



ATIVIDADE PROPOSTA "BLANK QUIZ" - 14

UME: CIDADE DE SANTOS

ANO: 7 ANOS

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSORA: MAYARA SOUZA

PERÍODO DE 31 / 08 /2020 a 11 / 09 /2020

QUESTÕES SOBRE AS PRÁTICAS CORPORAIS DE AVENTURA
URBANA

1) Por se tratar de práticas realizadas em ambientes desafiadores, as práticas corporais de aventura também podem ser chamadas de esportes alternativos ou radicais, como o Parkour.

a) VERDADEIRO

b) FALSO

2) As práticas corporais de aventura podem ser realizadas em ambientes naturais, como rios e montanhas, bem como em espaços públicos e urbanos, como as praças e ruas. Nesse último caso, elas são chamadas de práticas corporais de aventura urbanas.

a) VERDADEIRO

b) FALSO

3) Uma vez que as práticas corporais de aventura buscam a superação dos desafios propostos pelo ambiente, seus praticantes não realizam um treinamento prévio, nem utilizam técnicas específicas, buscando assim a emoção da surpresa.

a) VERDADEIRO

b) FALSO

4) As práticas corporais de aventura urbanas têm como um de seus objetivos a ocupação dos espaços públicos, dando-lhes novos usos e novas possibilidades de interação social.

a) VERDADEIRO

b) FALSO

5) Que medidas podem ser tomadas para evitar acidentes nas práticas corporais de aventura? Cite 2 atitudes que podem melhorar a segurança dessas práticas.

LINK DO VÍDEO SOBRE AS PRÁTICAS CORPORAIS DE AVENTURA:

<https://youtu.be/s12sAfZk-Rg>