



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME: OLAVO BILAC

ANO: 5º A,B,C,D COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física

PROFESSOR(ES): Carolina

PERÍODO DE 14/09/2020 a 25/09/2020

Oi pessoal!! Tudo bem? Como passaram o feriado? Espero que tenham aproveitado bastante!!!

Essa semana e a próxima, vamos fazer duas atividades, uma de lançamento e outra de arremesso! Espero que vocês gostem e se divirtam!!

ATIVIDADE 3

De olho no lance?

Separe 3 chinelos, coloque um atrás do outro, mas com uma distância entre os 3, pegue um balde, ou um pote, ou uma panela (use o q tiver em casa). Coloque o pote na frente do primeiro chinelo, também com uma distância entre eles. Faça uma bola de meia ou de papel e tente acertar o balde, usando a distância dos 3 chinelos. Arremesse até acertar! Essa atividade não precisa mandar foto para o meu e-mail, tá? Mas se quiser, ficarei muito feliz em receber!!



Qualquer dúvida, estarei à disposição de vocês pelo e-mail
professoracarolinaeducacaofisica@gmail.com

Boa semana e se cuidem!!!