

UME HILDA RABAÇA

Ano: Maternal I A/B

Professoras: Elaine, Renata, Edileusa, Danielle, Sandra, Luciana, Maricélia, Vânia, Tatiane, Jéssica.

Período: 11/09 a 25/09/2020

ATIVIDADE 01: Saúde Bucal Infantil

Participar com autonomia crescente dos momentos de cuidados pessoais.

QUAIS CUIDADOS COM A HIGIENE BUCAL DEVEM SER ENSINADOS PARA AS CRIANÇAS?

A higiene bucal da criança deve ser uma preocupação desde muito cedo, antes mesmo do surgimento dos primeiros dentinhos. "Desde o nascimento deve ser empregado o hábito de higienizar a cavidade bucal da criança", recomendam os profissionais. Isso é importante para evitar problemas como a cárie, por exemplo, que pode ocorrer caso essa higiene não seja realizada após a amamentação.

Quando aparecem os dentes, a escovação já pode ser realizada. E a partir do momento em que a capacidade motora já estiver mais desenvolvida, é hora de começar o aprendizado. "Pode-se ensiná-las a escovação, de forma dinâmica e motivacional, assim se tornará algo prazeroso para elas", orienta Amanda. O fio dental, por sua vez, não pode ser deixado de lado, e por ser um pouco mais complicado deve ser realizado pelos pais até a criança ter total domínio de sua coordenação. "Hábitos alimentares com pouco consumo de carboidratos e açúcares também devem ser empregados, afim de uma saúde bucal adequada", diz ela.

ENTENDA PORQUE É IMPORTANTE ENSINAR BONS HÁBITOS NA INFÂNCIA

A infância é a época em que mais assimilamos coisas novas. Nessa fase, também adquirimos aprendizados que vamos levar para o resto da vida. "Ao ensinar desde cedo os hábitos de higiene bucal, eles se tornam mais fáceis de pertencer à rotina da criança e assim perdurar até a fase adulta", explicam os odontopediatras. Quando os hábitos ensinados são

colocados em prática, é proporcionada à criança uma condição de saúde melhor, com pouco ou até zero risco de doença. "Bons hábitos são sinônimos de prevenção, e prevenir ainda é o melhor remédio", afirmam.

SAIBA ALGUMAS DICAS DO QUE NÃO PODE DEIXAR DE SER ENSINADO DURANTE A INFÂNCIA

Escovar os dentes pelo menos três vezes ao dia, com um creme dental com flúor, é o passo mais básico em relação a higiene bucal. Ele deve ser ensinado às crianças o mais cedo possível, para que se torne um hábito em suas vidas. "Além disso, usar fio dental diariamente para remover a placa que se aloja entre os dentes e abaixo da gengiva", orientam.

Fonte: https://www.sorrisologia.com.br/noticia/saude-bucal-infantil-entenda-a-importancia-de-ensinar-bons-habitos-para-as-criancas_a6322/1

Vamos assistir aos vídeos dos profissionais do PSE (Projeto saúde na escola), onde profissionais da saúde bucal orientam como realizar a escovação, sobre o uso do fio dental e sobre a importância da limpeza bucal para os bebês e as crianças.



Fonte da imagem:

<https://pt.slideshare.net/mayarafontinele3/sade-bucal-para-crianas>

Clique no link abaixo para assistir aos vídeos:

<https://www.youtube.com/watch?v=eXQsDJggkEU>

<https://www.youtube.com/watch?v=xi0nTnNRk14>

Para quem não teve acesso ao vídeo, leia as informações abaixo:

HORA DE ESCOVAR!

1. A escova das crianças deve ter cerdas bem macias. Escolha o modelo de acordo com a faixa etária do seu filho.
2. Não é necessário exagerar no creme dental. A quantidade do tamanho de um grão de arroz já é suficiente para realizar uma boa escovação na criança.
3. Deixe a escova paralela à linha da gengiva. Comece fazendo movimentos circulares em grupos de quatro dentes durante 10 segundos cada.
4. Deslize as cerdas da gengiva em direção à ponta dos dentes, inclusive na superfície interna deles.
5. Passe para os dentes do fundo e escove com movimentos de vai e vem bem suaves em todas as faces dos dentes.
6. Para finalizar a escovação, passe a escova nas bochechas e na língua, assim você elimina bactérias capazes de causar mau hálito.
7. Deixe um copo com água do lado para auxiliar a criança no bochecho eliminando toda a espuma do creme dental.
8. Para o fio dental, retire um pedaço com aproximadamente 45 cm, envolva a maior parte de forma frouxa ao redor de cada dedo médio, deixando 3 centímetros no meio. Deslize com suavidade entre os dentes da criança, formando um "C" em volta de cada dente, tomando cuidado para não forçar sobre a gengiva.

Dica importante: Desenrole uma nova parte do fio dental para passar de um dente para outro.

Fonte:

https://www.sorrisologia.com.br/noticia/passa-a-passo-como-escovar-os-dentes-do-seu-filho_a322/1#1

Depois da atividade...

- Você gosta de realizar a higiene bucal?
- Quem a realiza com você?

ATIVIDADE 02: Desenvolvendo o equilíbrio

Você sabia que o tônus, a postura e o equilíbrio fazem toda diferença no processo de aprendizagem se forem estimulados? Melhorar o equilíbrio e a tonicidade das crianças é possível com atividades simples, úteis e contribuem essencialmente para o cognitivo dos pequenos.

O estímulo à movimentação do corpo na infância não só reflete na aprendizagem, mas também, na formação integral da criança.

Melhorar o equilíbrio, a postura e a tonicidade das crianças é possível com algumas atividades bem simples. Algumas, além de úteis, são extremamente divertidas! O estímulo à movimentação do corpo na infância não só reflete na aprendizagem, mas também, na formação integral da criança.

É justamente em momentos como esses que a criança está desenvolvendo suas habilidades motoras, dentre elas, o equilíbrio, que constitui a base para várias outras.

Afinal, praticamente todo movimento que executamos exige equilíbrio. Além do equilíbrio ser fundamental para atividades do dia a dia da criança como: andar, pular e ficar em pé, ele também representa muito para a aprendizagem, principalmente na parte da alfabetização. Pois crianças que apresentam pouco equilíbrio, podem também apresentar dificuldades para abrir e fechar o olho durante a leitura, e escrever em linha reta por exemplo.

Fonte: <https://blog.rhemaeducacao.com.br/psicomotricidade-atividades-para-estimular-o-equilibrio-e-a-tonicidade-nas-criancas/>

Vamos brincar de equilíbrio? Assista o vídeo da professora Vânia e divirta-se!!!

Clique no link abaixo para assistir o vídeo:

<https://www.youtube.com/watch?v=n1dNkClBevI&feature=youtu.be>

Para quem não teve acesso ao vídeo, leia as informações abaixo:

- Trace duas retas, uma ao lado da outra, com espaço suficiente para que a criança ande entre elas.



- Para traçar as retas você pode usar giz, tinta guache, fita crepe, barbante ou qualquer outro material disponível em sua casa.
- Depois de traçadas as retas, estimule a criança a andar entre elas de um lado ao outro.
- Fique do lado oposto e chame-a para que ande até você, jogue uma bolinha pelo meio das retas e peça para a criança buscar, usem a imaginação!!!

ATIVIDADE 03: Cultivo do pé de feijão

As plantas e flores são a identidade da primavera; muitas delas só dão as caras nesta época do ano, assim como algumas frutas. Aprender mais sobre as plantas e seus cuidados pode ser uma atividade divertida para as crianças e plantar uma semente de feijão no copo pode ser uma excelente atividade. Claro que você não precisa necessariamente saber tudo sobre como as plantas são, mas basicamente as plantas são compostas por: raiz, caule, folhas, e flor. No caso do feijão, pode ser que ela não se desenvolva até das flores, mas as outras partes da planta são facilmente identificáveis.

Material necessário:

Para montar o feijão no copo você vai precisar de:

- copo plástico descartável (não precisa ser novo)
- algodão
- grãos de feijão
- água

Use também potes de iogurte, vidros que seriam descartados, embalagens plásticas limpas.

Como plantar

Esse procedimento é muito simples, basta umedecer o algodão, colocar dentro do copo e colocar o feijão sobre ele, coloque 2 ou 3 sementes no copo, pois nem todas podem germinar. Você pode testar com diferentes sementes, como milho, soja, girassol. O cuidado básico se resume à levar o copo com feijão para um lugar iluminado e cuidar para que o algodão não fique seco. Em três dias as raízes já começar a aparecer.

Mudando o feijãozinho de lugar

Quando a muda atinge cerca de 20 centímetros, é necessário mudá-la de lugar, plantá-la na terra, para que ela continue crescendo. O buraco precisa ter cerca de 10 centímetros de largura e profundidade e ser regado frequentemente para continuar crescendo.

Vamos assistir ao vídeo da professora Maricélia onde ela recita a poesia "Caboclo" e ensina como cultivar o pezinho de feijão?

Clique no link abaixo para assistir o vídeo:

https://youtu.be/HBYMC_Os5Nw

Para quem não teve acesso ao vídeo, leia as instruções abaixo:

1. Umedecer o **algodão** com a água.
2. Forrar o fundo do copo descartável com o **algodão** umedecido.
3. Colocar seu **feijão** sobre o **algodão**.
4. Colocar o copo em um local iluminado e não deixe o **algodão** secar.
5. Vá colocando água sempre e aos pouquinhos.

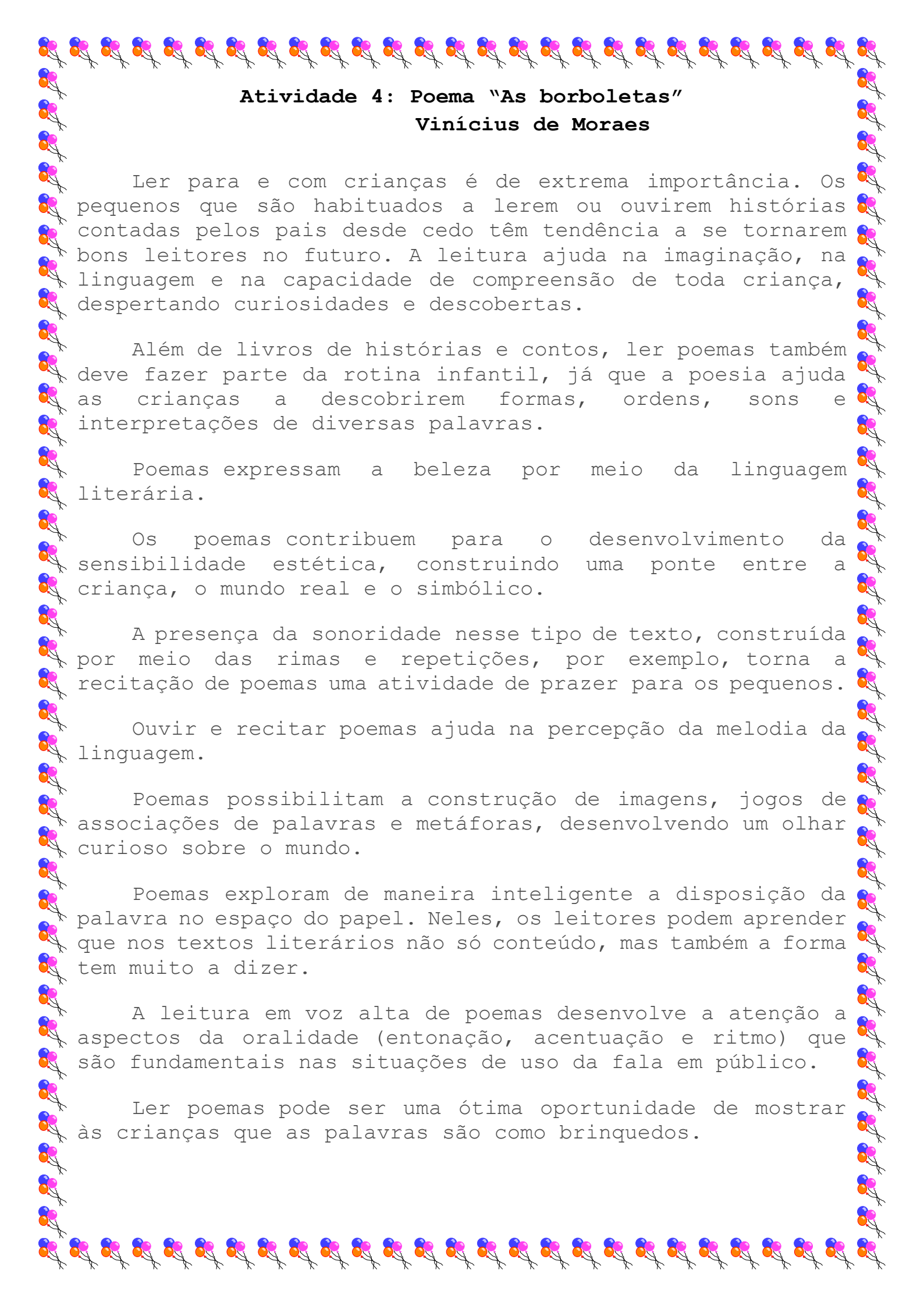




Fonte: <https://www.atividadeseducacaoinfantil.com.br/datas-comemorativas/feijao-copo/>

Depois da atividade...

- Você e sua família gostaram da poesia?
- Quem ajudou você a plantar o feijãozinho?



Atividade 4: Poema "As borboletas"

Vinícius de Moraes

Ler para e com crianças é de extrema importância. Os pequenos que são habituados a lerem ou ouvirem histórias contadas pelos pais desde cedo têm tendência a se tornarem bons leitores no futuro. A leitura ajuda na imaginação, na linguagem e na capacidade de compreensão de toda criança, despertando curiosidades e descobertas.

Além de livros de histórias e contos, ler poemas também deve fazer parte da rotina infantil, já que a poesia ajuda as crianças a descobrirem formas, ordens, sons e interpretações de diversas palavras.

Poemas expressam a beleza por meio da linguagem literária.

Os poemas contribuem para o desenvolvimento da sensibilidade estética, construindo uma ponte entre a criança, o mundo real e o simbólico.

A presença da sonoridade nesse tipo de texto, construída por meio das rimas e repetições, por exemplo, torna a recitação de poemas uma atividade de prazer para os pequenos.

Ouvir e recitar poemas ajuda na percepção da melodia da linguagem.

Poemas possibilitam a construção de imagens, jogos de associações de palavras e metáforas, desenvolvendo um olhar curioso sobre o mundo.

Poemas exploram de maneira inteligente a disposição da palavra no espaço do papel. Neles, os leitores podem aprender que nos textos literários não só conteúdo, mas também a forma tem muito a dizer.

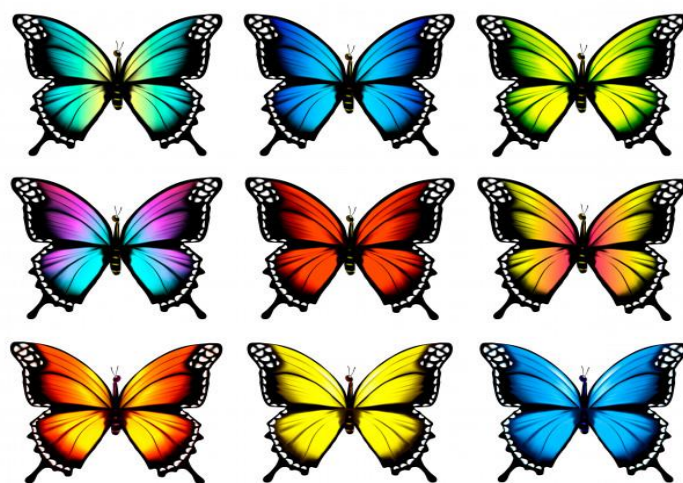
A leitura em voz alta de poemas desenvolve a atenção a aspectos da oralidade (entonação, acentuação e ritmo) que são fundamentais nas situações de uso da fala em público.

Ler poemas pode ser uma ótima oportunidade de mostrar às crianças que as palavras são como brinquedos.

Fonte: <https://catracalivre.com.br/educacao/entenda-10-motivos-da-importancia-de-ler-poemas-para-as-criancas/#:~:text=9%20E2%80%93%20A%20leitura%20em%20voz,as%20palavras%20s%C3%A3o%20como%20brinquedos>

Vamos assistir ao vídeo da professora Jéssica onde ela recita o poema "As borboletas" e realizar a atividade proposta por ela?

<https://www.youtube.com/watch?v=MK9RU6gsNr4&feature=youtu.be>



Fonte da imagem: <https://br.freepik.com/vetores-premium/conjunto-de-borboletas-coloridas/8795682.htm>

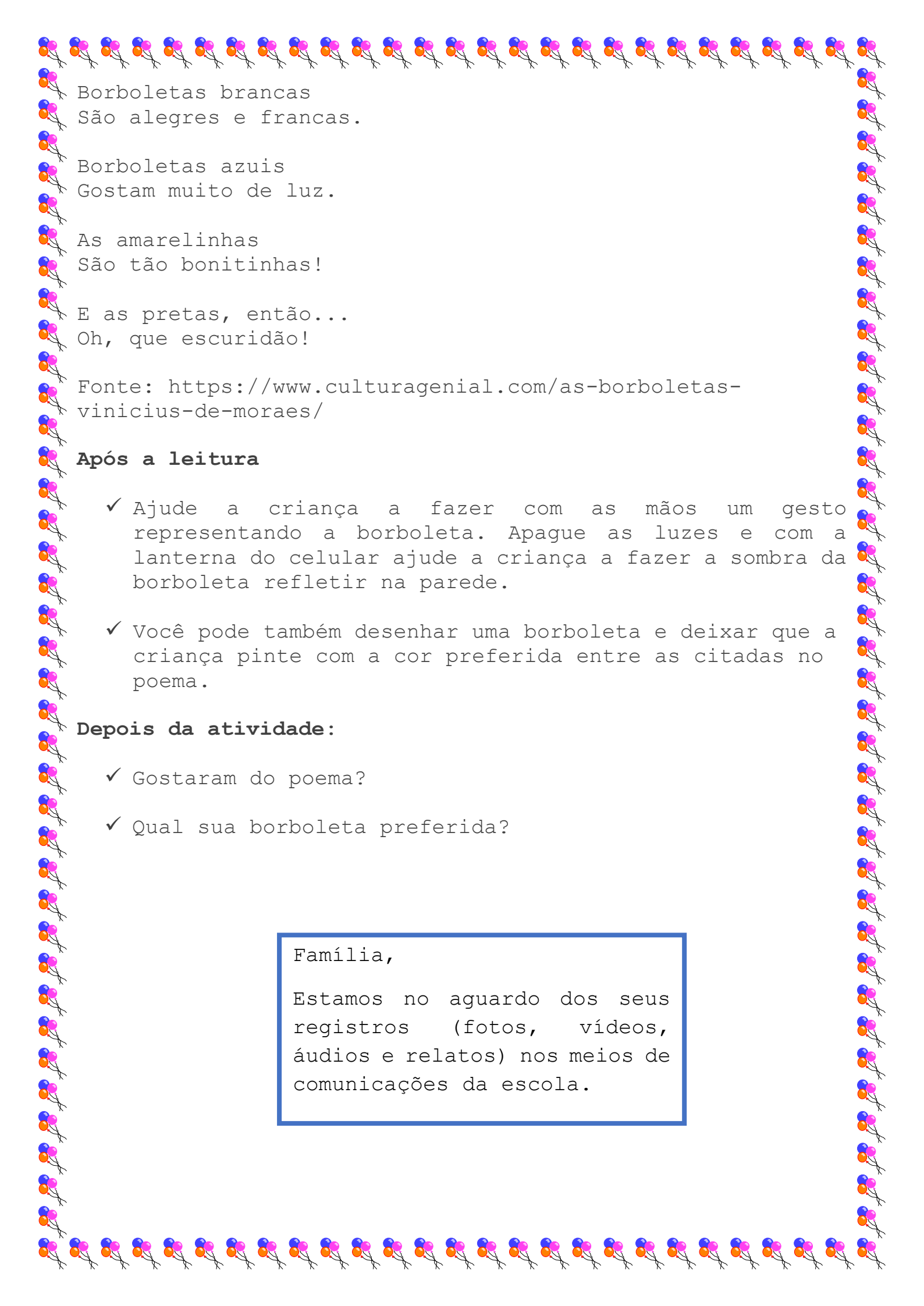
Para quem não teve acesso ao vídeo, leia as instruções abaixo:

Leia para seu(sua) filho(a) o poema:

Poema *As Borboletas*

Branças
Azuis
Amarelas
E pretas

Brincam
Na luz
As belas
Borboletas



Borboletas brancas
São alegres e francas.

Borboletas azuis
Gostam muito de luz.

As amarelinhas
São tão bonitinhas!

E as pretas, então...
Oh, que escuridão!

Fonte: <https://www.culturagenial.com/as-borboletas-vinicius-de-moraes/>

Após a leitura

- ✓ Ajude a criança a fazer com as mãos um gesto representando a borboleta. Apague as luzes e com a lanterna do celular ajude a criança a fazer a sombra da borboleta refletir na parede.
- ✓ Você pode também desenhar uma borboleta e deixar que a criança pinte com a cor preferida entre as citadas no poema.

Depois da atividade:

- ✓ Gostaram do poema?
- ✓ Qual sua borboleta preferida?

Família,

Estamos no aguardo dos seus registros (fotos, vídeos, áudios e relatos) nos meios de comunicações da escola.