



## ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME: IRMÃO JOSÉ GENÉSIO

ANO: 8A COMPONENTE CURRICULAR: Ciências

PROFESSOR: Maria Angélica Mian

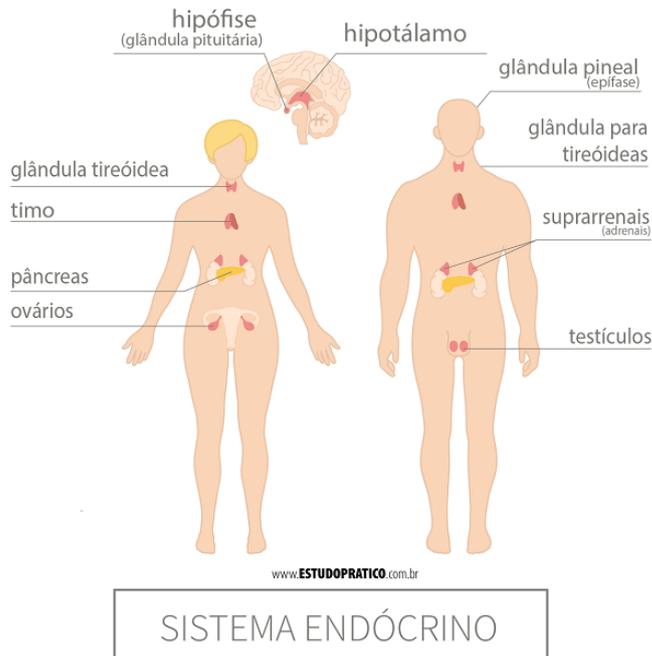
PERÍODO DE 31 / 08 /2020 a 11 / 09 /2020

COMPREENDENDO E DESMISTIFICANDO A PUBERDADE A puberdade não deve ser confundida como sinônimo da adolescência, visto que esta faz parte da adolescência. Ela caracteriza-se também por um período em que ocorrem mudanças biológicas e fisiológicas, no qual o corpo desenvolve-se fisicamente e mentalmente, tornando-se maduro, ou seja, o organismo do adolescente fica capacitado para gerar filhos. O que acontece efetivamente com nosso corpo para que ele se torne maduro com possibilidade de reproduzir-se?

### **Sistemas Endócrino (glândulas e hormônio) e Nervoso**

Os sistemas nervoso e endócrino comandam as modificações necessárias para que o corpo se ajuste a diferentes condições. O sistema endócrino é formado por várias glândulas. As principais são hipófise, tireoide, suprarrenais, pâncreas, ovários e testículos. Elas secretam os hormônios, que são transportados pelo sangue para todo o corpo, sob o comando do sistema nervoso, e atuam em células específicas. Este, por sua vez, é formado pelo sistema nervoso central (SNC), pelo

sistema nervoso periférico (SNP) e pelo sistema nervoso autônomo (SNA). As unidades básicas são as células nervosas, que transmitem impulsos elétricos com precisão e rapidez.



Estas são suas principais glândulas, as quais produzem hormônios controladores de seus processos biológicos, como a reprodução, por exemplo. A puberdade é marcada pelo início de toda atividade glandular, coordenada pelo sistema nervoso.

Responda:

- 1) Puberdade e adolescência significam a mesma coisa? Explique.
- 2) Escreva algumas mudanças que ocorreram no seu corpo nesta fase de transformações pelas quais você está passando.
- 3) Você sente que essas transformações são apenas biológicas, ou seja, no seu físico? Explique.
- 4) Como você pode cuidar da sua saúde, se referindo à essa fase de adolescência?
- 5) Você acha que é importante se preocupar com a saúde coletiva? Por quê?