

UME:D° Fernando Costa.

Ano: 1°A/B/C/D - Componente Curricular: Educação Física.

Professora: Alessandra Brito Santana.

Período de: 14/09/2020 a 25/09/2020.

Boa Tarde!

Queridos alunos, espero que todos estejam bem! Estou colocando aqui atividades muito legais para vocês fazerem. Tenho certeza que irão gostar! Beijinhos...

Atividade: Brincadeira de imitar:

Objetivos:

- Ampliar as possibilidades expressivas dos movimentos;
- Utilizar gestos diversos;

Buscar o ritmo corporal na brincadeira e na música.

Desenvolvimento: Será necessário usar a imaginação e a expressão de acordo com o solicitado. Vamos lá?

- Derreta como um sorvete;
- Flutue como um floco de algodão;
- Balance como as folhas de uma árvore;
- Voe como um pássaro ou um avião;
- Rode um bambolê;
- Pular uma corda invisível;
- Andar a cavalo;
- Escove os dentes;
- Trocar de roupa;
- Andar de carro.

Vamos para a próxima atividade. Você conhece a brincadeira musical chamada Yapo? Vamos brincar? Para ser feita, será necessário acessar o link:

<https://www.youtube.com/watch?v=rcBvsH7jqnc>

Registre esse momento através de fotos ou vídeos. Bom divertimento!

