

ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME: IRMÃO JOSÉ GENÉSIO

ANO: 8º COMPONENTE CURRICULAR: CIÊNCIAS

PROFESSORA: DANIELE CARVALHO

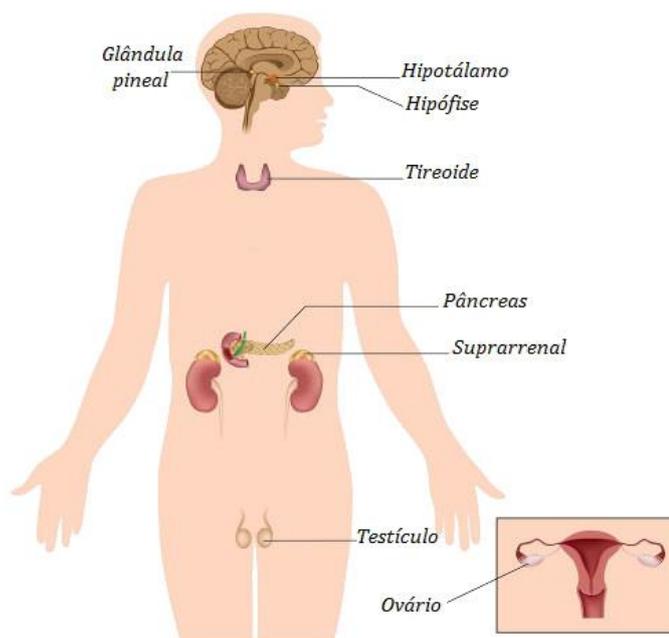
PERÍODO DE 31/08/2020 a 11/09/2020

Como ocorrem as mudanças do corpo na puberdade?

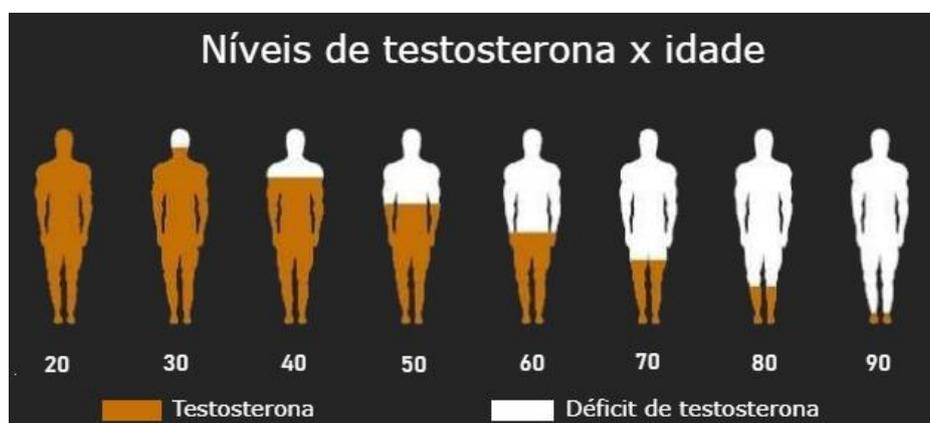
As mudanças do corpo durante a puberdade ocorrem devido ao início da produção dos hormônios sexuais masculino e feminino. Os **hormônios** são substâncias químicas produzidas pelas glândulas, tecidos especializados e neurônios, que equilibram as funções biológicas do corpo. Cerca de 50 tipos de hormônios são produzidas pelas glândulas endócrinas.

No corpo humano, os hormônios são responsáveis pelo metabolismo, crescimento, sexualidade, dentre outros. A palavra "hormônio", de origem grega, significa movimento ou estímulo. Estes hormônios exercem várias funções como: crescimento, produção de insulina, adrenalina e as mudanças para a fase adulta. O **Sistema Endócrino** é o conjunto de glândulas responsáveis pela **produção dos hormônios** que são lançados no sangue e percorrem o corpo até chegar aos órgãos-alvo sobre os quais atuam. Junto com o sistema nervoso, o sistema endócrino coordena todas as funções do nosso corpo.

A parte do cérebro chamado hipotálamo junto com a glândula hipófise produzem hormônios que estimulam as glândulas, inclusive os ovários e testículos que produzem os hormônios femininos (estrogênio e progesterona), e o masculino (testosterona) respectivamente. Os hormônios femininos regulam, também, o ciclo menstrual que ocorre todo mês.



Níveis de estrogênio x idade



(Fonte: <https://www.todamateria.com.br/hormonios/>)

(Referências Bibliográficas: <https://www.todamateria.com.br/hormonios/>; <https://www.todamateria.com.br/sistema-endocrino/#:~:text=O%20Sistema%20End%C3%B3crino%20%C3%A9%20o,as%20fun%C3%A7%C3%B5es%20do%20nosso%20corpo.>)

Atividade

Realizar as atividades apresentadas no **Caderno do aluno: SP faz escola - volume 2.**

- **Páginas 72 e 73** - Situação de aprendizagem 2 - Conhecendo o processo reprodutivo humano.

Atividade 1: Nosso corpo em transformação.

- **Página 74** - Situação de aprendizagem 3 - Transformações ocorridas na fase da puberdade.

Atividade 2: Interação entre o sistema nervoso e endócrino.
(Esta atividade pode ser realizada com o auxílio do texto acima)