



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



ROTEIRO DE ESTUDO / ATIVIDADE

UME AYRTON SENNA DA SILVA

ANO: 9º ano COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física

PROFESSOR: Maria Augusta

PERÍODO DE 11/09/2020 a 24/09/2020

ALUNO : _____

Apostila	Atividades	Orientação
São Paulo Faz Escola Vol. 2	1-Voleibol: História, Regras Básicas e Fundamentos .	1- Leitura do texto - VOLEIBOL 2-Assistir ao vídeo sobre Voleibol: História, Regras Básicas e Fundamentos: https://youtu.be/KPKpwyZgB6U 3-realizar as etapas das atividades descritas. 4- sugestões de prática de fundamento de voleibol https://youtu.be/-MyKSePM84k Fonte: vídeo produzido pela professora Paola Amorim.



VOLEIBOL



O esporte foi fundado por William G. Morgan em 1895, ele criou este esporte para que pessoas de todas as idades pudessem jogar com o mínimo de contato físico para evitar lesões. A primeira bola utilizada para a prática deste esporte era feita da câmara de ar de uma bola de basquete e o nome do esporte nesta época era chamado de "Mintonette", mas logo em seguida, o nome foi trocado por Voleibol por causa do voleio da trajetória da bola. O objetivo do Jogo é passar a bola sobre a rede fazendo com que ela toque o chão dentro das linhas da quadra adversária e ao mesmo tempo evitar que façam o mesmo. Vamos aprender sobre algumas regras e fundamentos nos vídeos sugeridos abaixo, no campo atividade.

FONTE: www.fpv.com.br/historia_volleyball.asp

ATIVIDADE:

Etapas:

1- Assistir ao vídeo sobre Voleibol: História, Regras Básicas e Fundamentos:

<https://youtu.be/KPKpwyZgB6U>

2- Responder às Questões sobre o Tema:

- 1) Qual é o objetivo do Jogo de Voleibol?
- 2) Quem fundou o esporte Voleibol e em que ano foi fundado?
- 3) Cite 3 fundamentos ou regras do Esporte Voleibol citados no vídeo acima sugerido.

Após as questões, há uma sugestão de prática de fundamento de voleibol no vídeo a seguir:

<https://youtu.be/-MyKSePM84k>

Vídeos produzidos pela professora Paola Amorim.