



**PREFEITURA DE SANTOS**  
Secretaria de Educação



**UME COLÉGIO SANTISTA**

## **OFICINAS DA JORNADA AMPLIADA**

**Elaborado pelo educador Willian Rodrigues Pires**

**Disciplina Capoeira**

**#SABERES SANTISTA**

**Data: 10/09/2020**

**Atividade Cambalhota na capoeira**



A cambalhota é um movimento individual para adquirir força, agilidade e equilíbrio.

Realizar o movimento com o acompanhamento dos pais para prevenir lesões.

