



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação
Departamento Pedagógico



ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES
UME: Vinte e Oito de Fevereiro

ANO: 5º ANO (Educação Física)
PROFESSOR: Felipe Amorim de Souza
PERÍODO DE 28/08/2020 a 10/09/2020

ESPORTE – MODALIDADE INDIVIDUAL: GINÁSTICA

ARTÍSTICA (GA)

Quem nunca brincou de “plantar bananeira” ou de “virar estrela”?

Pois é, os dois são movimentos de ginástica. Mas não uma ginástica qualquer. São movimentos da ginástica artística (GA), que há bem pouco tempo era chamada de ginástica olímpica. Trata-se de uma modalidade esportiva individual, isto é, o desempenho durante a competição depende apenas do próprio ginasta.

Vamos ver se você está ligado no mundo do esporte e da GA.

1. Em 2003, uma brasileira conseguiu um fato inédito para história da GA dos países. Ela conquistou uma medalha de ouro no campeonato mundial da modalidade, no aparelho solo. Nessa competição, ela realizou um movimento denominado “duplo *twist* carpa do”, que passou a se chamar “dos Santos” em sua homenagem. Você sabe quem é essa ginasta? Coloque o nome dela a seguir.

2. Há outro movimento que também recebeu o nome de um ginasta brasileiro, por ele ter sido o primeiro a realizar o “duplo *twist* carpa do com mortal na segunda pirueta”. O movimento passou a ser conhecido como “Hypólito”. Esse esportista tem uma irmã, que também é ginasta e. Integra a equipe nacional de GA feminina. Você sabe o nome dele?

3. E a irmã desse ginasta, você sabe quem é? Caso você se lembre, escreva o nome dela a seguir.