



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME: IRMÃO JOSÉ GENÉSIO

ANO: 6º e 7º ano

COMPONENTE CURRICULAR: Ensino Religioso

PROFESSORA: Andréia Marques

PERÍODO DE 31/08/ 2020 a 11/09/2020

Leia ATENTAMENTE as orientações a seguir antes de você fazer as atividades.

- Leia todos os textos.
- Siga todas as orientações dadas nos exercícios antes de respondê-los.
- Não envie fotos no grupo do WhatsApp.
- Em uma data previamente marcada mandarei o link para a avaliação online.
- As aulas de ensino religioso são às terças, quartas e sextas.
- Procure tirar suas dúvidas no grupo e evite ao máximo fazer perguntas fora do grupo de WhatsApp (nossa sala de aula é o grupo).

Por que o riso é contagiante?

Por que será que o riso é algo tão contagiante? A resposta está no chamado neurônio-espelho!

Muitas pessoas dizem que o riso é contagiante, e realmente essa afirmativa é verdadeira. Ao observar uma pessoa sorrindo, frequentemente somos tomados também por

essa ação. A explicação para isso está no nosso [sistema nervoso](#), mais precisamente nos nossos [neurônios](#).

Neurônios espelho

Os neurônios-espelhos foram descobertos na década de 90 por meio de estudos com macacos Rhesus realizados pela equipe liderada por Rizzolatti. Os pesquisadores observaram que, nesses animais, durante a realização de determinadas tarefas, alguns neurônios da área localizada no lobo frontal eram ativados, sendo essa ativação percebida também em indivíduos que apenas observavam o outro animal. **Os pesquisadores concluíram então que os neurônios eram ativados em quem realizava a tarefa e em quem observava, como se os dois estivessem realizando a atividade.**

Após os estudos com os macacos, passaram a ser feitas pesquisas com humanos. Percebeu-se, então, que o mesmo fenômeno ocorria na nossa espécie de uma maneira ainda mais sofisticada. Além da imitação, observou-se que esses neurônios se relacionavam com a percepção de sentimentos e empatia, possibilitando-nos entender o que o outro está sentindo.

Qual é a relação do sorriso com os neurônios-espelhos?

Como os neurônios-espelhos propiciam a imitação das ações e permitem a compreensão da experiência vivida pelo indivíduo observado, ao ver uma pessoa sorrindo, nosso cérebro reconhece a fisionomia e acaba gerando essa imitação de forma automática e inconsciente. Uma pessoa adquire, portanto, a expressão facial que observa, o que pode ajudar na interação com outros indivíduos, facilitando, assim, as relações sociais.

Sorrir faz bem

Você já deve ter ouvido a expressão "**rir é o melhor remédio**". Essa expressão, bastante popular, é verdadeira, sendo o sorriso, inclusive, recomendado pelos médicos. A ação de sorrir melhora nosso sistema respiratório e imunológico, aumenta a oxigenação sanguínea, além de provocar a liberação de substâncias em nosso corpo que diminuem o estresse e que ajudam a diminuir a dor. Não

podemos nos esquecer também de que sorrir nos aproxima de outras pessoas, ajudando na nossa inserção social.

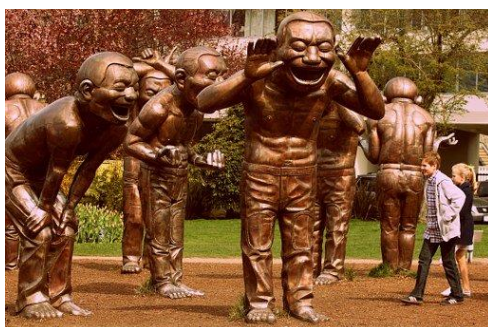
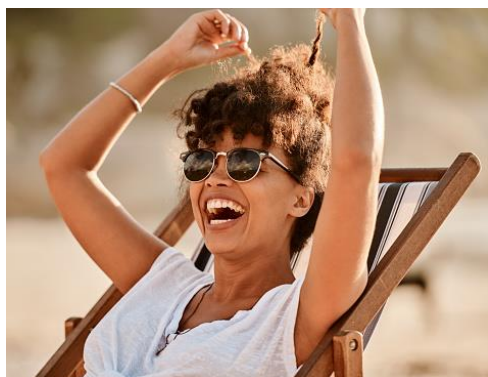
O bem-estar causado pelo riso é notável e, por isso, a **risoterapia** já é usada em vários hospitais como forma de melhorar a qualidade de vida do paciente. Criar um ambiente agradável, deixando o paciente sempre alegre, faz com que o desconforto de uma internação seja diminuído e a disposição para vencer as doenças melhore.

Assim sendo, vamos espalhar o sorriso por aí!

Texto disponível em: <https://mundoeducacao.uol.com.br/curiosidades/por-que-riso-contagante.htm>.

Acesso em 26/08/2020

Observe as imagens a seguir!



Agora escreva: O que te faz sorrir sempre?
