

UME HILDA RABAÇA

ANO: BERÇÁRIOS II A/B

PROFESSORAS: Aline, Ana Paula, Cláudia, Gisele,
Jeane, Jociane, Louralice, Natália, Vera e Vilma.

PERÍODO: 11/09/ a 25/09/2020

ATIVIDADE 01: Saúde Bucal Infantil

Participar com autonomia crescente dos momentos de cuidados pessoais.

QUAIS CUIDADOS COM A HIGIENE BUCAL DEVEM SER ENSINADOS PARA AS CRIANÇAS?

A higiene bucal da criança deve ser uma preocupação desde muito cedo, antes mesmo do surgimento dos primeiros dentinhos. "Desde o nascimento deve ser empregado o hábito de higienizar a cavidade bucal da criança", recomendam os profissionais. Isso é importante para evitar problemas como a cárie, por exemplo, que pode ocorrer caso essa higiene não seja realizada após a amamentação.

Quando aparecem os dentes, a escovação já pode ser realizada. E a partir do momento em que a capacidade motora já estiver mais desenvolvida, é hora de começar o aprendizado. "Pode-se ensiná-las a escovação, de forma dinâmica e motivacional, assim se tornará algo prazeroso para elas", orienta Amanda. O fio dental, por sua vez, não pode ser deixado de lado, e por ser um pouco mais complicado deve ser realizado pelos pais até a criança ter total domínio de sua coordenação. "Hábitos alimentares com pouco consumo de carboidratos e açúcares também devem ser empregados, afim de uma saúde bucal adequada", diz ela.

ENTENDA PORQUE É IMPORTANTE ENSINAR BONS HÁBITOS NA INFÂNCIA

A infância é a época em que mais assimilamos coisas novas. Nessa fase, também adquirimos aprendizados que vamos levar para o resto da vida. "Ao ensinar desde cedo os hábitos de higiene bucal, eles se tornam mais fáceis de pertencer à rotina da criança e assim perdurar até a fase adulta",

explicam os odontopediatras. Quando os hábitos ensinados são colocados em prática, é proporcionada à criança uma condição de saúde melhor, com pouco ou até zero risco de doença. "Bons hábitos são sinônimos de prevenção, e prevenir ainda é o melhor remédio", afirmam.

SAIBA ALGUMAS DICAS DO QUE NÃO PODE DEIXAR DE SER ENSINADO DURANTE A INFÂNCIA

Escovar os dentes pelo menos três vezes ao dia, com um creme dental com flúor, é o passo mais básico em relação a higiene bucal. Ele deve ser ensinado às crianças o mais cedo possível, para que se torne um hábito em suas vidas. "Além disso, usar fio dental diariamente para remover a placa que se aloja entre os dentes e abaixo da gengiva", orientam.

Fonte: https://www.sorrisologia.com.br/noticia/saude-bucal-infantil-entenda-a-importancia-de-ensinar-bons-habitos-para-as-criancas_a6322/1

Vamos assistir aos vídeos dos profissionais do PSE (Projeto saúde na escola), onde profissionais da saúde bucal orientam como realizar a escovação, sobre o uso do fio dental e sobre a importância da limpeza bucal para os bebês e as crianças.



Fonte da imagem:

<https://pt.slideshare.net/mayarafontinele3/sade-bucal-para-crianas>

Clique no link abaixo para assistir aos vídeos:

<https://www.youtube.com/watch?v=eXQsDJggkEU>

<https://www.youtube.com/watch?v=xi0nTnNRk14>

Para quem não teve acesso ao vídeo, leia as informações abaixo:

HORA DE ESCOVAR!

1. A escova das crianças deve ter cerdas bem macias. Escolha o modelo de acordo com a faixa etária do seu filho.
2. Não é necessário exagerar no creme dental. A quantidade do tamanho de um grão de arroz já é suficiente para realizar uma boa escovação na criança.
3. Deixe a escova paralela à linha da gengiva. Comece fazendo movimentos circulares em grupos de quatro dentes durante 10 segundos cada.
4. Deslize as cerdas da gengiva em direção à ponta dos dentes, inclusive na superfície interna deles.
5. Passe para os dentes do fundo e escove com movimentos de vai e vem bem suaves em todas as faces dos dentes.
6. Para finalizar a escovação, passe a escova nas bochechas e na língua, assim você elimina bactérias capazes de causar mau hálito.
7. Deixe um copo com água do lado para auxiliar a criança no bochecho eliminando toda a espuma do creme dental.
8. Para o fio dental, retire um pedaço com aproximadamente 45 cm, envolva a maior parte de forma frouxa ao redor de cada dedo médio, deixando 3 centímetros no meio. Deslize com suavidade entre os dentes da criança, formando um "C" em volta de cada dente, tomando cuidado para não forçar sobre a gengiva.

Dica importante: Desenrole uma nova parte do fio dental para passar de um dente para outro.

Fonte: https://www.sorrisologia.com.br/noticia/passo-a-passo-como-escovar-os-dentes-do-seu-filho_a322/1#1

Depois da atividade...

- Você gosta de realizar a higiene bucal?
- Quem a realiza com você?

ATIVIDADE 2: Cuidando das plantinhas

Brincar com água, terra e outros elementos naturais estimulando a sua preservação.

Não faltam estudos que comprovam os benefícios do contato com a natureza - até quando ela vem para dentro de casa! Especialistas constataram que as plantas são efetivas na remoção de toxinas conhecidas como compostos orgânicos voláteis, substâncias que contribuem para o acúmulo de poluição do ar em ambientes fechados. Outros afirmam que o verde ajuda a reduzir o acúmulo de poeira no lar em até 20%. Mas não é só, estudos já comprovaram que plantas em casa influenciam positivamente o humor dos moradores, acalmando-os, e que principalmente as flores são capazes de aumentar instantaneamente o nível de felicidade das pessoas.

É claro que ter plantas em casa dá trabalho. É preciso regar, cuidar, podar... Afinal, estamos falando de seres vivos, não de objetos meramente decorativos. Mas se você abraçar a missão pode usar essa oportunidade para ensinar ao seu filho valores, tais como: respeitar a natureza, aceitar as diferenças e ter paciência. Basta um pouco de disposição e incentivo.

Fonte: <https://revistacrescer.globo.com/Familia/Vida-mais-verde/noticia/2017/01/o-que-plantas-ensinam-ao-seu-filho.html>

Vamos assistir ao vídeo da professora Cláudia e aprender a cuidar de nossas plantinhas?



Clique no link abaixo para assistir o vídeo:

https://www.youtube.com/watch?v=6P_GM3R2_N4

Para quem não teve acesso ao vídeo, leia as informações abaixo:

Cuidados que devemos ter com nossas plantinhas:

Remova as folhas danificadas

Uma tarefa básica. No entanto, faça com cuidado para que outras partes da sua planta não sejam danificadas;

Luz solar

Um bom lugar para o seu vegetal é num espaço que receba luz solar. Mas fique atento, pois não é recomendável que a luz incida diretamente na planta, pois as folhas podem se queimar;

Sem correntes de ar

Vento muito intenso também pode ressecar e queimar as folhas das plantas. Portanto, escolha um local adequado;

Água na medida certa

Todo mundo sabe que os vegetais precisam ser regados, mas uma quantidade de líquido exagerada pode matá-los. Por isso, procure regar a planta mais vezes por dia e com um volume reduzido de água;

Troque o vaso

Com o crescimento das plantas, o vaso no qual estão vivendo talvez tenha que ser trocado. Verifique se você consegue ver as raízes e se elas já dominam todo o vaso. Caso isso ocorra, é sinal de que mais espaço é necessário para o desenvolvimento.

DEPOIS DA ATIVIDADE...

- Gostou de cuidar das plantinhas da sua casa?
- Você tem plantinhas naturais ou artificiais?
- Se tiver naturais, você deu água pra ela como a professora Cláudia ensinou?

ATIVIDADE 3: Escrita livre com borra de café

Explorar materiais gráficos diversos na criação de garatujas e outras formas de expressão.

A pintura com borra de café é uma das atividades que podemos fazer com as crianças para trabalhar tanto o tato (textura da borra de café) como o olfato (aroma do café) e estimular a motricidade fina e é muito simples de ser realizada.

A coordenação motora fina é a de músculos menores, como mãos, dedos e pés. São estimulados através da pintura e no manuseio de materiais como lápis, canetinha e tesoura. Exigem movimentos mais firmes e delicados, devendo ser mais precisos, movimentos esses que serão utilizados durante a vida toda, tanto como para escrita e todas as outras atividades manuais.

É na educação infantil que a coordenação motora infantil será mais trabalhada e estimulada. Com ajuda de atividades bem elaboradas e dinâmicas. O desenvolvimento da coordenação motora se inicia juntamente do nascimento do bebê. O amadurecimento é essencial para que a criança consiga ter interesse pelos objetos ao seu redor e recebam o estímulo para se esticar para **pegar, apertar e puxar**. Com o passar dos meses, esses movimentos serão cada vez mais aprimorados dando oportunidade a buscar novos aprendizados.

Fonte: <http://maniapedagogica.blogspot.com/2017/06/pintura-com-borra-de-cafe-educacao.html>

Vamos assistir ao vídeo da professora Aline onde ela ensina como escrever ou desenhar utilizando borra de café?



Clique no link abaixo para assistir o vídeo:

<https://www.youtube.com/watch?v=xedb5U3vUB4&t=10s>

Para quem não teve acesso ao vídeo, leia as informações abaixo:

Materiais necessários:

Borra de café (a quantidade varia dependendo do numero de crianças)

Folhas (de sua preferência, mas é bom usar papelão ou uma mais grossa para não rasgar com facilidade)

Água

Tudo o que você tem que fazer é misturar um pouco de água na borra de café e sua "tinta" estará pronta.

Como usar:

Deixe a criança manuseá-la livremente no papel, deixando que sua criatividade se desenvolva e a estimulação das suas habilidades motoras também, mas tendo um adulto ao seu lado.

DEPOIS DA ATIVIDADE...

- Gostou de desenhar com essa tinta?
- O que você desenhou?

Atividade 4: Poema "As borboletas"

Vinícius de Moraes

Ler para e com crianças é de extrema importância. Os pequenos que são habituados a lerem ou ouvirem histórias contadas pelos pais desde cedo têm tendência a se tornarem bons leitores no futuro. A leitura ajuda na imaginação, na linguagem e na capacidade de compreensão de toda criança, despertando curiosidades e descobertas.

Além de livros de histórias e contos, ler poemas também deve fazer parte da rotina infantil, já que a poesia ajuda as crianças a descobrirem formas, ordens, sons e interpretações de diversas palavras.

Poemas expressam a beleza por meio da linguagem literária.

Os poemas contribuem para o desenvolvimento da sensibilidade estética, construindo uma ponte entre a criança, o mundo real e o simbólico.

A presença da sonoridade nesse tipo de texto, construída por meio das rimas e repetições, por exemplo, torna a recitação de poemas uma atividade de prazer para os pequenos.

Ouvir e recitar poemas ajuda na percepção da melodia da linguagem.

Poemas possibilitam a construção de imagens, jogos de associações de palavras e metáforas, desenvolvendo um olhar curioso sobre o mundo.

Poemas exploram de maneira inteligente a disposição da palavra no espaço do papel. Neles, os leitores podem aprender que nos textos literários não só conteúdo, mas também a forma tem muito a dizer.

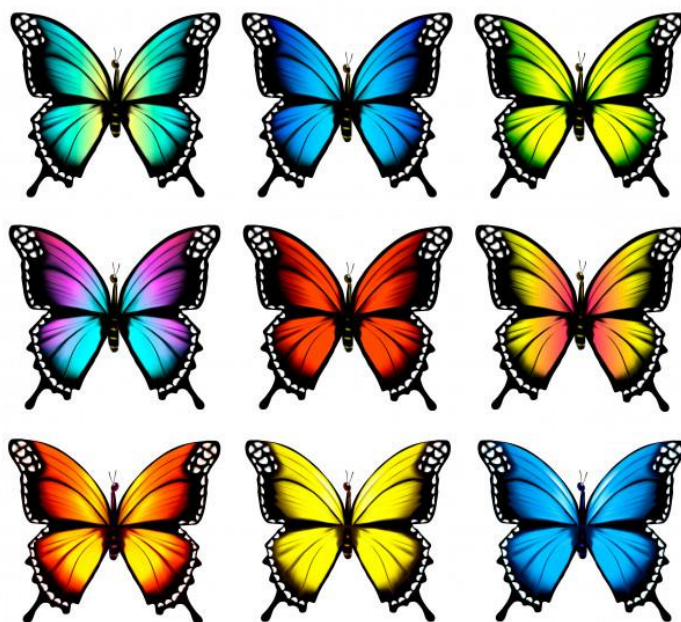
A leitura em voz alta de poemas desenvolve a atenção a aspectos da oralidade (entonação, acentuação e ritmo) que são fundamentais nas situações de uso da fala em público.

Ler poemas pode ser uma ótima oportunidade de mostrar às crianças que as palavras são como brinquedos.

Fonte: <https://catracalivre.com.br/educacao/entenda-10-motivos-da-importancia-de-ler-poemas-para-as-criancas/#:~:text=9%20%E2%80%93%20A%20leitura%20em%20voz,as%20palavras%20s%C3%A3o%20como%20brinquedos>

Vamos assistir ao vídeo da professora Jéssica onde ela recita o poema "As borboletas" e realizar a atividade proposta por ela?

<https://www.youtube.com/watch?v=MK9RU6gsNr4&feature=youtu.be>



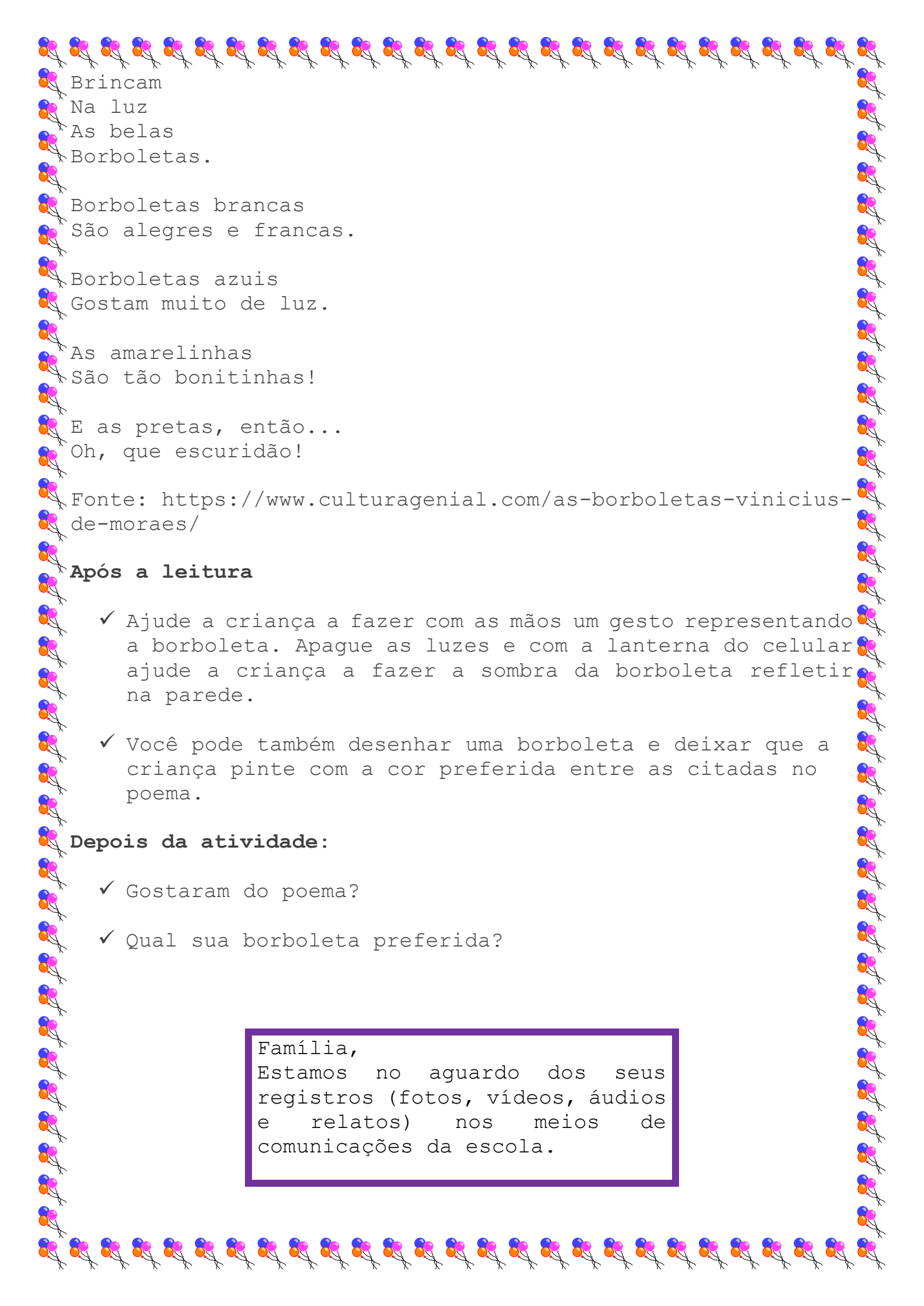
Fonte da imagem: https://br.freepik.com/vetores-premium/conjunto-de-borboletas-coloridas_8795682.htm

Para quem não teve acesso ao vídeo, leia as instruções abaixo:

Leia para seu(sua) filho(a) o poema:

Poema *As Borboletas*

Branças
Azuis
Amarelas
E pretas



Brincam
Na luz
As belas
Borboletas.

Borboletas brancas
São alegres e francas.

Borboletas azuis
Gostam muito de luz.

As amarelinhas
São tão bonitinhas!

E as pretas, então...
Oh, que escuridão!

Fonte: <https://www.culturagenial.com/as-borboletas-vinicius-de-moraes/>

Após a leitura

- ✓ Ajude a criança a fazer com as mãos um gesto representando a borboleta. Apague as luzes e com a lanterna do celular ajude a criança a fazer a sombra da borboleta refletir na parede.
- ✓ Você pode também desenhar uma borboleta e deixar que a criança pinte com a cor preferida entre as citadas no poema.

Depois da atividade:

- ✓ Gostaram do poema?
- ✓ Qual sua borboleta preferida?

Família,
Estamos no aguardo dos seus registros (fotos, vídeos, áudios e relatos) nos meios de comunicações da escola.