

ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME: FLORESTAN FERNANDES

ANO: 1º ano e 2º ano.

COMPONENTE CURRICULAR: **EDUCAÇÃO FÍSICA**

PROFESSOR (ES): LETÍCIA BARCELLOS

PERÍODO DE 14/09/2020 a 25/09/2020

DIA: atividade a ser desenvolvida na semana de: 14/09 a 25/09/2020.

ASSUNTO A SER ESTUDADO: Vamos brincar de Arremessar a bola na Cesta?

EXPLICAÇÃO SOBRE O ASSUNTO ESTUDADO: Arremessar a bola na cesta é uma brincadeira que vem de um esporte chamado Basquete. Basquete é um esporte antigo que é praticado em uma quadra esportiva. Ele foi criado por um professor de Educação Física que procurava um meio de espantar o frio que ele e seus alunos passavam em sua cidade. E assim surgiu o esporte Basquete, um jogo disputado por dois times que fazia com que todos corressem e acertassem o maior número de bolas na cesta.

Vamos brincar de arremessar a bola na cesta?



ATIVIDADE: ATIVIDADE:

1ª Etapa - Assistir ao Vídeo: Esporte Basquete: O que é uma bola? (<https://youtu.be/RapjAzDoBPQ>)

2ª Etapa - Assistir ao Vídeo: Brincadeira- Arremesso na cesta.

(<https://youtu.be/p6fcyayH7do>)

3ª Etapa - Atividade Prática: Brincar de Arremessar a bola na cesta.

4ª Etapa- Você gostou de Brincar de Arremessar a bola na Cesta? (responda no caderno ou em uma folha).

ONDE FAZER: Responder no caderno ou em uma folha.

ATIVIDADE PARA NOTA: Sim

DEVERÁ SER ENVIADA AO PROFESSOR: Sim. Os alunos deverão enviar a resposta através do email da professora de sua turma:

Professora Letícia Barcellos: prof.leticia Barcellos@gmail.com

Sugestão: Vídeo sobre Esportes de Quadra-BASQUETE:

Pateta - Basquete Que é uma Bola

<https://youtu.be/RapjAzDoBPQ>

Vídeo sobre Atividade Prática: Acertando na Cesta
(vídeo produzido por Jhean Sá)

<https://youtu.be/p6fcyayH7do>