



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



ROTEIRO DE ESTUDO / ATIVIDADE

UME AYRTON SENNA DA SILVA

ANO: 7º ano COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física

PROFESSOR: Maria Augusta

PERÍODO DE: 25/09/2020 a 08/10/2020

ALUNO : _____

Apostila	Atividades	Orientação
São Paulo Faz Escola Vol. 2	1. Esportes de Quadra: Basquete e Handebol (Histórias e Regras Básicas).	1- Esportes de Quadra: Basquete e Handebol (Histórias e Regras Básicas). 2- Assistir aos 2 Vídeos: Esportes de Quadra: Basquete e Handebol. Vídeo 1 - Regras básicas do basquete https://youtu.be/DRMBX4sA-3Q Vídeo 2 - Regras básicas do handebol https://youtu.be/Kn5Mesg2ez8 3- realizar as etapas das atividades descritas.

Esportes de Quadra: Basquete e Handebol (Histórias e Regras Básicas).



Os esportes de quadra são amplamente conhecidos e praticados ao redor do mundo. Entre eles estão o Handebol, Basquete, Voleibol e o Futsal (Futebol de Salão).

São praticados na quadra esportiva ou no campo desportivo. Entre estes citados, o esporte mais antigo é o Basquete.

Basquete: Ele foi criado em 1891 pelo professor canadense James Naismith e cujo objetivo na época era entreter alunos durante o rigoroso inverno de Massachussets, nos Estados Unidos. Foi no ano de 1896 que o esporte chegou ao Brasil, trazido pelo norte-americano Augusto Louis.

Handebol: Criado na Alemanha em 1919, o Handebol é uma modalidade esportiva onde as equipes se enfrentam com o objetivo de marcar gols arremessando a bola com as mãos. O alemão Karl Schelenz foi um atleta e professor de Educação Física responsável pela criação do Handebol. O esporte chegou ao Brasil no início da década de 1930 como modalidade de campo.



ATIVIDADE:

1ª Etapa - Assistir aos 2 Vídeos: Esportes de Quadra: Basquete e Handebol.

Vídeo 1 - Regras básicas do basquete

<https://youtu.be/DRMBX4sA-3Q>

Vídeo 2 - Regras básicas do handebol

<https://youtu.be/Kn5Mesg2ez8>

2ª Etapa - Após assistir ao vídeo, responder às questões sobre o tema:

1ª Cite o nome dos passes do Esporte Basquete.

2ª Qual é o objetivo do jogo de Handebol?