

UME: 28 de Fevereiro

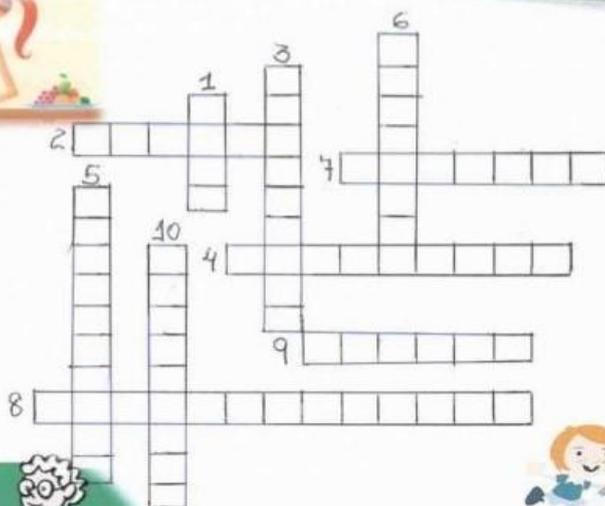
ANO: 5º Anos Componente Curricular: Ed. Física

Professor: Thiago

Período de: 25/09 a 22/10

8. Faça a palavra cruzada sobre Atividade Física:

- 1- A saúde e longevidade devem vir acompanhada da?  
R: **Qualidade de** .....
- 2- É uma aliada imprescindível para alcançar uma boa forma física:  
R: **Atividade** .....
- 3- A prática de atividade física deve ser desenvolvida de forma:  
R: ..... **e contínua** .....
- 4- A preocupação de promover e manter a saúde deve ser ressaltada para quem?  
R: ..... **mundial** .....
- 5- Os exercícios físicos regulares servem para combater:  
R: **Os efeitos nocivos da vida** .....
- 6- Atividade física é definida como qualquer:  
R: **Movimento** .....
- 7- Um benefício da atividade física na aparência:  
R: **Melhora sua** .....
- 8- Um benefício da atividade física no trabalho:  
R: **Aumenta a** .....
- 9- Um benefício da atividade física no dia-a-dia:  
R: **Aumenta o** .....
- 10- Um benefício da atividade física na saúde:  
R: **Previne doenças como** .....



### *Cultura Corporal*

*Professor Paulo Menezes de Freitas*

No saque, o jogador coloca força na bola para que o adversário tenha dificuldade ao fazer a recepção. A recepção é a defesa do saque e tem como principal objetivo preparar o início da jogada de ataque da sua equipe. Para que isso aconteça, o atleta normalmente passa a bola para o seu companheiro com os dois braços estendidos e grudados, em um lance conhecido como manchete. O segundo jogador a participar de um lance de ataque é o levantador. Como define o próprio nome, é ele quem levanta a bola para a cortada, que pode ser feita por um dos jogadores de ataque.

Para evitar que o adversário consiga cortar com facilidade, os jogadores próximos à rede procuram fazer o bloqueio. Assim, eles sobem tentam, com os braços estendidos, impedir que a bola passe para o outro lado da quadra.



e

### QUESTIONÁRIO

1. Em qual país surgiu o Voleibol? Qual motivo levou o Prof. William Morgan a criar este esporte?

---

---

---

2. Quais são os fundamentos do Voleibol? Quando termina um jogo de Voleibol?

---

3. Um time de voleibol é composto de quantos jogadores (titulares e reservas)? Cite o nome de alguns jogadores(as) de Voleibol famosos de Voleibol.

---

---

4. Como inicia uma partida de voleibol? A equipe tem direito a quantos toques para tentar devolver a bola para a quadra adversária?

---

---

# Bullying não é brincadeira

Bullying é uma situação que se caracteriza por agressões intencionais, verbais ou físicas, feitas de maneira repetitiva, por um ou mais alunos contra um ou mais colegas. O termo surgiu a partir do inglês bully, palavra que significa tirano, brigão ou valentão.



## Localize no diagrama as palavras do quadro

- |                     |               |                 |                    |
|---------------------|---------------|-----------------|--------------------|
| 1. Carinho          | 7. Felicidade | 13. Diversidade | 18. Fraternidade   |
| 2. Respeito         | 8. Deus       | 14. Amizade     | 19. Ética          |
| 3. Solidariedade    | 9. Abraço     | 15. União       | 20. Companheirismo |
| 4. Tolerância       | 10. Elogio    | 16. Educação    | 21. Esperança      |
| 5. Responsabilidade | 11. Igualdade | 17. Amor        | 22. Cooperação     |
| 6. Harmonia         | 12. Justiça   |                 |                    |

W	C	A	R	I	N	H	O	R	W	E	P	J	D	Q	C
I	K	Y	E	M	C	V	K	N	K	L	W	U	I	W	O
G	R	E	S	P	E	I	T	O	H	O	N	S	V	E	M
U	P	Q	P	T	L	R	D	P	J	G	H	T	E	J	P
A	Z	T	O	L	E	R	A	N	C	I	A	I	R	L	A
L	X	J	N	J	K	S	B	D	N	O	R	Ç	S	H	N
D	E	U	S	P	Y	B	R	M	Y	B	M	A	I	Z	H
A	W	D	A	L	M	W	A	F	U	V	O	N	D	X	E
D	J	K	B	K	L	P	Ç	E	M	N	N	B	A	B	I
E	N	Ç	I	J	G	F	O	L	D	S	I	M	D	V	R
W	S	O	L	I	D	A	R	I	E	D	A	D	E	E	I
A	P	R	I	M	T	M	R	C	L	K	G	Ç	R	S	S
M	J	K	D	Z	X	I	R	I	B	K	E	J	U	P	M
O	R	T	A	Y	P	Z	F	D	H	Z	T	G	N	E	O
R	Q	E	D	U	C	A	Ç	A	O	X	I	D	I	R	P
W	Y	Ç	E	R	T	D	K	D	L	V	C	L	Ã	A	W
T	U	L	W	Q	Y	E	M	E	N	B	A	K	O	N	E
C	O	O	P	E	R	A	Ç	Ã	O	M	Q	T	Q	Ç	Y
F	R	A	T	E	R	N	I	D	A	D	E	Y	W	A	U

1- A saúde e longevidade devem vir acompanhada da ?

R: Qualidade de .....

2- É uma aliada imprescindível para alcançar uma boa forma física:

R: Atividade .....

3- A prática de atividade de física deve ser desenvolvida de forma:

R: ..... e contínua

4- A preocupação de promover e manter a saúde deve ser ressaltada para quem?

R: ..... mundial

5- Os exercícios físicos regulares servem para combater:

R: Os efeitos nocivos da vida .....

6- Atividade física é definida como qualquer:

R: Movimento .....

7- Um benefício da atividade física na aparência:

R: Melhora sua .....

8- Um benefício da atividade física no trabalho:

R: Aumenta a .....

9- Um benefício da atividade física no dia a dia :

R: Aumenta o .....

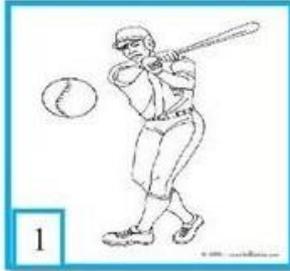
10- Um benefício da atividade física na saúde :

R: Previne doenças como .....

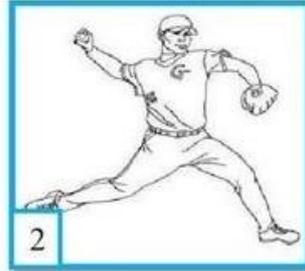
## Cruza-atividades Físicas



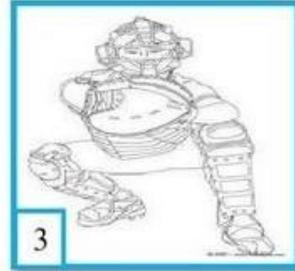
A) RELACIONE AS PALAVRAS CONFORME A LEGENDA:



LANÇADOR



BATEDOR



APANHADOR

3. OBSERVE A LEGENDA E ESCREVA NA CRUZADINHA OS NOMES DOS EQUIPAMENTOS USADOS NESTE ESPORTE.



BOLA



LUVA



BASTÃO



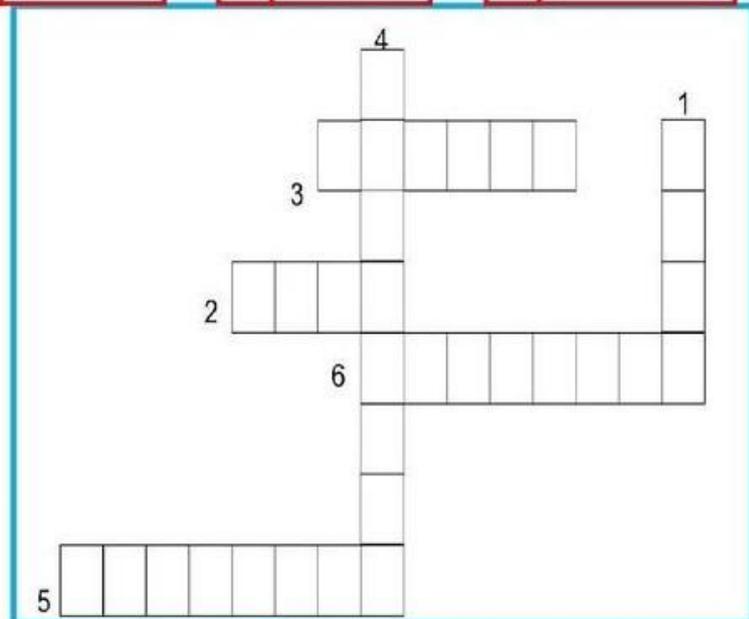
CAPACETE



UNIFORME



CHUTEIRA



**PALAVRA-CHAVE**

COMPLETE A CRUZADINHA DE ACORDO COM A PALAVRA-CHAVE.



				<b>F</b>					
				<b>U</b>					
				<b>T</b>					
				<b>E</b>					
				<b>B</b>					
				<b>O</b>					
				<b>L</b>					

- Ⓐ Penalidade contra o jogador.
- Ⓑ Garoto incumbido de buscar e devolver a bola.
- Ⓒ Coletivo de jogadores.
- Ⓓ Pessoa responsável pelo treinamento dos jogadores.
- Ⓔ Série de toques na bola, sem que ela e o pé toquem no chão.
- Ⓕ Falha clamorosa do goleiro.
- Ⓖ Time que fica em último lugar.