

ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME: "CIDADE DE SANTOS"

ANO: 3º ano A

COMPONENTE CURRICULAR: Integrado

PROFESSORA: Rosana D'Andrea Masullo

PERÍODO DE 31/08/2020 a 11/09/2020

- LEITURA PARA A REALIZAÇÃO DA SEQUÊNCIA DE ATIVIDADES:

A CESTA DE DONA MARICOTA

<p>DONA MARICOTA, BOA COZINHEIRA, VOLTOU COM A CESTA CHEINHA DA FEIRA:</p> <p>CENOURA, LARANJA, PEPINO E LIMÃO, BANANA E MILHO, ERVILHA E MAMÃO.</p> <p>MORANGA, ESPINAFRE, TOMATE E CEBOLA, ALFACE, PALMITO, MAÇA E ESCAROLA.</p> <p>GUARDOU NA DESPENSA E FOI DESCANÇAR.</p> <p>ENTÃO ESSAS VERDURAS, LEGUMES E FRUTAS FRESQUINHAS, MADURAS. TODOS ANIMADOS DEPOIS DA VIAGEM, PUSERAM-SE LOGO A CONTAR VANTAGEM:</p> <p>O MILHO FALOU: OLHEM, SOU O MAIS BELO! SOU LOURO, GOSTOSO E TÃO AMARELO!</p> <p>O BELO SOU EU, DECLAROU O TOMATE. NÃO MAIS DO QUE EU, CONTESTOU O ABACATE.</p> <p>POIS OLHEM PRA MIM! PROVOCOU O PALMITO. SOU BRANCO E MACIO, EU SOU O MAIS BONITO!</p>	 <p>ENTÃO A LARANJA FALOU, BEM AMÁVEL: MELHOR QUE BONITA, EU SOU É SAUDÁVEL.</p>  <p>E LOGO O ESPINAFRE GRITOU: NÃO TEM ERRO! SOU VERDE E SAUDÁVEL, SOU CHEIO DE FERRO!</p>  <p>FALOU A CEBOLA: AQUI, ATENÇÃO! SAUDÁVEL SOU EU: BOA PRO CORAÇÃO!</p>  <p>E DISSE A ERVILHA: EU SOU PEQUENINA POR FORA, MAS DENTRO TENHO PROTEÍNA</p>  <p>LOGO O LIMÃO DISSE: QUEM É QUE NÃO VÊ? TENHO A VITAMINA PRECIOSA – A TAL "C".</p>  <p>MAS NISTO APARECEU DONA MARICOTA, E AS FRUTAS GOSTOSAS VIRARAM...COMPOTA!</p>  <p>E OS BELOS LEGUMES, EM TODA A SUA GLÓRIA, VIRARAM SOPÃO! E ACABOU-SE A HISTÓRIA.</p>
---	---

TATIANA BELINKY

ATIVIDADE 1

SOBRE O POEMA, RESPONDA:

1. O QUE DONA MARICOTA ERA?

FEIRANTE

PROFESSORA

COZINHEIRA

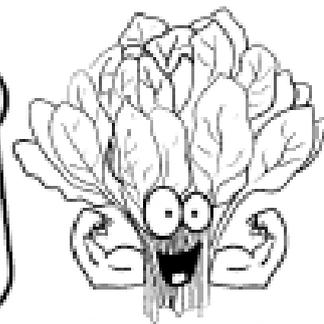
2. COMO ESTAVAM AS FRUTAS, LEGUMES E VERDURAS QUE DONA MARICOTA COMPROU?

3. CADA ALIMENTO QUIS CONTAR VANTAGEM E DIZER PORQUE ERA MELHOR. LIGUE CADA UM À SUA RESPECTIVA FALA:

SOU LOURO,
GOSTOSO
E TÃO
AMARELO!

TENHO A
VITAMINA
PRECIOSA –
A TAL "C"

SOU BRANCO
E MACIO,
EU SOU O
MAIS BONITO!



SAUDÁVEL
SOU EU:
BOA PRO
CORAÇÃO!

NÃO TEM
ERRO!
SOU VERDE E
SAUDÁVEL,
SOU CHEIO DE
FERRO!

MELHOR QUE
BONITA,
EU SOU É
SAUDÁVEL.

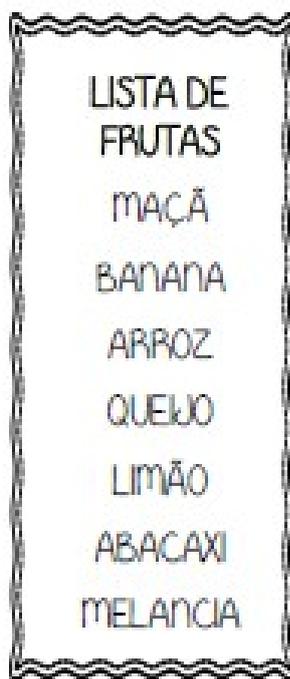
4. E PARA ACABAR COM A CONFUSÃO, APARECEU DONA MARICOTA E FEZ DUAS RECEITAS USANDO TODAS AS FRUTAS E LEGUMES JUNTOS. QUAIS FORAM ELAS?

AS FRUTAS VIRARAM UMA _____.

E OS LEGUMES VIRARAM UM _____.

VOCÊ JÁ COMEU ESSAS RECEITAS? QUAIS?

5. CIRCULE AS PALAVRAS INTRUSAS DE CADA LISTA:



5. VOCÊ JÁ FOI À UMA FEIRA?

6. QUE OUTRO LUGAR TAMBÉM PODEMOS COMPRAR FRUTAS E VERDURAS?

ATIVIDADE 2

DONA MARICOTA FEZ UMA DELICIOSA COMPOTA COM AS FRUTAS. VEJA ABAIXO OS INGREDIENTES PARA FAZER UMA COMPOTA DE LARANJA:



INGREDIENTES

12 LARANJAS

2 LIMÕES

2 LITROS ÁGUA

1 KG AÇÚCAR

PARA AUMENTAR UMA RECEITA DEVEMOS DOBRAR OU TRIPLICAR A QUANTIDADE DE INGREDIENTES.

PARA FAZER O DOBRO, DEVEMOS REPETIR A QUANTIDADE 2 VEZES.

EXEMPLO: 5 LARANJAS VIRAM $5+5 = 10$ LARANJAS.

PARA FAZER O TRIPLO, DEVEMOS REPETIR A QUANTIDADE 3 VEZES.

EXEMPLO: 5 LARANJAS VIRAM $5+5+5 = 15$ LARANJAS.

1. REPITA A RECEITA DA COMPOTA DE LARANJA, NOS ESPAÇOS ABAIXO, FAZENDO O DOBRO E O TRIPLO.

DOBRO

TRIPLO

2. HOJE É DIA DE FEIRA! OBSERVE A TABELA DE PREÇOS DA BARRACA DO SEU ZÉ E RESPONDA:



PRODUTO	VALOR POR QUILO
TOMATE	R\$ 6,00
BATATA	R\$ 4,00
CEBOLA	R\$ 7,00
CENOURA	R\$ 4,00
LIMÃO	R\$ 5,00
MELANCIA	R\$ 3,00
MANGA	R\$ 2,00

A) QUAIS SÃO OS PRODUTOS MAIS:

CARO: _____ BARATO: _____

B) MARICOTA COMPROU 2 QUILOS DE TOMATE. QUANTO ELA GASTOU?

RESPOSTA: _____

C) SE VOCÊ COMPRAR UM QUILO DE BATATA, UM QUILO DE CENOURA E UM QUILO DE LIMÃO, QUANTO GASTARÁ?

RESPOSTA: _____

D) O QUE PODEMOS COMPRAR GASTANDO EXATAMENTE 10 REAIS?

RESPOSTA: _____

ATIVIDADE 3

NA FEIRA, ENCONTRAMOS MUITOS ALIMENTOS SAUDÁVEIS. AS FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES SÃO FONTES DE VITAMINAS QUE MANTÊM O NOSSO CORPO COM SAÚDE.

OS ALIMENTOS PODEM SER DIVIDIDOS EM **IN-NATURA**, **PROCESSADOS** E **ULTRAPROCESSADOS**, COMO NO EXEMPLO ABAIXO:

IN-NATURA

PROCESSADO

ULTRAPROCESSADO



MILHO



MILHO EM CONSERVA



SALGADINHO DE MILHO
(CHIPS)

1. RELACIONE OS ALIMENTOS DE ACORDO COM A LEGENDA:

1

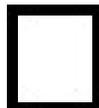
IN-NATURA

2

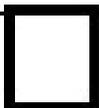
PROCESSADO

3

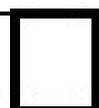
ULTRAPROCESSADO



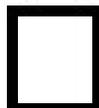
SUCO DE EM PÓ



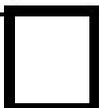
ABACAXI



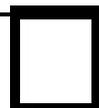
ABACAXI EM CALDA



IOGURTE DE MORANGO



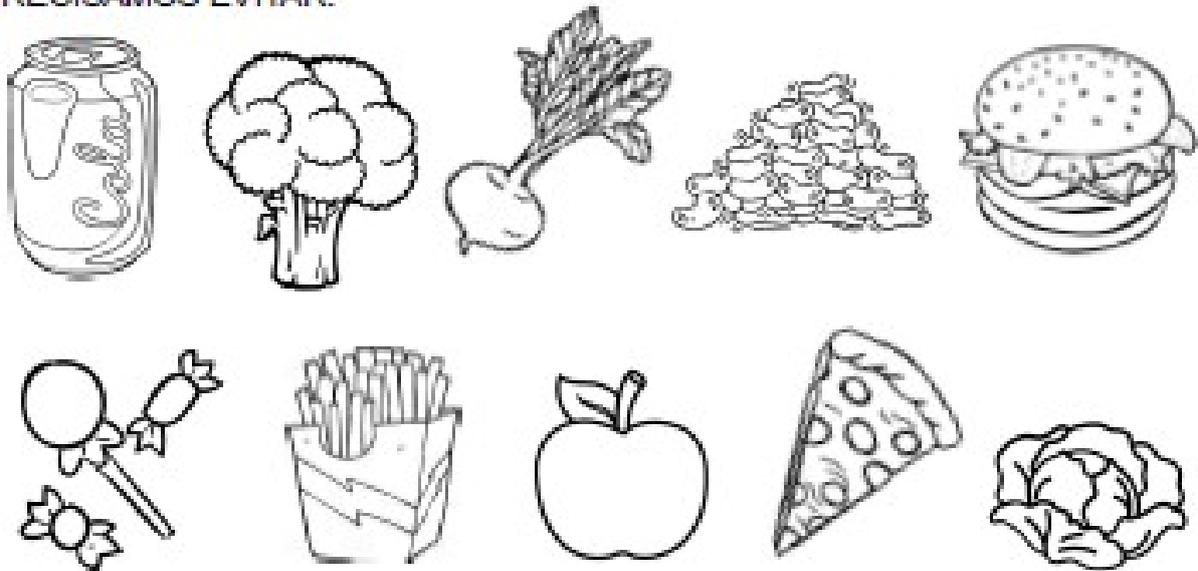
GELÉIA DE MORANGO



MORANGO

EM NOSSA ALIMENTAÇÃO DEVEMOS PRIORIZAR OS ALIMENTOS IN-NATURA E EVITAR OS ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS, POIS POSSUEM EXCESSO DE SAL, AÇÚCAR E CONSERVANTES.

2. PINTE OS ALIMENTOS MAIS SAÚDAVEIS E FAÇA UM X DAQUELES QUE PRECISAMOS EVITAR:



3. ESCREVA ABAIXO OS ALIMENTOS QUE VOCÊ COSTUMA CONSUMIR NO CAFÉ DA MANHÃ, NO ALMOÇO E JANTAR:

CAFÉ DA MANHÃ	
ALMOÇO	
JANTAR	

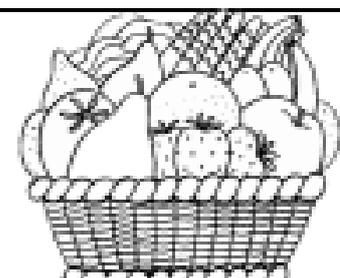
ATIVIDADE 4

OS ALIMENTOS PODEM SER DE ORIGEM VEGETAL, ANIMAL OU MINERAL.
AS FRUTAS, VERDURAS E SEMENTES SÃO DE ORIGEM VEGETAL.
JÁ CARNES, LEITE E OVOS, POR EXEMPLO, SÃO DE ORIGEM ANIMAL.
A ÁGUA E O SAL SÃO DE ORIGEM MINERAL.

1. PROCURE NO CAÇA-PALAVRAS OS NOMES DE ALGUNS ALIMENTOS E CLASSIFIQUE DE ACORDO COM A ORIGEM DE CADA UM.

F	E	I	J	Ã	O	Q	Á	G	U	A	W	E
Q	W	E	R	T	Y	U	I	O	P	O	P	A
V	B	J	Ó	L	E	O	J	O	V	O	Z	Ç
M	U	V	O	F	B	U	V	A	O	M	X	Ú
C	A	R	N	E	D	U	X	S	F	U	C	C
D	M	S	J	D	M	A	R	R	O	Z	V	A
F	B	F	U	B	Á	V	C	J	V	B	C	R
L	E	I	T	E	B	X	P	E	I	X	E	D
D	V	B	T	V	T	H	F	S	R	B	V	B
S	A	L	F	M	A	N	T	E	I	G	A	V

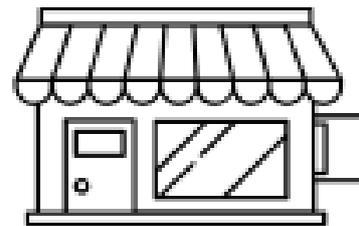
ORIGEM ANIMAL	ORIGEM VEGETAL	ORIGEM MINERAL



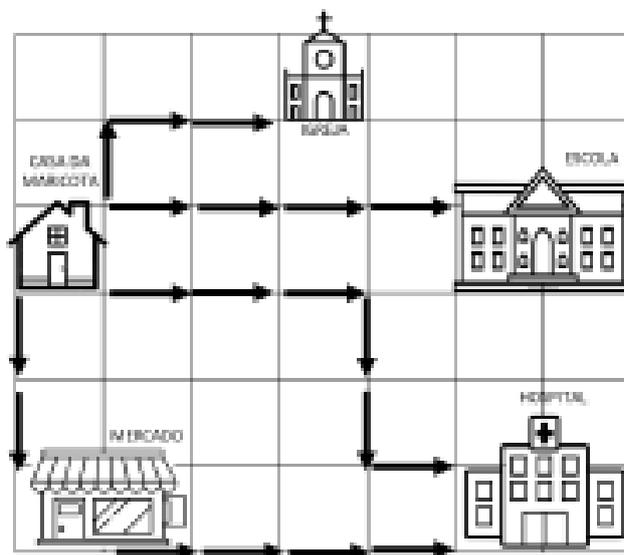
JÁ VIMOS QUE NA FEIRA PODEMOS COMPRAR VÁRIOS ALIMENTOS, PRINCIPALMENTE FRUTAS, LEGUMES E VERDURAS. OS LUGARES ONDE COMPRAMOS PRODUTOS, ALIMENTOS OU NÃO, SÃO CHAMADOS DE COMÉRCIO.

2. RELACIONE CADA PRODUTO AO SEU RESPECTIVO COMÉRCIO.

- | | |
|---------------|----------------------------|
| (1) PÃO | () PAPELARIA |
| (2) REMÉDIO | () FARMÁCIA |
| (3) CARNE | () PADARIA |
| (4) CADERNO | () AÇOUGUE |
| (5) PICOLÉ | () MATERIAL DE CONSTRUÇÃO |
| (6) LIVRO | () LIVRARIA |
| (7) CIMENTO | () SORVETERIA |



3. OBSERVE O MAPA DO BAIRRO DE MARICOTA E RESPONDA:



ATENÇÃO!!!
CADA → CORRESPONDE A
100 METROS.

A) QUAL É O CAMINHO MAIS CURTO QUE MARICOTA PODE PERCORRER?

B) QUAL É O CAMINHO MAIS LONGO QUE MARICOTA PODE PERCORRER?

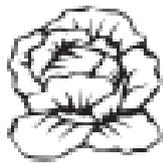
C) QUANTOS METROS MARICOTA ANDA ATÉ A ESCOLA:

C) QUANTOS METROS MARICOTA ANDA ATÉ A IGREJA?



ATIVIDADE 5

1. CIRCULE O NOME DE CADA ALIMENTO:



alface

tomate

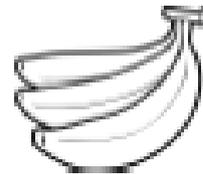
batata



cabacoti

maça

melancia



banana

laranja

banana



pepino

pimentão

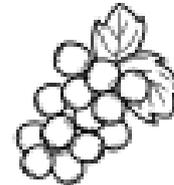
couve



cebola

quiabo

cenoura



uva

uva

urubu

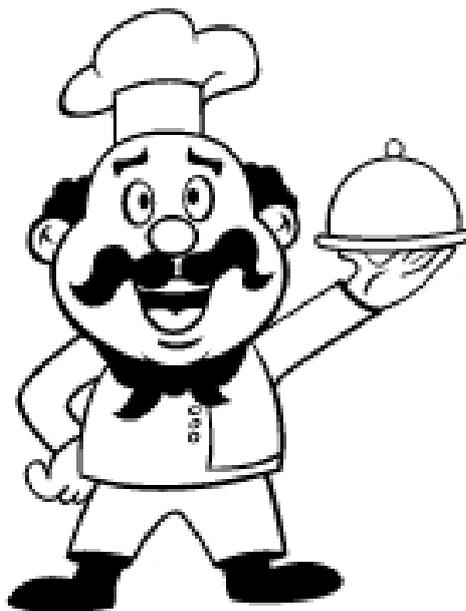
2. ORGANIZE AS SÍLABAS E FORME OS NOMES DOS ALIMENTOS:

ma	te	ta
----	----	----

rua	me	ga
-----	----	----

pi	ma	pe
----	----	----

3. COMPLETE O TEXTO ABAIXO DE ACORDO COM A FIGURA:



ESTE É O MANUEL.

ELE É UM _____

E TRABALHA EM UM _____.

ELE É MUITO _____.

AS PESSOAS GOSTAM MUITO DA

_____ DELE.

ATIVIDADE 6

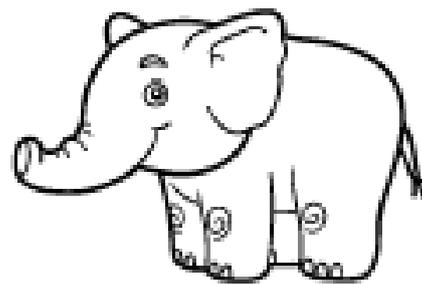
HORA DO ALMOÇO

ASSIM COMO AS PESSOAS, OS ANIMAIS TAMBÉM TÊM PREFERÊNCIA POR DETERMINADOS ALIMENTOS. VAMOS CONHECER A ALIMENTAÇÃO DE ALGUNS DELES.



FOCA

ALIMENTA-SE APENAS DE PEIXES.



ELEFANTE

COME MAIS DE CEM QUILOS DE FOLHAS E FRUTAS POR DIA.



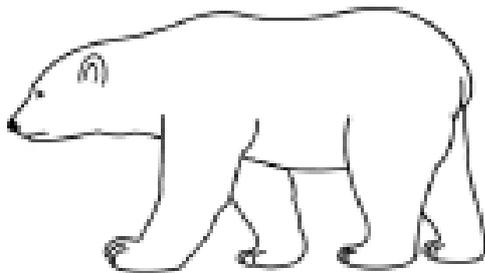
TIGRE

PODE COMER CERCA DE 40 QUILOS DE CARNE EM UMA ÚNICA REFEIÇÃO.



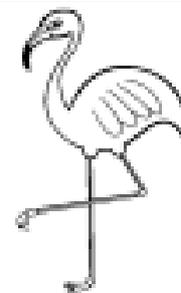
TAMANDUÁ

ADORA COMER FORMIGAS E USA SUA LÍNGUA PEGAJOSA PARA PEGA-LAS.



URSO

PASSAM UM PERÍODO COMENDO MUITO, DEPOIS HIBERNAM (DORMEM) POR ATÉ 7 MESES.



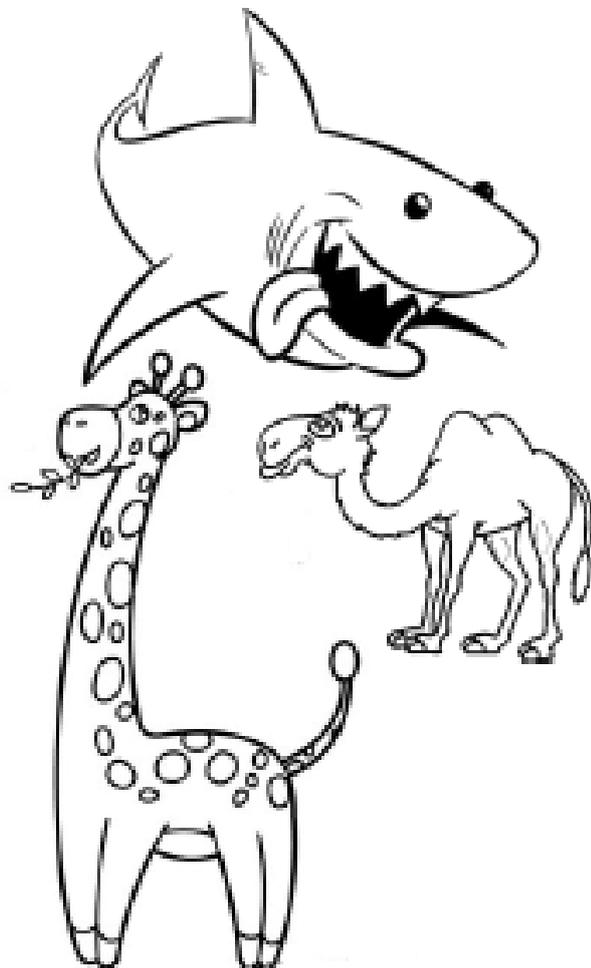
FLAMINGO

ELES NASCEM BRANCOS MAS DEVIDO A SUA ALIMENTAÇÃO RICA EM CAMARÃO E ALGAS, FICAM COM UM TOM ROSA.

1. MARQUE SIM OU NÃO DE ACORDO COM AS INFORMAÇÕES QUE VOCÊ LEU NO TEXTO:

INFORMAÇÃO	SIM	NÃO
TODOS OS ANIMAIS COMEM A MESMA COISA.		
A FOCA SE ALIMENTA DE PEIXES E ALGAS.		
O TIGRE SÓ GOSTA DE COMER CAPIM.		
O FLAMINGO JÁ NASCE ROSA.		
O URSO DORME ATÉ 7 MESES DEPOIS DE COMER MUITO.		
O TAMANDUÁ ADORA COMER FORMIGAS.		
O ELEFANTE COME MAIS DE 100 QUILOS DE FOLHAS.		

2. COMPLETE AS INFORMAÇÕES COM OS NOMES DOS ANIMAIS ABAIXO:.



O _____
CONSEGUE BEBER 100 LITROS DE ÁGUA DE UMA VEZ. ELE VIVE NO DESERTO, ONDE FAZ MUITO CALOR, POR ISSO ELE ARMAZENA TANTA ÁGUA.

O _____
É UM ANIMAL QUE SE ALIMENTA DE CARNE E TEM CERCA DE 3000 DENTES.

A _____
TEM O PESCOÇO COMPRIDO PARA ALCANÇAR AS FOLHAS QUE FICAM NA PARTE MAIS ALTA DAS ÁRVORES E SÃO MAIS FRESCAS.

ATIVIDADE 8

LEIA A TIRINHA E RESPONDA:



Copyright © 2002 Maurício de Sousa Produções Ltda. Todos os direitos reservados.

7426

1. O QUE A MAGALI MAIS GOSTA DE FAZER?

2. ESCREVA TUDO O QUE ELA PEDIU PARA O PAI:

3. POR QUE ELA PEDIU UM AUMENTO DE SALÁRIO PARA O PAI?

4. O ALIMENTOS QUE MAGALI PEDIU NÃO SÃO TÃO SAUDÁVEIS. VAMOS AJUDAR? FAÇA UMA LISTA DE ALIMENTOS MAIS SAUDÁVEIS PARA ELA.



<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
