



Brincando de comidinha



Brincar de comidinha é uma das brincadeiras que
perpassa por diversas culturas da Infância.

O preparo do alimento é um ritual sagrado da nossa
sociedade, onde carrega a força do me nutrir e nutrir
aqueles que estão próximos de mim. O sentar-se à
mesa, a comunhão e a partilha

Quando na natureza, enriquece as possibilidades
dispostas para a criança, a terra, o graveto, flores,
folhas, sementes, criando maior vínculo entre ela e esse
ambiente tão afetivo e tão ancestral.



É importante observar o quanto de senso estético a criança emprega ao produzir seus pratos. Há padrões, cores e texturas.

O brincar de comidinha é um terreno fértil de aprendizagem.



ESCOLHENDO ELEMENTOS



- FLORES
- GALHOS
- FOLHAS
- TERRA
- SEMENTES
- ÁGUA

Dê preferência a elementos naturais pois eles possuem uma gama enorme de texturas, cheiros, cores, pesos e temperaturas, possibilitando uma rica aprendizagem a criança, afinal essa é um enorme corpo de sensações.



PODEMOS SUBSTITUIR POR:

- FARINHA
- LEGUMES
- FOLHAS
- FRUTAS

Você pode aproveitar o que já tem em casa.

Verduras, folhas, legumes e frutas que não vai mais utilizar ou suas cascas



UTENSÍLIOS

- COLHERES
- POTES
- PANELAS
- PENEIRA E FUNIL

Proporcione utensílios as crianças de preferência não plásticos, mas se não tiver opção não tem problema.



Preparando o ambiente



Escolha lugar e vestimentas que não haja problemas em sujar.

Faça essa atividade com tempo, assim a criança poderá ampliar seu repertório de possibilidades.

Esteja junto, porém não interfira, não mostre o objetivo de usos dos utensílios. A ideia é que a criança crie seus próprios caminhos de exploração, sem caminhos prévios.

Nos enviem suas receitas!



FOTOS



VÍDEOS



MENSAGENS