



## ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME: Prof.FLORESTAN FERNANDES

ANO: 1ºano, 2ºano, 3ºano, 4ºano, 5ºano

COMPONENTE CURRICULAR: **EDUCAÇÃO FÍSICA**

PROFESSOR(ES): JULIANA LEÃO E LETÍCIA BARCELLOS

PERÍODO DE 01/09/2020 a 15/09/2020

DIA: atividade a ser desenvolvida na semana de: 01/09 a 10/08/2020.

ASSUNTO A SER ESTUDADO: "ATLETISMO - Vamos Praticar?"

**EXPLICAÇÃO SOBRE O ASSUNTO ESTUDADO:** Atletismo é um conjunto de esportes constituído por três modalidades: corrida, saltos e lançamentos.



O atletismo é considerado a base para todos os esportes, sendo de fácil assimilação, possibilitando diversas adaptações aos locais de sua prática e aos equipamentos necessários.

Na escola, tem o potencial de desenvolver os alunos de modo integral, aprimorando sua estrutura física, suas habilidades motoras, sua resistência e, como consequência, elevando sua autoestima.



**Então vamos praticar?**



As professoras de Educação Física irão demonstrar 4 provas do atletismo, participe!

Bibliografia - OLIVEIRA, M. C. M. Atletismo escolar: uma proposta de ensino na educação infantil.

ATIVIDADE: Etapas:

a. **Etapa 1:** Assista ao vídeo produzido pelas professoras Juliana e Letícia, acesse o link abaixo:

<https://youtu.be/vT5TJkdrWdc>

b. **Etapa 2:** Realizar a Atividade: realize as modalidades da aula prática.

c. **Etapa 3 :** Enviar o registra de uma prova do atletismo em vídeo ou foto.

ATIVIDADE PARA NOTA: Sim

DEVERÁ SER ENVIADA AO PROFESSOR: Sim. Os alunos deverão enviar o registro da atividade através de fotos ou anexo para o e-mail da professora de sua turma.

Prof. Juliana - [prof.julianaleao@gmail.com](mailto:prof.julianaleao@gmail.com)

Prof. Letícia- [prof.leticia Barcellos@gmail.com](mailto:prof.leticia Barcellos@gmail.com)

