



PREFEITURA DE SANTOS
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO



ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME PADRE LEONARDO NUNES

5ºS ANOS EDUCAÇÃO FÍSICA - MANHÃ

PROFESSORA ALINE STERN BIANCHI

PERÍODO DE 31/08/20 A 11/09/2020

Para a 7a quinzena as atividades remotas da disciplina e série descritas continuamos sendo enviadas via whatsapp, ferramenta definida, em comum acordo, por toda a equipe escolar, desde o princípio.

No dia da semana combinado, foram enviadas atividades de Avaliação, sobre as Capacidades Físicas, com vídeo teórico para revisão, simples e didático e link complementar do formulário google, com a avaliação. E vídeo complementar para instigar as atividades práticas. Estimulando o experimentar e conhecer um novo esporte. Trabalhando com as tampinhas, material de fácil acesso e com sugestões para a interdisciplinariedade com a Matemática, com ideias para variados métodos de soma e multiplicação para marcar a pontuação dos jogos.

Na segunda semana da quinzena entramos em um novo tema: Diferenças entre Jogos e Esportes e o que são os Jogos Pré-desportivos, com dois vídeos teóricos e formulário google para responder sobre

o tema, fixando melhor o conteúdo! Sendo que em um dos vídeos já existe uma proposta de atividade prática

Dando sequência às seguintes habilidades do Currículo Santista:

EF45EF05- EF45EF06

Divisão da quinzena:

Semana 1: Avaliação Av 2 (Capacidades Físicas)

Introdução: Chegando ao final de um Trimestre diferente, devido à situação de Ensino Remoto, nós professores temos que fechar as avaliações de nossos alunos.

Para isto a Seduc solicitou, no mínimo, duas formas de avaliação. Nossa primeira forma, na Educação Física, será chamada de Av1 e é a própria participação do aluno nesta forma de ensino e terá um peso (proporção) maior na nota. No caso, quem está sempre ou quase sempre participando, tem uma ótima nota garantida.

E a Av2 será o formulário enviado hoje!

Então procure assistir com atenção o próximo vídeo, que também fala das capacidades físicas, como na semana passada, se necessário mais de uma vez e responda de forma mais assertiva possível ao Formulário.

Link do vídeo:

<https://youtu.be/YwUbzovCnxg>

Link do formulário google:

<https://forms.gle/rsQYZBSB6abtWQXv6>

Introdução à prática sugerida da semana:

É mais uma brincadeira com tampinhas, reinventando um esporte chamado Bocha! No vídeo vocês irão aprender um pouco sobre origens e como funciona esse esporte! Pesquisei e encontrei esse vídeo para vocês! Apenas esqueça o que o vídeo pede depois de 3:20 minutos. Essa parte final diz respeito aos alunos de outra professora de outra rede de Ensino.

Lembre-se que a pontuação pode ser também a soma ou multiplicação do valor que você pode escrever dentro de cada tampinha, pontuando com as duas tampinhas mais próximas, no caso da Bocha ou ainda, com o uso de uma régua, metro ou trena, você pode somar as distâncias das duas tampinhas mais próximas e quem tiver o resultado mais baixo, demonstrando proximidade, ganha o jogo, além de treinar a Matemática. Boa atividade!

Link do vídeo:

<https://youtu.be/vR9x5b8CTPA>

Semana 2: Jogo x Esporte

Iniciamos assim: Vamos aprender sobre as diferenças entre OS JOGOS E OS ESPORTES! Hoje dois vídeos incluirão a TEORIA, para que aprendam e respondam o Formulário Google 13 de Educação Física e, no segundo vídeo também temos a PRÁTICA sugerida da mesma Semana! São vídeos de outros

profissionais, mas escolhidos com muito carinho e atenção para a formação e o agrado de vocês! 😊

Digitei também um texto complementar, com imagem em anexo, para exemplificar parte do conteúdo e facilitar o entendimento.

Links dos vídeos teórico e teórico/prático, respectivamente:

<https://youtu.be/he3keasMMH4>

<https://youtu.be/qGfOuqnXbEU>

Texto complementar:

Aprendendo um pouquinho mais sobre os Jogos Pré-desportivos: Eles vêm antes ou durante a aprendizagem de um esporte, para ajudar no aprimoramento de algumas técnicas e habilidades necessárias para o mesmo. Vamos a alguns exemplos:

1- Bola ao Cesto (nossa prática da semana)- ajuda a treinar o arremesso da bola, a mira para o Basquete!

2- Chute à Gol (que muitos de vocês adoram)- sua prática ajuda a melhorar a força e direção do chute, para a finalização das jogadas no futebol.

3- Queimada (adorada por muitos também)- aprimora o arremesso forte e direcionado, funcionando como um Pré-desportivo para o Handebol, esporte semelhante ao futsal, só que praticado com as mãos, onde o objetivo também é o gol e, também serve, quando se diz que a mão é 'fria', como um treino para goleiros, pois temos que tentar nos defender da bola espalmando ou segurando-a.



Queimada



Handebol

Link do formulário google:

<https://forms.gle/km8a6JnB4ieQVfpn9>