



ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME: UME Pe. Lúcio Floro

ANO: COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSOR: Daniela Lopes de A. Sabor Gonzalves

PERÍODO DE 31/08/2020 a 11/08/2020

Data	Campo de experiência	Atividade
04/09	Brincadeiras e jogos	Atividade proposta terá o objetivo de desenvolver o ritmo e coordenação motora grossa, se trata de uma brincadeira popular da região sudeste "Corre Cotia", para brincar em família todos os participantes, menos o "pegador", se sentam em círculo. Com um lenço na mão o pegador anda em volta do círculo enquanto todos cantam a rima de olhos fechados.
11/09	Brincadeiras e jogos / Esportes	Herdada de jogos indígenas, a peteca é também um esporte, praticado em competições. Mas para brincar, basta ter uma peteca e disposição. Nesta brincadeira, a única regra vigente é fazer valer, na prática, o ditado popular: nunca deixar a peteca cair no chão. Bate-se com a palma da mão de cima para baixo e brinca-se em duplas ou em rodas de três a mais

		<p>pessoas.</p> <p>Para fazer uma peteca é bem simples, você pode fazer com objetos básicos que todos temos em casa: 1. Sacola plástica (de mercado, feita, loja, etc)</p> <p>2. Papel (qualquer tipo de papel)</p> <p>3. Elástico ou fita ou barbante para amarrar a sacola;</p> <p>Basta fazer uma bolinha de papel, colocar dentro da sacolinha e amarrar. Feito isso, a peteca está pronto para você brincar e jogar sozinho ou com sua família!</p>
--	--	--