

ROTEIRO DE ESTUDOS

UME: JOSÉ DA COSTA E SILVA SOBRINHO

ANO: 1º ao 5º ano

COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física

PROFESSORES: Luis Carlos dos Anjos Santos Sá

PERÍODO DE: 15/09/2020 A 22/09/2020

Semanalmente, os alunos irão executar as atividades propostas pelo professor através do WhatsApp (vídeos gravados com as brincadeiras e atividades diversas) e farão a devolutiva das atividades propostas enviando seus vídeos no contato privado do WhatsApp.

15/09

Habilidades trabalhadas: Domínio do esquema corporal, equilíbrio, coordenação motora

<https://www.youtube.com/watch?v=apG1S0XZhuM>

<https://www.youtube.com/watch?v=mpZSZCpClI8>



22/09

Atividade lúdica-recreativa (malabares)

<https://www.youtube.com/watch?v=gkSGPNbxpYE>



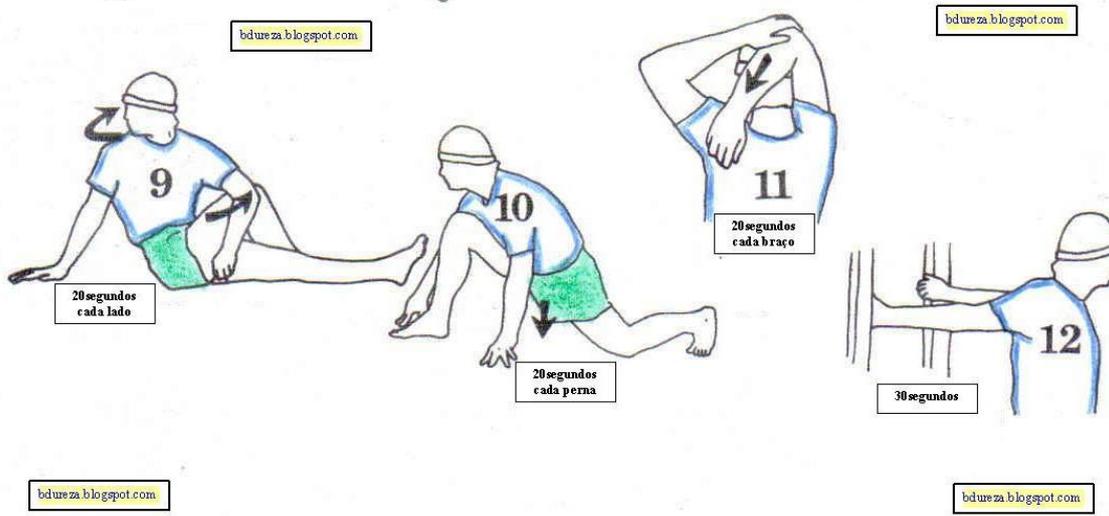
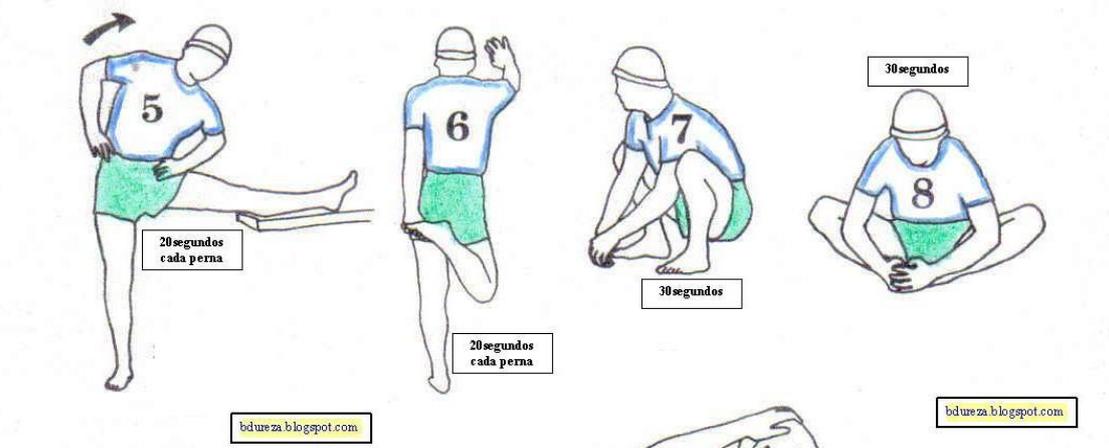
ATIVIDADES PARA QUEM ESTÁ SEM ACESSO À INTERNET

15/09

Atividade de equilíbrio e alongamento em imagens:

bdureza.blogspot.com

Alongamentos após treino de atletismo



22/09

Reconhecendo as partes do corpo de forma lúdica

Atividade: uma pessoa diz uma parte do corpo e outro tem que tocar rapidamente, pode ser em forma de desafio para ver quem reage primeiro

