



**PREFEITURA DE SANTOS**  
Secretaria de Educação



**ROTEIRO DE ESTUDO / ATIVIDADE**

UME AYRTON SENNA DA SILVA

ANO: 8º ano      COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física

PROFESSOR: Maria Augusta

PERÍODO DE 11/09/2020 a 24/09/2020

ALUNO : \_\_\_\_\_

| Apostila                    | Atividades                                           | Orientação                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| São Paulo Faz Escola Vol. 2 | 1-Voleibol: História, Regras Básicas e Fundamentos . | 1- Leitura do texto - VOLEIBOL<br>2-Assistir ao vídeo sobre Voleibol: História, Regras Básicas e Fundamentos:<br><a href="https://youtu.be/KPKpwyZgB6U">https://youtu.be/KPKpwyZgB6U</a><br>3-realizar as etapas das atividades descritas.<br>4- sugestões de prática de fundamento de voleibol<br><a href="https://youtu.be/-MyKSePM84k">https://youtu.be/-MyKSePM84k</a><br>Fonte: vídeo produzido pela professora Paola Amorim. |



## VOLEIBOL



O esporte foi fundado por William G. Morgan em 1895, ele criou este esporte para que pessoas de todas as idades pudessem jogar com o mínimo de contato físico para evitar lesões. A primeira bola utilizada para a prática deste esporte era feita da câmara de ar de uma bola de basquete e o nome do esporte nesta época era chamado de "Mintonette", mas logo em seguida, o nome foi trocado por Voleibol por causa do voleio da trajetória da bola. O objetivo do Jogo é passar a bola sobre a rede fazendo com que ela toque o chão dentro das linhas da quadra adversária e ao mesmo tempo evitar que façam o mesmo. Vamos aprender sobre algumas regras e fundamentos nos vídeos sugeridos abaixo, no campo atividade.

FONTE: [www.fpv.com.br/historia\\_volleyball.asp](http://www.fpv.com.br/historia_volleyball.asp)

### **ATIVIDADE:**

Etapas:

1- Assistir ao vídeo sobre Voleibol: História, Regras Básicas e Fundamentos:

<https://youtu.be/KPKpwyZgB6U>

2- Responder às Questões sobre o Tema:

- 1) Qual é o objetivo do Jogo de Voleibol?
- 2) Quem fundou o esporte Voleibol e em que ano foi fundado?
- 3) Cite 3 fundamentos ou regras do Esporte Voleibol citados no vídeo acima sugerido.

Após as questões, há uma sugestão de prática de fundamento de voleibol no vídeo a seguir:

<https://youtu.be/-MyKSePM84k>

Vídeos produzidos pela professora Paola Amorim.