BOA SEGUNDA!!!



Hoje vamos brincar de corrida e ao mesmo tempo brincar de imitação.

- Objetivos: exercitar a coordenação motora grossa, o equilíbrio, a flexibilidade, os pulmões e o coração.
- Materiais: fita crepe ou algo semelhante para as marcações no chão.
- Instruções: fazer a sequência de alongamento antes e depois da corrida; na primeira vez a ida é imitando o sapo e o saci e volta correndo e na segunda vez a ida e a volta são imitando.







CORRIDA DO SAPO E DO SACI

Hoje vamos brincar de corrida e ao mesmo tempo brincar de imitação.

- Objetivos: exercitar a coordenação motora grossa, o equilíbrio, a flexibilidade, os pulmões e o coração.
- Materiais: fita crepe ou algo semelhante para as marcações no chão.
- Instruções: fazer a sequência de alongamento antes e depois da corrida; na primeira vez a ida é imitando o sapo e o saci e volta correndo e na segunda vez a ida e a volta são imitando.





CORRIDA DO SAPO E DO SACI

Hoje vamos brincar de corrida e ao mesmo tempo brincar de imitação.

- Objetivos: exercitar a coordenação motora grossa, o equilíbrio, a flexibilidade, os pulmões e o coração.
- Materiais: fita crepe ou algo semelhante para as marcações no chão.
- Instruções: fazer a sequência de alongamento antes e depois da corrida; na primeira vez a ida é imitando o sapo e o saci e volta correndo e na segunda vez a ida e a volta são imitando.



BOA SEGUNDA!!!



CORRIDA DO SAPO E DO SACI

Hoje vamos brincar de corrida e ao mesmo tempo brincar de imitação.

- Objetivos: exercitar a coordenação motora grossa, o equilíbrio, a flexibilidade, os pulmões e o coração.
- Materiais: fita crepe ou algo semelhante para as marcações no chão.
- Instruções: fazer a sequência de alongamento antes e depois da corrida; na primeira vez a ida é imitando o sapo e o saci e volta correndo e na segunda vez a ida e a volta são imitando.

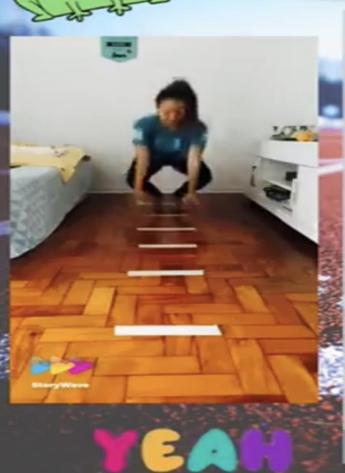






Hoje vamos brincar de corrida e ao mesmo tempo brincar de imitação.

- Objetivos: exercitar a coordenação motora grossa, o equilíbrio, a flexibilidade, os pulmões e o coração.
- Materiais: fita crepe ou algo semelhante para as marcações no chão.
- Instruções: fazer a sequência de alongamento antes e depois da corrida; na primeira vez a ida é imitando o sapo e o saci e volta correndo e na segunda vez a ida e a volta são imitando.



BOA SECUNDA!!!

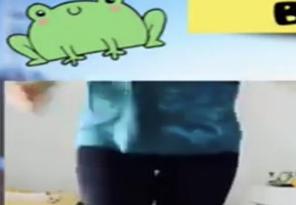


CORRIDA DO SAPO E DO SACI

Hoje vamos brincar de corrida e ao mesmo tempo brincar de imitação.

- Objetivos: exercitar a coordenação motora grossa, o equilíbrio, a flexibilidade, os pulmões e o coração.
- Materiais: fita crepe ou algo semelhante para as marcações no chão.
- Instruções: fazer a sequência de alongamento antes e depois da corrida; na primeira vez a ida é imitando o sapo e o saci e volta correndo e na segunda vez a ida e a volta são imitando.

BOA SECUNDA!!!



CORRIDA DO SAPO E DO SACI

Hoje vamos brincar de corrida e ao mesmo tempo brincar de imitação.

- Objetivos: exercitar a coordenação motora grossa, o equilíbrio, a flexibilidade, os pulmões e o coração.
- Materiais: fita crepe ou algo semelhante para as marcações no chão.
- Instruções: fazer a sequência de alongamento antes e depois da corrida; na primeira vez a ida é imitando o sapo e o saci e volta correndo e na segunda vez a ida e a volta são imitando.