



BOA SEGUNDA!!!



CORRIDA DO SAPO E DO SAKI

Hoje vamos brincar de corrida e ao mesmo tempo brincar de imitação.

Vamos lembrar? O sapo pula com as duas pernas e o saki, que só tem uma, pula com uma perna.

- Objetivos: exercitar a coordenação motora grossa, o equilíbrio, a flexibilidade, os pulmões e o coração💜.
- Materiais: fita crepe ou algo semelhante para as marcações no chão.
- Instruções: fazer a sequência de alongamento antes e depois da corrida; na primeira vez a ida é imitando o sapo e o saki e volta correndo e na segunda vez a ida e a volta são imitando.



YEAH





BOA SEGUNDA!!!



CORRIDA DO SAPO E DO SAKI

Hoje vamos brincar de corrida e ao mesmo tempo brincar de imitação.

Vamos lembrar? O sapo pula com as duas pernas e o saki, que só tem uma, pula com uma perna.

- Objetivos: exercitar a coordenação motora grossa, o equilíbrio, a flexibilidade, os pulmões e o coração💜.
- Materiais: fita crepe ou algo semelhante para as marcações no chão.
- Instruções: fazer a sequência de alongamento antes e depois da corrida; na primeira vez a ida é imitando o sapo e o saki e volta correndo e na segunda vez a ida e a volta são imitando.



YEAH





BOA SEGUNDA!!!



CORRIDA DO SAPO E DO SACI

Hoje vamos brincar de corrida e ao mesmo tempo brincar de imitação.

Vamos lembrar? O sapo pula com as duas pernas e o saci, que só tem uma, pula com uma perna.

- Objetivos: exercitar a coordenação motora grossa, o equilíbrio, a flexibilidade, os pulmões e o coração💜.
- Materiais: fita crepe ou algo semelhante para as marcações no chão.
- Instruções: fazer a sequência de alongamento antes e depois da corrida; na primeira vez a ida é imitando o sapo e o saci e volta correndo e na segunda vez a ida e a volta são imitando.



YEAH





BOA SEGUNDA!!!



CORRIDA DO SAPO E DO SACI

Hoje vamos brincar de corrida e ao mesmo tempo brincar de imitação.

Vamos lembrar? O sapo pula com as duas pernas e o saki, que só tem uma, pula com uma perna.

- Objetivos: exercitar a coordenação motora grossa, o equilíbrio, a flexibilidade, os pulmões e o coração💜.

- Materiais: fita crepe ou algo semelhante para as marcações no chão.

- Instruções: fazer a sequência de alongamento antes e depois da corrida; na primeira vez a ida é imitando o sapo e o saki e volta correndo e na segunda vez a ida e a volta são imitando.



YEAH





BOA SEGUNDA!!!



CORRIDA DO SAPO E DO SACI

Hoje vamos brincar de corrida e ao mesmo tempo brincar de imitação.

Vamos lembrar? O sapo pula com as duas pernas e o saki, que só tem uma, pula com uma perna.

- Objetivos: exercitar a coordenação motora grossa, o equilíbrio, a flexibilidade, os pulmões e o coração💜.
- Materiais: fita crepe ou algo semelhante para as marcações no chão.
- Instruções: fazer a sequência de alongamento antes e depois da corrida; na primeira vez a ida é imitando o sapo e o saki e volta correndo e na segunda vez a ida e a volta são imitando.

YEAH





BOA SEGUNDA!!!



CORRIDA DO SAPO E DO SAKI

Hoje vamos brincar de corrida e ao mesmo tempo brincar de imitação.

Vamos lembrar? O sapo pula com as duas pernas e o saki, que só tem uma, pula com uma perna.

- Objetivos: exercitar a coordenação motora grossa, o equilíbrio, a flexibilidade, os pulmões e o coração💜.
- Materiais: fita crepe ou algo semelhante para as marcações no chão.
- Instruções: fazer a sequência de alongamento antes e depois da corrida; na primeira vez a ida é imitando o sapo e o saki e volta correndo e na segunda vez a ida e a volta são imitando.



YEAH





BOA SEGUNDA!!!



CORRIDA DO SAPO E DO SAKI

Hoje vamos brincar de corrida e ao mesmo tempo brincar de imitação.

Vamos lembrar? O sapo pula com as duas pernas e o saki, que só tem uma, pula com uma perna.

- Objetivos: exercitar a coordenação motora grossa, o equilíbrio, a flexibilidade, os pulmões e o coração💜.
- Materiais: fita crepe ou algo semelhante para as marcações no chão.
- Instruções: fazer a sequência de alongamento antes e depois da corrida; na primeira vez a ida é imitando o sapo e o saki e volta correndo e na segunda vez a ida e a volta são imitando.



YEAH

