



PREFEITURA DE SANTOS
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO



ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME Drº Fernando Costa

3ºs, 4º, 5º anos - Educação Física (manhã/tarde)

Professora : Josélia Alves de Souza Silveira

Período: 31/08 à 11/09

Olá queridos alunos e familiares, espero que todos estejam bem.

Objetivo da aula: -Atividade 1) Desenvolver a coordenação motora, agilidade , equilíbrio entre outras;

-Atividade 2) Conhecer as manifestações culturais da Região Sul por meios de jogos e brincadeiras regionais

Habilidades da BNCC: EF35EF01 E EF35EF03

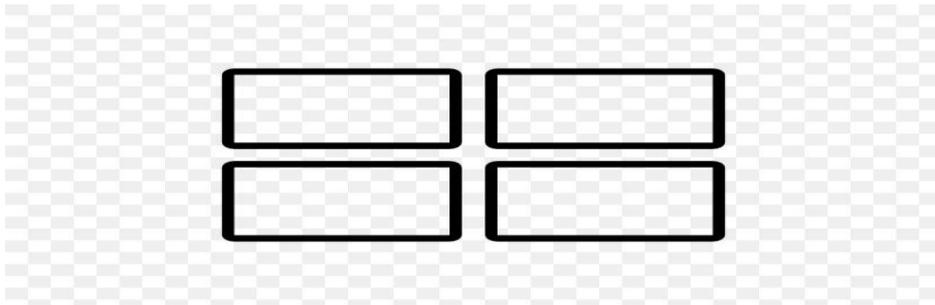
Atividade 1: Tapete do Movimento.

Material: Giz ,pedra

Desenvolvimento :Desenhar 4 retângulos no chão , conforme modelo . Em cada um você poderá colocar número um número (1 à 4) , depois de pronto seguir a sequência de exercícios .

a) 1,2,3,4 ; b) 1,3,4,2 ; c) 4,1,3,2 ; d) 3,2,1,4

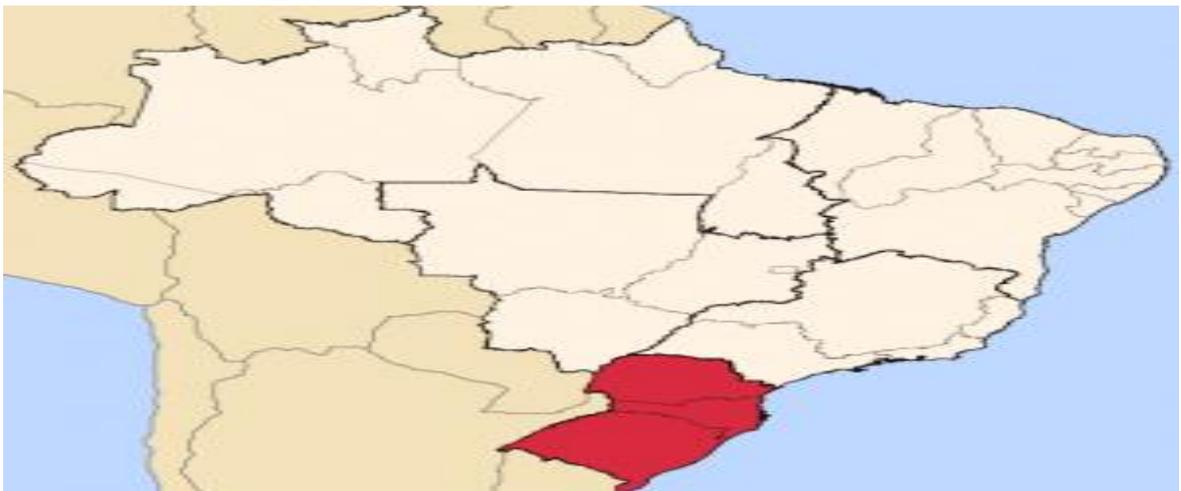
Variações para pular: Pernas juntas, alternando pernas juntas e separadas, Pular imitando saci, sapo.



Se quiser pode em vez de números utilizar cores , conforme link abaixo.

<https://www.youtube.com/watch?v=gbNgUCwyHpk&t=36s>

Atividade 2: Região Sul é composta pelos seguintes estados: Paraná , Santa Catarina e Rio Grande do Sul.



Nessa sequência didática iremos estudar jogos e Brincadeiras dessa região.



Coelho sai da toca



Elástico



Pic Pic Picolé

O que fazer?

Registra em uma folha de caderno ou sulfite , guardar as atividades em uma pasta ou envelope .

a) Pesquisem outras brincadeiras dessa região , cite os nomes.

b) A atividade 1 - Tapete do movimento é bem divertida e requer bastante atenção, coordenação, equilíbrio. Criem outras sequências de movimentos .

Desenhe essa atividade e poste a sequência dos movimentos que criou .

Convide seus familiares para participar , se possível tire foto , gostaria de ver na página do facebook da escola .

Abraços e se cuidem!