



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



Roteiro de Estudo

UME PREFEITO ESMERALDO TARQUÍNIO

ANO: 1º A, B, C, D

COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física

PROFESSOR: Michel Leite Viana

PERÍODO: 31/08/2020 a 11/09/2020

Data	Página	Atividade	Orientação
31/08/ a 11/09		Peteca/ Vivo ou morto	Peteca de papel e plástico Material: folhas de papel riscadas; um saco plástico; fita adesiva ou barbante; Como fazer: Encha o saco plástico com as folhas de papel amassadas. Amarre a parte de cima do saco em volta de si mesma e prenda-o com fita adesiva, deixando um furo no meio. Espete folhas compridas no furo, como se elas fossem as penas da peteca.

Dica: Você também pode amarrar a base do saco plástico cheio de papel e deixar as pontas dele para cima, como se fossem as penas. Assim, a peteca fica bem leve.

<https://youtu.be/DIwylF8oGaw>

Vivo ou morto - Desenvolvimento: o chefe passa a falar aleatoriamente: "Vivo" ou "Morto". No caso de "vivo/sol" os participantes devem manter-se de pé. Quando ele gritar "morto/chuva" os participantes devem abaixar-se, ficando acocorados. Isso deve ser feito instantaneamente após o grito do chefe.

<https://youtu.be/pwJ0OcZ4Kpc>

Se não for possível realizar as atividades na prática, assista o vídeo e escreva em seu caderno o que entendeu.