

ROTEIRO DE ESTUDO/ ATIVIDADES

UME COLÉGIO SANTISTA

3º ANO

COMPONENTE: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSORA: ADRIANA RIBEIRO PAES

PERÍODO DE 31/08/2020 A 04/09/2020

ESTA SEMANA BRINCAREMOS COM UM JOGO CHAMADO TABULEIRO DA EDUCAÇÃO FÍSICA. ATRAVÉS DELE FAREMOS ALGUMAS ATIVIDADES QUE MEXERÃO COM VOCÊ POR INTEIRO, TENHO CERTEZA QUE VOCÊ VAI GOSTAR....



TABULEIRO DA EDUCAÇÃO FÍSICA



Escolha um objeto pequeno para utilizar como peão.

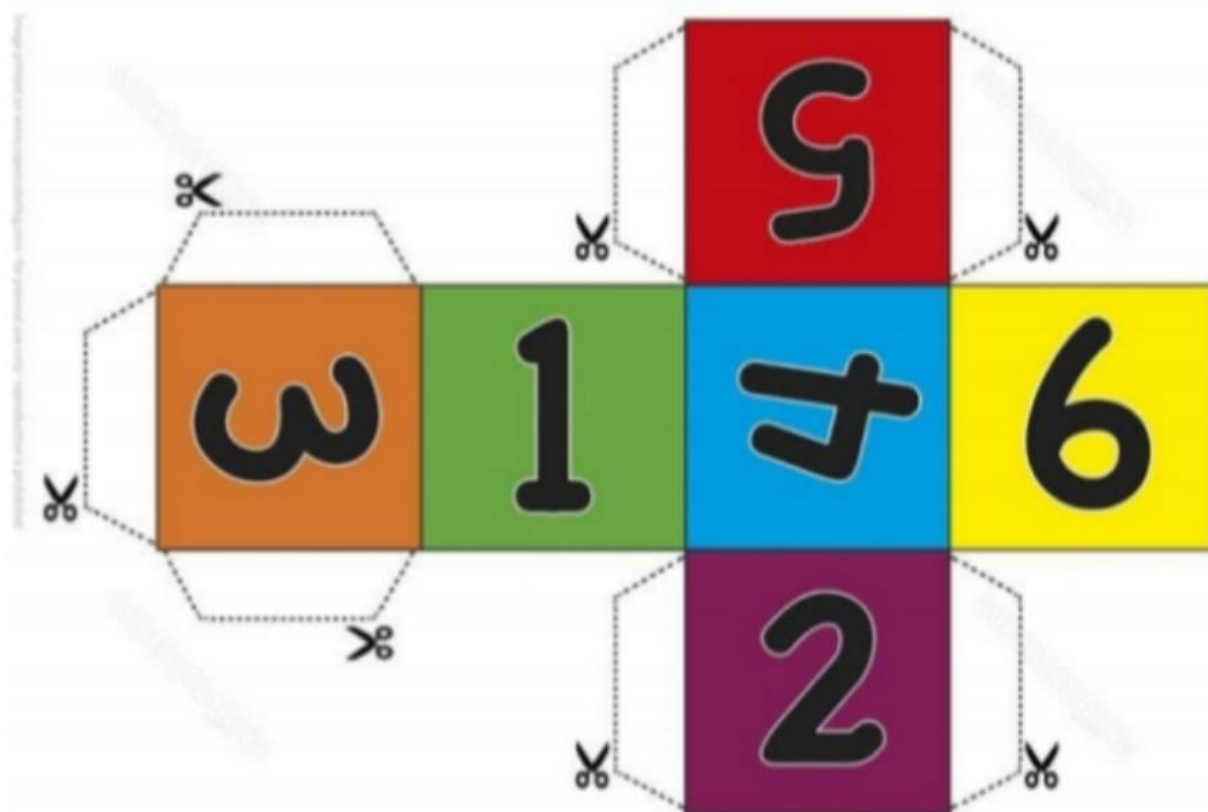


Se não tiver dado para jogar, utilize o molde da folha seguinte.



Numero de participantes : 2 – 4 pessoas.

**Bom
Jogo!!**



Olá! Vamos
jogar?

TABULEIRO DA EDUCAÇÃO FÍSICA



	COMEÇAR	Pule 20 Veze com o pé esquerdo	Fique com a mão no nariz por 2 rodadas	Avance 2 casas 	Alongue seu corpo	Dance um trecho de qualquer música	Faça 10 Flexões	Pule 20 Veze com o pé direito	Abrace alguém por 30 segundos
	 Volte ao começo	Faça um elogio a alguém	Faça 20 abdominais	Avance 1 casa 	Fale seu nome de trás paar frente	Beba um copo de água	 Volte 4 casas	VOCE GANHO U!	 Volte 2 casas
	Encontre um objeto vermelho						Cante uma música		
Faça guerra de dedão com alguém	Brinque de "morto ou vivo"	Brinque de batata quente	Gire 10 vezes e ande em linha reta	Avance 1 casa 	Faça 10 embaixa- dinhas	Caminha sem parar por 2 minutos	 Volte ao começo	Conte uma piada	Fique uma rodada sem jogar

Expectativas de aprendizagem:

- Conhecer as manifestações culturais de brincadeiras e jogos das diferentes regiões brasileiras

- Experimentar brincadeiras que exploram a movimentação, a força, a cooperação e propiciam a fruição
- Conhecer e relacionar as capacidades físicas de força muscular, velocidade e equilíbrio durante a prática da ginástica
- Respeitar, valorizar e preservar a diversidade cultural brasileira
- Usufruir as práticas corporais de forma autônoma para potencializar o envolvimento em contextos de lazer bem como ampliar as redes de sociabilidade e a promoção da saúde.
- Experimentar a ludicidade e a percepção, ressignificando espaços da escola e fora dela
- (EF345EF01); (EF345EF02); (EF345EF03) ; (EF345EF04) ; (EF35EF07)
- Registro: Enviar fotos e/ou vídeos

