABEÇALHO;

VÍDEO – MÚSICA PIRULITO QUE BATE, BATE;

<https://www.youtube.com/watch?v=e7lvSwluDMM>

AGORA VEJA O VÍDEO DA MÚSICA PIRULITO QUE BATE, BATE,
CANTE JUNTO;

FAÇA AS ATIVIDADES ABAIXO NO CADERNO:

COPIE E DEPOIS PINTE OS ESPAÇOS ENTRE AS PALAVRAS;

PIRULITO QUE BATE BATE
PIRULITO QUE JÁ BATEU
QUEM GOSTA DE MIM É ELA
QUEM GOSTA DELA SOU EU

PIRULITO QUE BATE BATE
PIRULITO QUE JÁ BATEU
A MENINA QUE EU GOSTAVA
NÃO GOSTAVA COMO EU



MATEMÁTICA:

FAÇA TUDO NO CADERNO;



**OLHE COM ATENÇÃO A IMAGEM ACIMA:
QUANTOS PIRULITOS VOCÊ ESTÁ VENDENDO?**

RESPOSTA: _____

**CONTINUE DESENHANDO PIRULITOS ATÉ COMPLETAR 2
DEZENAS.**

“RELEMBRANDO, 1 DEZENA É IGUAL A 10”

**ATIVIDADES DA APOSTILA ENTREGUE AOS ALUNOS PELA
PROFESSORA DIA 23.09.2020.**

AULA : 06.10.2020

VÍDEO – ERA UMA VEZ ...UM GATO XADREZ.

<https://www.youtube.com/watch?v=I58adPnp-oc>

PORTUGUÊS:

-CABEÇALHO;

INGLÊS

FAÇA AS ATIVIDADES ABAIXO NO CADERNO:

VAMOS ESCREVER AS CORES DOS GATOS QUE APARECEM NO VÍDEO DE HOJE, E SEPARAR AS SÍLABAS:

AZUL = A- ZUL

VERMELHO = VER - ME -LHO

AMARELO = A - MA - RE - LO

VERDE = VER - DE

COLORIDO = CO - LO - RI - DO

LARANJA = LA - RAN - JA

MARROM = MAR - ROM

ROSA = RO - SA

PRETO = PRE - TO

BRANCO = BRAN - CO



PIRULITO QUE BATE BATE
PIRULITO QUE JÁ BATEU
QUEM GOSTA DE MIM É ELA
QUEM GOSTA DELA SOU EU



1) QUAL É O DOCE QUE BATE:

- PICOLÉ
- PIRULITO
- BALA

2) QUEM GOSTA DE MIM:

- ELA
- ELE
- EU

3) QUEM GOSTA DELA:

- EU
- ELE
- ELA

MATEMÁTICA:

LIGUE 1 PIRULITO PARA CADA CRIANÇA.



OBSERVE E RESPONDA:
TODAS AS CRIANÇAS RECEBERAM PIRULITOS? _____

SERIA NECESSÁRIO TER QUANTOS PIRULITOS PARA QUE
TODOS GANHASSEM O PIRULITO? _____

ATIVIDADES DA APOSTILA ENTREGUE AOS ALUNOS PELA PROFESSORA DIA 23.09.2020.

AULA : 07.10.2020

VÍDEO – JUCA MACHUCA, CONTRA A VÍRUS.

<https://www.youtube.com/watch?v=mk9c8WQg6i8>

CONVERSA SOBRE O VÍDEO:

- GOSTOU DAS DICAS DO JUCA MACHUCA?
- AS DICAS DO JUCA MACHUCA ESTÃO CERTAS?
- O QUE VOCÊ FAZ PARA NÃO PEGAR CORONAVÍRUS?

PORTUGUÊS:

-CABEÇALHO;

ARTES;

FAÇA AS ATIVIDADES ABAIXO NO CADERNO:

RIMAS DO GATO XADREZ:

LEIA AS PALAVRAS E COPIE ,(PEÇA AJUDA DE UM ADULTO SE PRECISAR).

XADREZ = VEZ

AZUL = SUL

VERMELHO = ESPELHO

AMARELO = MAGRELO

VERDE = REDE

COLORIDO = DIVERTIDO

LARANJA = CANJA

MARROM = ROM -ROM

ROSA = DELICIOSA

PRETO = ESPETO
BRANCO = BARRANCO

COMPLETE A MÚSICA



QUE BATE BATE

PIRULITO QUE JÁ

QUEM DE MIM É ELA

QUEM GOSTA DELA EU

MATEMÁTICA:

CIRCULE OS PIRULITOS EM GRUPOS COM 10 UNIDADES:



QUANTAS DEZENAS VOCÊ CIRCULOU? _____

SOBROU QUANTOS PIRULITOS FORA DO CÍRCULO?

LEMBRE-SE, UMA DEZENA É IGUAL A 10.

ATIVIDADES DA APOSTILA ENTREGUE AOS ALUNOS PELA PROFESSORA DIA 23.09.2020.

VÍDEO – JUCA MACHUCA E A DENGUE

<https://www.youtube.com/watch?v=D9aLTvJVlwk>

CONVERSA SOBRE O VÍDEO:

-VOCÊ LEMBRA DO AEDES AEGYPIT? É O MOSQUITO QUE CAUSA A DENGUE.

-NA SUA CASA AINDA ESTÃO TOMANDO CUIDADO PARA NÃO DEIXAR ÁGUA PARADA?

- O TEMPO VAI FICAR MAIS QUENTE, VAMOS CUIDAR DA NOSSA CASA PARA QUE O MOSQUITO DA DENGUE NÃO VOLTE A APARECER!!!

PORTUGUÊS:

-CABEÇALHO;

EDUCAÇÃO FÍSICA;

FAÇA AS ATIVIDADES ABAIXO NO CADERNO:

DESENHE O QUE DEVEMOS FAZER PARA ACABAR COM O MOSQUITO DA DENGUE:

COPIE NO SEU CADERNO AS FRASES DA MÚSICA NA ORDEM CERTA.

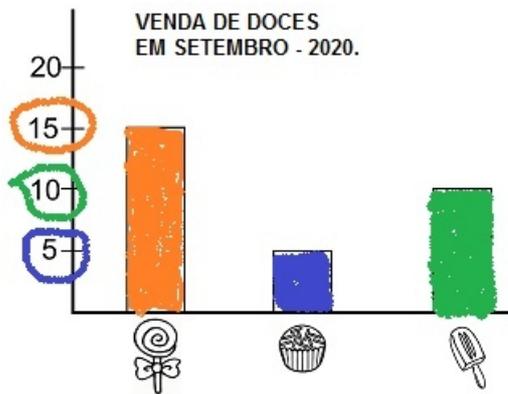
QUEM GOSTA DE MIM É ELA

PIRULITO QUE BATE BATE

QUEM GOSTA DELA SOU EU

PIRULITO QUE JÁ BATEU

MATEMÁTICA:



QUAL ITEM VENDEU MAIS:

- PIRULITO
 BRIGADEIRO
 PICOLÉ

QUAL ITEM VENDEU MENOS:

- PIRULITO
 BRIGADEIRO
 PICOLÉ

ATIVIDADES DA APOSTILA ENTREGUE AOS ALUNOS PELA PROFESSORA DIA 23.09.2020.

Estrada João Batista s/n -Morro da Penha - Saboó - Santos/SP

CEP 11081-200 Tel. 3296-1059