



UME PEDRO II

ATIVIDADE 10 - 14/09 a 25/09.

Educação Física / Anos Finais 7º Ano A, B, C.

Professor: Flavio S. Adegas.

Habilidade: (EF06EF19) - Identificar os riscos durante a realização de práticas corporais de aventura urbanas e planejar estratégias para sua superação

ATENÇÃO: A atividade vale como **avaliação e presença** do aluno.

As atividades poderão ser digitadas (e depois copiadas para o caderno), ou manuscritas no caderno e fotografadas. A devolutiva da atividade deverá ser enviada pelo Google sala de aula ou para o e-mail do professor: flavioatividadederemota@gmail.com

Na atividade deverá constar o nome completo, classe, e o numero da chamada (se souber).

NOME DO ALUNO:

CLASSE/Nº:

Tema – PARKOUR.

Vamos conhecer um pouco mais sobre “Práticas Corporais de Aventura”, aprendendo sobre o Parkour.

Faça uma pesquisa a respeito dessa modalidade

Assista ao vídeo de domínio público do youtube para ganhar conhecimento.

A origem do PARKOUR

<https://youtu.be/-sKfwDMCOBo>

Responda as questões através dos vídeos que você assistiu ou pesquise.

1-Qual a tradução do nome Le Parkour?

2-Defina o que é o Parkour.

3-Como é feita a prática do Parkour?

4-Qual o país de origem? E quando surgiu?

5-Pensando nas possibilidades de prática escreva alguns locais na sua escola onde poderiam ser feitos movimentos do Parkour.

6-Você já conhecia o Parkour? Faça um comentário sobre o que você acha desta prática.