

ROTEIRO DE ESTUDO / ATIVIDADES

UME: Pedro Crescenti

Ano: Pré

Componente Curricular: Educação Física

Prof: Sérgio de Lima Ferreira Fontes

Período: de 31/08/20 à 11/09/20

Olá ! Alunos, pais e responsáveis.

Para nossas próximas atividades, gostaríamos que realizassem os movimentos sugeridos nos vídeos publicados na página do Facebook: "**Educação Física – Pedro Crescenti**" que tem como objetivo desenvolver a coordenação motora.

Os dois vídeos, também estão disponíveis na página do Youtube através dos links :

<https://youtu.be/VB7wfWpx2G8>

https://youtu.be/y0_rZf0FAu4

Lembrando que já tem um vídeo postado na primeira semana de atividades online, mostrando alguns exercícios de alongamento, no qual podem ser realizados todos os dias.

As dúvidas e as fotos dos alunos realizando atividades poderão ser enviadas por e-mail (sl-fontes@uol.com.br) ou pelo messenger (Sérgio Fontes) .