



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME: OLAVO BILAC

ANO: 5º A, B, C, D

COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física

PROFESSOR(ES): Carolina

PERÍODO DE 31/08/2020 à 11/09/2020

Olá pessoal!

Espero que estejam todos bem e se cuidando!

ATIVIDADE 2

Antes da atividade prática, vou colocar aqui uma curiosidade sobre a peteca.

DE ONDE VEIO A PETECA?

NÃO SE SABE EXATAMENTE QUANDO A PETECA SURTIU, MAS SABE- SE QUE DESDE ANTES DO DESCOBRIMENTO DO BRASIL ELA JÁ ERA PRATICADA PELOS ÍNDIOS BRASILEIROS; SENDO PORTANTO, INVENTADA NO BRASIL. NAQUELA ÉPOCA ELA ERA UTILIZADA PELOS ÍNDIOS COMO ATIVIDADE ESPORTIVA PARA GANHO DE AQUECIMENTO CORPORAL DURANTE O INVERNO.

Legal, né?

Agora, dando continuidade às atividades com a peteca, vamos trabalhar o lado direito e esquerdo?

- Com a mão direita, jogue a peteca para o alto e segure com a mão esquerda. Repita o exercício 10 vezes
- Faça o mesmo com a mão esquerda e segure com a direita
- Jogue com uma das mãos e segure com as duas. Repita 10 vezes
- Agora jogue com qualquer uma das mãos e veja quantas vezes você consegue bater na peteca sem deixar cair no chão
- Por último, chame alguém da sua família ou um amiguinho e brinque à vontade com a peteca.

Essa atividade, não precisa mandar para a professora, tá? Mas quem quiser, pode mandar para meu e-mail professoracarolinaeducacaofisica@gmail.com , vou adorar receber todas as atividades de vocês!

Não esqueçam de colocar o nome e a sala!

BOA AULA E UMA ÓTIMA SEMANA!!!