



## ROTEIRO DE ESTUDOS

**UME:** Monte Cabrão

**ANO:** 8º ano

**COMPONENTE CURRICULAR:** Ciências da Natureza

**PROFESSORA:** Lizandra Ferreira

**PERÍODO:** 14/09/2020 a 25/09/2020

### UNIDADE TEMÁTICA:

Vida e evolução

### OBJETOS DE CONHECIMENTO:

- Pré-adolescência e adolescência

**Atividade 1** - Leia com atenção o texto abaixo e em seguida, faça um resumo dos aspectos mais importantes em seu caderno.

**Pré-adolescência** é uma das etapas do desenvolvimento humano, caracterizada por anteceder a entrada na adolescência. Comumente termina com o início da puberdade, mas também pode ser definida como a fase final desse período e o início da adolescência. Definições de dicionário geralmente designam como a faixa dos 10 a 13 anos. Essa fase pode trazer mudanças físicas e ansiedade.

Nesse período da vida as crianças passam a ter mais responsabilidades (deveres), ao mesmo tempo em que passam a querer e exigir mais respeito de outras pessoas - particularmente dos adultos. A criança nesta faixa etária passa a compreender mais a sociedade, ordens sociais e grupos, o que torna esta faixa etária uma área instável de desenvolvimento psicológico. Porém, alguns grupos de pessoas não aceitam essa classificação, colocando o pré-adolescente já como um adolescente.

A pré-adolescência é marcada pelo início de intensas transformações físicas que transformam a criança em um adulto;

é o início da puberdade, marcada principalmente pelo aumento do ritmo de crescimento corporal e pelo amadurecimento dos órgãos sexuais.

A puberdade para as meninas chega entre o 10° e o 12° ano de vida, onde os primeiros pelos pubianos e nas axilas aparecem, vem a primeira menstruação, os seios começam a crescer. Neste período, as meninas passam, em média, a ser mais altas e mais pesadas que os meninos, onde a puberdade ainda não começou. A maturação dos órgãos sexuais inicia-se geralmente depois, no 10° ao 14° ano de vida. Somente mais tarde, no 12° ao 14° anos de vida, a puberdade começa para os meninos, começo de um alto crescimento físico (em altura, peso e força muscular), crescimento de pelos pubianos e nas axilas e engrossamento do timbre de voz. Com o pico do crescimento físico da maioria das meninas já havendo terminado, os meninos passam à frente das meninas, definitivamente, em peso, altura e força muscular.

A maturação dos órgãos sexuais dá-se geralmente depois, no 13° ao 15° ano de vida. Apesar de na idade cronológica, a pré-adolescência, **em média**, começa entre os 10 e os 13 anos e termina no aniversário de 15 anos, quando uma pessoa vira adolescente.

**Atividade 2** - Responda as questões abaixo referentes ao texto "pré-adolescência":

- 1- Qual o significado de pré-adolescência?
- 2- Quais mudanças podem ocorrer na fase de pré-adolescência?
- 3- Em geral, em qual período costumam ocorrer a puberdade?

