

**UME:** DR JOSÉ CARLOS DE AZEVEDO JÚNIOR

**ANO:** MATERNAL II E JARDIM

**PROFESSORAS:** ANA LÚCIA, DÉBORA, KÁTIA E RENATA

## E PARA COMEÇAR, UMA POESIA!



**Dentes que valem ouro!**

Quando eu nasci  
Eu não tinha dentes  
Agora que eu cresci  
Eles estão aparentes

Primeiro vieram dois  
Depois vieram mais dois  
Agora posso comer  
Massa e feijão com arroz

Quando eu ficar velho  
Volto a perder os dentes  
Volto a comer mingau  
Nem frio e nem muito quente

Mamãe sempre falou  
Menino escove os dentes  
Eu não quis ouvir  
E me arrependi

Ana Altman  
Disponível em: <http://recantodasletras.uol.com.br/infantil/872849>  
Acesso em: março de 2008.

## CONHEÇA OS AMIGOS DOS DENTES



**CREME DENTAL, ESCOVA E FIO DENTAL**

# COMO ESCOVAR OS DENTES CORRETAMENTE



Segure a escova em um ângulo de 45 graus e escove com movimentos que vão da gengiva à ponta dos dentes.



Com suaves movimentos circulares, escove a face voltada para a bochecha e a face interna dos dentes, e a superfície usada para mastigar.



Com movimentos suaves, escove também a língua para remover bactérias e purificar o hálito.

# ORIENTAÇÕES PARA O USO DO FIO DENTAL

Uso correto do fio dental:



Use aproximadamente 40 centímetros de fio, deixando um pedaço livre entre os dedos.



Siga, com cuidado, as curvas dos dentes.

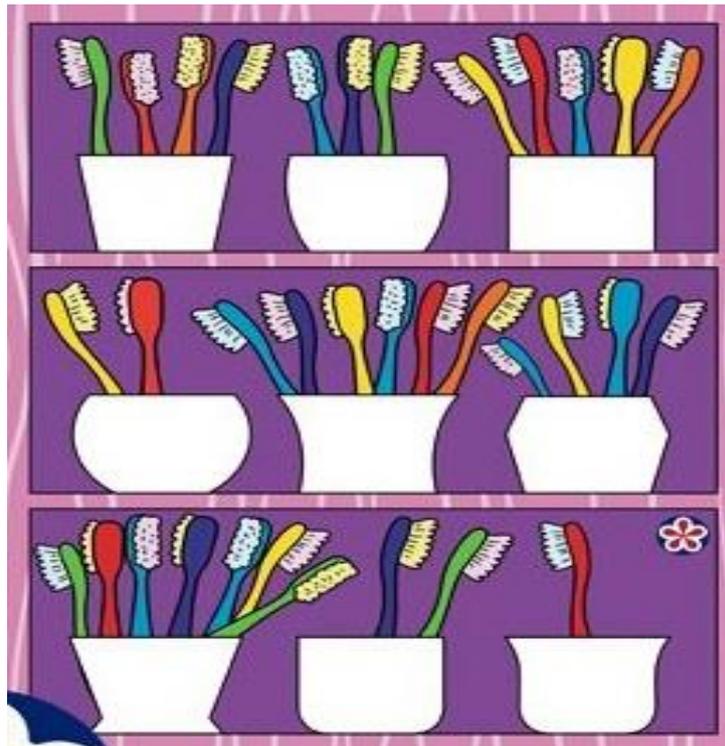


Assegure-se de limpar além da linha da gengiva, mas não force demasiado o fio contra a gengiva.

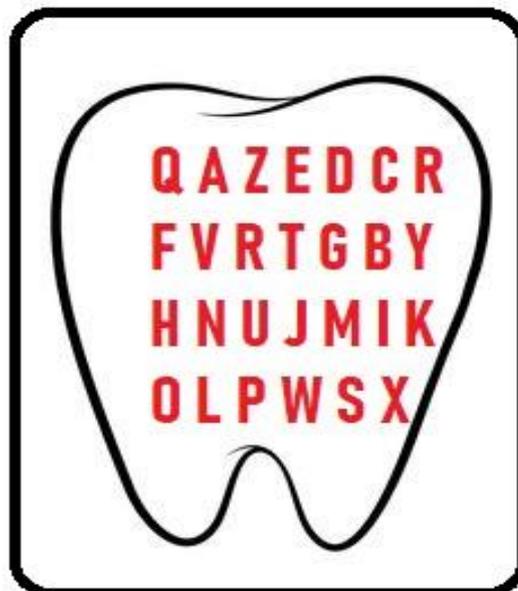
**AGORA É SUA VEZ!**



**1. CONTE QUANTAS ESCOVAS TÊM EM CADA RECIPIENTE:**



**2. ENCONTRE AS LETRAS DE SEU NOME NO DENTINHO E REGISTRE-O NUMA FOLHA:**



**FONTES:**

<https://www.colgateprofissional.com.br/education/patient-education/topics/boa-higiene-oral/como-usar-o-fio-dental>  
CRUZ, José Luiz Carvalho da. Ciências – Projeto Pintaguá – 2º Ano. São Paulo: Moderna, 2012, p. 44. Livro PNLD 2010-2012 Cod. 15921C0420 – FNDE.

