

UME José Bonifácio

COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física

5ºANO: 14 a 25 de Setembro

PROFESSORES: Felipe Sales/ Fernanda de Freitas/ Letícia Pereira

1- JOGO DA GARRAFA

A ATIVIDADE SERÁ REALIZADA EM DUPLA.

MATERIAL:

- Duas garrafas pet cortadas na linha do rótulo.
- Uma bolinha tênis de mesa (ping-pong) ou objeto pequeno.

INSTRUÇÕES:

- Segure na boca da garrafa (local onde se coloca a tampa);
- Sem segurar a bolinha com as mãos vamos jogar de um recipiente para o outro sem deixar cair no chão.



2-ESTÁTUA:

- Escolha um local com espaço e seguro para que as crianças e adultos possam dançar sem causar acidentes.
- Defina quem será o juiz, que controlará o aparelho de som ou colocará o gogó para funcionar cantarolando para que todos os outros participantes possam dançar. Quanto mais engraçada a dança, mais divertida será a brincadeira.
- Enquanto houver música os dançarinos devem se movimentar, assim que a música parar é hora de congelar o movimento e se tornar uma estátua.
- Quem se mexer primeiro sai da brincadeira.
- Ganha o último dançarino que conseguir se manter como estátua por mais tempo.
- Acesse o vídeo: <https://www.youtube.com/watch?v=zzkba9ovpu0>

Fonte: <https://www.almanaquedospais.com.br/brincadeira-estatua-como-brincar-regras-e-adaptacoes/>

