

BRINCANDO COM AS LENDAS DO FOLCLORE

PARA VER O VÍDEO COM AS EXPLICAÇÕES, CLIQUE [AQUI](#)

SACI PERERÊ

1. Fique de pé e coloque um pé para trás. Segure com uma das mãos;
2. Tente se equilibrar e pular com um dos pés, somente;
3. Repita com a outra perna.
4. Se conseguir, tente rodar enquanto pula com cada uma das pernas.

MULA-SEM-CABEÇA

1. Apoie as mãos e os pés no chão;
2. Sem tirar as mãos do chão, dê um pequeno salto e bata um pé no outro (fingindo que está dando um coice).

Cuidado:

As mãos devem ser apoiadas em um lugar que não escorregue – dê preferência para um tapete ou uma superfície de borracha.

BOTO COR DE ROSA

1. Deite com a barriga no chão e com as pernas unidas;
2. Levante a cabeça e as pernas sem usar os braços;
3. Balance para a frente e para trás.

BRINQUE DE IMITAR ESSES PERSONAGENS E NÃO ESQUEÇA DE FILMAR OU FOTOGRAFAR.

DEPOIS, POSTE NOS COMENTÁRIOS DA POSTAGEM DE NOSSA PROPOSTA. QUEREMOS VER SEU SUCESSO!