



ATIVIDADE 11 - EDUCAÇÃO FÍSICA - 31/08 A 11/09

MATERNAL II, JARDIM E PRÉ

ESCRAVOS DE JÓ

ESCRAVOS DE JÓ É UMA CANTIGA DE RODA BEM ANTIGA E MUITO CONHECIDA, PORÉM, NINGUÉM SABE EXATAMENTE SUA ORIGEM.

OBJETIVOS: CONHECER E EXPERIMENTAR UMA MÚSICA QUE FAZ PARTE DA CULTURA REGIONAL, VALORIZANDO E RESPEITANDO MANIFESTAÇÕES DE DIFERENTES CULTURAS E DESENVOLVER COORDENAÇÃO MOTORA, RITMO, EQUILÍBRIO, AGILIDADE, CONCENTRAÇÃO, ENTRE OUTROS.

DESAFIO 01

VAMOS APRENDER A MÚSICA!

ESCUTE E CANTE ALGUMAS VEZES PARA MEMORIZAR A LETRA E A MELODIA.

“ESCRAVOS DE JÓ JOGAVAM CAXANGÁ, TIRA, PÕE, DEIXA FICAR. GUERREIROS COM GUERREIROS FAZEM ZIGUE-ZIGUE-ZA”

<https://www.youtube.com/watch?v=novhASB2trU>

DESAFIO 02

PARA ESTE DESAFIO FICAREMOS SENTADOS EM RODA E PRECISAREMOS DE UM OBJETO PARA CADA PESSOA (PODE SER UM COPO OU ALGUM BRINQUEDO), QUE SERÁ PASSADO PARA QUEM ESTÁ BRINCANDO COM VOCÊ, NO RITMO DA MÚSICA.

ASSISTA UM DOS VÍDEOS PARA APRENDER A BRINCADEIRA:

<https://www.youtube.com/watch?v=JcQWnrsvBos>

<https://www.youtube.com/watch?v=YjilQ2wvCi4>

INSTRUÇÕES:

ESCRAVOS DE JÓ JOGAVAM CAXANGÁ (COMECE A PASSAR OS OBJETOS)

TIRA (LEVANTE O OBJETO)

PÕE (COLOQUE DE VOLTA NO CHÃO OU NA MESA)

DEIXA FICAR (SOLTE O OBJETO E LEVANTE AS MÃOS)

GUERREIROS COM GUERREIROS (PASSE NOVAMENTE OS OBJETOS)

FAZEM ZIGUE-ZIGUE-ZÁ (SEGURE O OBJETO SEM LARGAR E PASSE DE UM LADO PARA O OUTRO TRÊS VEZES)



DESAFIO 03

NO ÚLTIMO DESAFIO VAMOS USAR O NOSSO PRÓPRIO CORPO PARA BRINCAR NO RITMO DA MÚSICA.

ASSISTA O VÍDEO PARA APRENDER A BRINCADEIRA:

<https://www.youtube.com/watch?v=l1uCU7HiwpQ>



Fonte: <https://sabemuito.club/escravos-de-jo/>

PROFESSORA PRISCILA PEDROSO
UME GEN. CLÓVIS BANDEIRA BRASIL

