



PREFEITURA DE SANTOS  
Secretaria de Educação



### Roteiro de Estudo

**UME PREFEITO ESMERALDO TARQUÍNIO**

**ANO: 3° A, B, C**

**COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física**

**PROFESSOR: Michel Leite Viana**

**PERÍODO: 14/09/202 a 25/09/2020**

Data	Página	Atividade	Orientação
14/09/ a 25/09/		Quente ou frio/ Passar da corda	<p>Quente ou frio: Alguém esconde um objeto que será procurado pelos restantes participantes. À medida que uma criança se aproxima do local onde o objeto foi escondido, o comandante diz "quente", mas ao contrário, quanto mais distante, diz "frio".</p> <p>O comandante pode ajudar ainda mais dizendo que "está esquentando" ou "está tão frio que congela".</p>

		<p>Quem encontrar o objeto, passa a comandar a brincadeira da próxima vez.</p> <p>Passar a corda: Nessa brincadeira, duas crianças (uma em cada ponta) seguram uma corda para os outros participantes passarem um de cada vez em fila.</p> <p>O jogo pode ser feito com ou sem música. As crianças não podem passar de qualquer jeito, apenas de frente e inclinando o corpo para trás, sem tocar na corda.</p> <p>Depois de todos passarem, a altura da corda baixa mais um pouquinho, o que aumenta a dificuldade do jogo.</p> <p>Ganha quem conseguir passar na altura mais baixa sem tocar na corda.<a href="https://youtu.be/EGDU0aOPcPE">https://youtu.be/EGDU0aOPcPE</a></p>
--	--	---