



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



Roteiro de Estudo

UME PREFEITO ESMERALDO TARQUÍNIO

ANO: 2º A, B, C, D e E

COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física

PROFESSOR: Michel Leite Viana

PERÍODO: 31/08/2020 a 11/09/2020

Data	Página	Atividade	Orientação
31/08/ a 11/09		Bobinho/ Elástico	<p>Bobinho: É uma brincadeira de bola. Os jogadores vão jogando a bola um para o outro, e o objetivo do bobinho é roubar a bola. Se conseguir, quem chutou a bola pela última vez será o novo bobinho. Pode ser brincado com os pés ou com as mãos.</p> <p>Elástico: Duas pessoas seguram o elástico e uma terceira pula; se não tiver mais participantes, uma opção é prender o elástico em duas cadeiras. Quem errar passa a vez para o outro participante. O elástico</p>

			<p>geralmente começa no tornozelo, depois sobe para o joelho, para a coxa e para o quadril.</p> <p>https://youtu.be/CrvSS3neQbY</p> <p>Se não for possível realizar as atividades na prática, assista ao vídeo e escreva em seu caderno o que entendeu</p>
--	--	--	---