

ROTEIRO DE ESTUDO/ ATIVIDADES

UME COLÉGIO SANTISTA

3º ANO

COMPONENTE: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSORA: ADRIANA RIBEIRO PAES

PERÍODO DE 14/09/2020 A 18/09/2020

**ESTA SEMANA FAREMOS UMA ATIVIDADE ESCRITA SOBRE LAZER E SAÚDE,
BASTA RESPONDER AS QUESTÕES, COLOCAR SEU NOME E TURMA.**





CUIDANDO DO CORPO



PARA CUIDAR DO NOSSO CORPO, É
PRECISO ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL,
HIGIENE PESSOAL, LAZER, DORMIR
BEM E FAZER ATIVIDADE FÍSICA.

1. QUANTAS HORAS VOCÊ DORME POR DIA? _____

2. CITE UMA ATIVIDADE DE LAZER QUE VOCÊ PRÁTICA.

3. VOCÊ PRÁTICA ALGUMA ATIVIDADE FÍSICA? ONDE?

4. VOCÊ PRÁTICA ALGUM DESTES ESPORTES? QUAL?

NATAÇÃO FUTEBOL VÔLEI

CAPOEIRA BASQUETE JUDÔ

CICLISMO OUTRO. QUAL? _____

5. CITE UMA BRINCADEIRA QUE PRECISAMOS
MOVIMENTAR O CORPO PARA PRATICÁ-LA.





Expectativas de aprendizagem:

- Experimentar brincadeiras que exploram a movimentação, a força, a cooperação e propiciam a fruição
- Experimentar e fruir brincadeiras e jogos do Brasil e do mundo, incluindo aqueles de matriz indígena e africana, valorizando a importância desse patrimônio histórico cultural
- Respeitar, valorizar e preservar a diversidade cultural brasileira
- Descrever, por meio de múltiplas linguagens (corporal, escrita, oral, audiovisual), as brincadeiras e os jogos populares do Brasil e do mundo, incluindo os de matriz indígena, explicando suas características e a importância desse patrimônio histórico cultural na preservação das diferentes culturas
- Usufruir as práticas corporais de forma autônoma para potencializar o envolvimento em contextos de lazer bem como ampliar as redes de sociabilidade e a promoção da saúde.
- (EF345EF01); (EF345EF02); (EF345EF03) ; (EF345EF04)
- Registro: Passar para o caderno e enviar fotos