



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



NÚCLEO ESCOLA TOTAL: CAIS MILTON TEXEIRA
ANOS: 1º AO 9º ANO **OFICINA:** OTÁVIO SILVA
EDUCADOR: MÚSICA
PERÍODO: 31 / 08 /2020 A 11 / 09 /2020

ATIVIDADE: SONG CUP.

VAMOS PRECISAR APENAS DE UM COPO (PLÁSTICO/ALUMÍNIO/ACRÍLICO) OU QUALQUER RECIPIENTE PARECIDO COM O COPO.

1º PASSO:

BATA A PALMA 2X NUM RITMO COMO SE FOSSE CONTAR PRA BRINCAR DE ESCONDE-ESCONDE.

2º PASSO:

BATA A MÃO NO CHÃO/MESA 3X ALTERNADAS (EXEMPLO: DIREITA, ESQUERDA, DIREITA).

3º PASSO:

UMA PALMA, PEGUE O COPO, LEVANTE-O E O BATA NA MESA/CHÃO.

OBSERVAÇÃO: ATÉ AQUI JÁ FORAM 8 MOVIMENTOS.

4º E ÚLTIMO PASSO:

"ESSE É O MAIS DIFÍCIL"....

BATA UMA PALMA, COM A MÃO ESQUERDA INVERTIDA, PEGUE O COPO, DEIXE NO AR NA POSIÇÃO HORIZONTAL, BATA COM OS DEDOS DA MÃO DIREITA EM SEGUIDA BATA O FUNDO DO COPO NA MESA/CHÃO E AO LEVANTAR O COPO, TROCAR DE MÃO, BATENDO A MÃO ESQUERDA NA MESA/CHÃO E COM A MÃO DIREITA, VIRAR O COPO DE BOCA PARA BAIXO ENCERRANDO O MOVIMENTO.

APÓS ISSO, REPITA-O VÁRIAS VEZES ATÉ PODER ACELERAR E AO JUNTAR UMA RODA DE AMIGOS, TENTEM TROCAR DE COPO, PASSANDO UM PARA O OUTRO.

BOM ESTUDO E ATÉ A PRÓXIMA!