

UME Drº Fernando Costa

Ano: 2º A, B, C e D - Componente Curricular: Educação Física.

Professora: Alessandra Brito Santana / Josélia Alves de Souza Silveira.

Nome do aluno:

Ano:

Período: 28/09/2020 a 09/10/2020

Roteiro: 10

Atividade: Desafio das palmas.

Material: Quatro folhas de sulfite, fita crepe para grudar as folhas no chão, 8 tampinhas (ex: 4 vermelha e quatro branca) ou outros objetos.

Objetivos: Concentração, atenção, coordenação motora e ritmo.

Desenvolvimento: acesse o link abaixo para saber como fazer a atividade:

<https://www.youtube.com/watch?v=AnkY-s11KUc>

Responda na própria folha as seguintes perguntas relacionada a atividade:

1. Quem ajudou na atividade?
2. Foi difícil montar a atividade?
3. Quais foram as dificuldades que você encontrou em realizar o desafio das palmas?
4. Quando foi colocado os objetos em cima da folha ficou mais fácil ou mais difícil em fazer?

Registre a atividade através de fotos ou vídeo. Bom divertimento!

