



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



Roteiro de Estudo

UME PREFEITO ESMERALDO TARQUÍNIO

ANO: 3ºA, B e C

COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física

PROFESSOR: Michel Leite Viana

PERÍODO: 31/08/2020 a 11/09/2020

Data	Página	Atividade	Orientação
31/08/ a 11/09		Bolinha de gude/ Vai e vem	<p>Bolinha de gude: Bolinhas coloridas e feitas de vidro, são jogadas num círculo feito no chão pelos meninos. O objetivo é bater na bolinha do adversário e tirá-la de dentro do círculo para ganhar pontos ou a própria bola do colega.</p> <p>Dança das cadeiras: O jogo consiste numa roda de cadeiras e outra de pessoas, com uma quantidade a menos de assentos em relação aos indivíduos participantes.</p>

		<p>Vai e vem caseiro.</p> <p>Vai e vem: Você vai precisar de:</p> <p>Duas garrafas plásticas. Não precisa ser pet de refrigerante pode ser de leite ou de suco, mas as de formato arredondado são melhores;</p> <p>Uma corda de varal. Aqui vale dizer que precisa ser daquelas mais antigas, que parecem enceradas ou são de plástico mesmo. Tem umas cordas novas de varal com uma textura mais parecida com fio. Estas não funcionam bem;</p> <p>Tesoura;</p> <p>Fita adesiva para prender as metades do vai-vem;</p> <p>Quatro argolas (Você encontra bem baratinho em casas do tipo 1,99. Ou você pode aproveitar de chocalhos e brinquedos comuns de bebês. Sempre tem uma argola por ali);</p> <p>Como fazer?</p>
--	--	--

			<p>Tire as tampas das garrafas. Corte dois pedaços da corda de varal no comprimento que achar melhor, conforme o tamanho das crianças.</p> <p>Agora é o momento de unir as duas metades das garrafas. O melhor é encaixar uma metade na outra e passar a fita adesiva para ficar bem preso. Conte com a ajuda das crianças para decorá-lo.</p> <p>Para finalização do vai-vem, pregue as quatro argolas em cada uma das pontas dos fios de varal com fita adesiva. Se você for comprar ou reutilizar argolas prefira as de tamanho grande o suficiente para as crianças segurarem sem apertar as mãos.</p> <p>Prontinho! Seu vai-vem está montado. Chame as crianças e boa diversão!</p>
--	--	--	--

<https://youtu.be/0SL3LbH0aGE>