



ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME: UME Pe. Lúcio Floro

ANO: 1º ao 4º ano COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSOR: Daniela Lopes de A. Sabor Gonzalves

PERÍODO DE 31/08/2020 a 11/08/2020

Data	Campo de experiência	Atividade
04/09	Brincadeiras e jogos	Atividade proposta terá o objetivo de desenvolver o ritmo e coordenação motora, se trata de uma brincadeira da nossa cultura popular " Pular Corda", para brincar você pode saltar com os dois pés juntos, com os pés alternados, com um pé só, pode saltar de costas ou da forma que queira criar. Caso não possua corda, realize os movimentos com um corda imaginária conforme explicação do vídeo.
11/09	Brincadeiras e jogos / Esportes	Herdada de jogos indígenas, a peteca é também um esporte, praticado em competições. Mas para brincar, basta ter uma peteca e disposição. Nesta brincadeira, a única regra vigente é fazer valer, na prática, o ditado popular: nunca

		<p>deixar a peteca cair no chão. Bate-se com a palma da mão de cima para baixo e brinca-se em duplas ou em rodas de três a mais pessoas.</p> <p>Para fazer uma peteca é bem simples, você pode fazer com objetos básicos que todos temos em casa: 1. Sacola plástica (de mercado, feita, loja, etc)</p> <p>2. Papel (qualquer tipo de papel)</p> <p>3. Elástico ou fita ou barbante para amarrar a sacola;</p> <p>Basta fazer uma bolinha de papel, colocar dentro da sacolinha e amarrar. Feito isso, a peteca está pronto para você brincar e jogar sozinho ou com sua família!</p>
--	--	---