

UME Dr° Fernando Costa

Ano:1° A, B, C e D - Componente Curricular: Educação Física.

Professora: Alessandra Brito Santana.

Nome do aluno:

Ano:

Período:28/09/2020 a 09/10/2020

Roteiro: 10

Atividade: Ginástica Historiada.

Material: Um espaço para fazer os movimentos.

Objetivos: Desenvolver a atenção, expressão corporal, criatividade e a coordenação motora.

Desenvolvimento: A história do boneco de borracha precisa ser contada por um adulto para que o aluno possa imitar as situações que o boneco passa na história. Para auxiliar na atividade, além da história escrita, terá um link para ser acessado auxiliando na contação da história.

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=q5EwAotW7lM>

História: Boneco de borracha.

Era uma vez um boneco de borracha que ficava de todos os jeitos com o corpo, mas não falava, não fazia barulho e mexia-se bem devagar.

Ele gostava de passear no jardim, olhando as flores coloridas, os pássaros, as borboletas e as abelhas que voavam no alto.

De repente, veio um vento forte...Nossa! O boneco de borracha ficou torto e agora ele anda todo torto, virado só para um lado. E assim ele continuou o passeio.

Ufa! O vento parou, e ele então voltou ao normal. Agora conseguia andar tanto para frente como para trás.

caber numa caixa de sapato. Bem pequeno mesmo! O vento voltou de novo. Aí, ele entortou-se para frente e anda olhando para baixo. Parece até que procura alguma coisa no chão.

Mas, de repente, o vento mudou de direção e fez o boneco entortar-se para trás. Agora ele só vê o que está lá no alto: o céu, os pássaros e as borboletas.

Finalmente, o vento parou de vez. O boneco de borracha endireitou-se e continuou o passeio observando tudo o que estava ao seu redor.

Engraçado é que quando o boneco de borracha chagava perto de uma árvore ficava bem magrinho e bem comprido, do tamanho da árvore. Então, o boneco andava elegante, esticado e comprido, quase alcançava o céu.

Quando chegava perto de uma roseira e sentia o cheiro das rosas, o boneco ficava todo gordo e pesado como um elefantinho. Para andar, até fazia um barulhão!

Ah! o boneco de borracha estava cansado de tanto passear. Então, ele deitou-se no chão para descansar e... surpresa! Ele ficou pequenininho, encolhidinho. Podia até caber numa caixa de sapato. Bem pequeno mesmo!

De repente, crescia, espalhava-se para todos os lados, crescia, crescia e crescia. Crescia tanto que ocupava um grande espaço no chão.

Ficava pequeno de novo, pequeno, pequeno, bem pequeno. E adormecia todo pequenininho...

Até que amanheceu e chegou o sol. O boneco de borracha, que estava quietinho, foi se mexendo devagar, esticando-se para todos os lados, esticando os pés as pernas, o tronco, os dedos, as mãos e os braços.

Ele levantou-se e virou gente.

Agora, sim, ele consegue conversar, falar bem baixinho com quem está perto dele.

Essa é a história do boneco de borracha que virou gente.

Responda nesta folha as seguintes perguntas:

1. Você gostou da história?

2. Quem contou a história?

3. Desenhe o seu boneco de borracha e de um outro nome para ele.

Registre a atividade através de fotos ou vídeo! Espero que tenham gostado!

