

ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME: Prof. FLORESTAN FERNANDES

ANO: 6º ao 9º ano.

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSOR(ES): JULIANA LEÃO E LETÍCIA BARCELLOS

PERÍODO DE 14/09/2020 a 25/09/2020

DIA: atividade a ser desenvolvida na semana de: 14/09 a 25/09/2020.

ASSUNTO A SER ESTUDADO: ATLETISMO.

EXPLICAÇÃO SOBRE O ASSUNTO ESTUDADO: Atletismo é um conjunto de esportes constituído por três modalidades: corrida, saltos e lançamentos. Ele é considerado o esporte olímpico mais antigo da história.

É chamado de esporte-base, porque sua prática corresponde a movimentos naturais do ser humano: correr, saltar, lançar. Não por acaso, a primeira competição esportiva de que se tem notícia foi uma corrida, nos Jogos de 776 a.C., na cidade de Olímpia, na Grécia, que deram origem às Olimpíadas. A prova, chamada pelos gregos de "Stadium", tinha cerca de 200 metros e o vencedor, "Coroebus", é considerado o primeiro campeão olímpico da história.

O atletismo é composto por seis provas oficiais, com equipes masculinas e femininas:

- Corridas: rasas, com barreiras, com obstáculos;
- Marcha atlética;
- Revezamentos;
- Saltos;
- Arremesso e Lançamentos;
- Combinada.

Fonte:- impulsiona 2019-atletismo (saltos)- Educação esportiva

<http://educacaofisicanamente.blogspot.com/2012/04/atletismo-o-salto.html>

-[HTTPS://mundoeducacao.uol.com.br/educacao-fisica/atletismo.htm](https://mundoeducacao.uol.com.br/educacao-fisica/atletismo.htm)

ATIVIDADE:

Etapa 1: Assistir o vídeo explicativo com breve descrição sobre a história do Atletismo.

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=1bNTR3vQhM>

Etapa 2: Assistir o vídeo explicativo sobre o Atletismo.

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=SjeW9P0an4I>

Etapa 3: - Responder às questões sobre o tema no Google Form (Formulário)

<https://forms.gle/UHLd8RbRt74UqjJb7>

ONDE FAZER: Responder às questões no Google Form(Formulário).

ATIVIDADE PARA NOTA: Sim

DEVERÁ SER ENVIADA AO PROFESSOR: Não.