



**PREFEITURA DE SANTOS**  
Secretaria de Educação



**UME: MÁRIO DE ALMEIDA ALCANTARA**

**ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES**

**ANO: 4º e 5º ANOS COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA**

**PROFESSOR(ES): PAULA WERNECK**

**PERÍODO DE 31/08/2020 a 10/09/2020**

DATA	DISCIPLINA	ATIVIDADE	ORIENTAÇÃO
31/08	<u>Educação</u> <u>Física</u>	1	Música - Escolha do aluno nas páginas já trabalhadas nas aulas anteriores, com vídeos de coreografias prontas (trabalho de ritmo e coordenação motora através da Dança).
03/09	<u>Educação</u> <u>Física</u>	2	Música - Escrever o nome da música escolhida e desenhar no caderno um passo da música.
07/09	<u>Educação</u> <u>Física</u>	3	Feriado Independência do Brasil
10/09	<u>Educação</u> <u>Física</u>	4	Equilíbrio - Texto sobre o que é equilíbrio e exercícios de equilíbrio estático.