

UME JOSÉ BONIFÁCIO
ATIVIDADE EDUCAÇÃO FÍSICA
1º ANO DE 14 A 25 DE SETEMBRO
PROFESSORES: FELIPE SALES, FERNANDA DE FREITAS E LETÍCIA PEREIRA

1- JOGO DA GARRAFA

A ATIVIDADE SERÁ REALIZADA EM DUPLA.

MATERIAL:

- DUAS GARRAFAS PET CORTADAS NA LINHA DO RÓTULO.
- UMA BOLINHA TÊNIS DE MESA (PING-PONG) OU OBJETO PEQUENO.

INSTRUÇÕES:

- SEGURE NA BOCA DA GARRAFA (LOCAL ONDE SE COLOCA A TAMPA);
- SEM SEGURAR A BOLINHA COM AS MÃOS VAMOS JOGAR DE UM RECIPIENTE PARA O OUTRO SEM DEIXAR CAIR NO CHÃO.



2- ESTÁTUA:

- ESCOLHA UM LOCAL COM ESPAÇO E SEGURO PARA QUE AS CRIANÇAS E ADULTOS POSSAM DANÇAR SEM CAUSAR ACIDENTES.
- DEFINA QUEM SERÁ O JUIZ, QUE CONTROLARÁ O APARELHO DE SOM OU COLOCARÁ O GOGÓ PARA FUNCIONAR CANTAROLANDO PARA QUE TODOS OS OUTROS PARTICIPANTES POSSAM DANÇAR. QUANTO MAIS ENGRAÇADA A DANÇA, MAIS DIVERTIDA SERÁ A BRINCADEIRA.
- ENQUANTO HOVER MÚSICA OS DANÇARINOS DEVEM SE MOVIMENTAR, ASSIM QUE A MÚSICA PARAR É HORA DE CONGELAR O MOVIMENTO E SE TORNAR UMA ESTÁTUA.
- QUEM SE MEXER PRIMEIRO SAI DA BRINCADEIRA.
- GANHA O ÚLTIMO DANÇARINO QUE CONSEGUIR SE MANTER COMO ESTÁTUA POR MAIS TEMPO.
- ACESSE O VÍDEO: [HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=ZZKBA90VPU0](https://www.youtube.com/watch?v=ZZKBA90VPU0)

FONTE: [HTTPS://WWW.ALMANAQUEDOSPais.COM.BR/BRINCADEIRA-ESTATUA-COMO-BRINCAR-REGRAS-E-ADAPTACOES/](https://www.almanaquedospais.com.br/brincadeira-estatua-como-brincar-regras-e-adaptacoes/)

