



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



ROTEIRO DE ESTUDO / ATIVIDADE

UME AYRTON SENNA DA SILVA

ANO: 8º COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física

PROFESSOR: Maria Augusta

PERÍODO DE 28/08/2020 a 10/09/2020

ALUNO : _____

Atividades	Orientação
1- Esportes de Raquete: Badminton	1- Leitura do texto -Esportes de Raquete: Badminton. 2-Assistir ao vídeo sobre: Esportes de Raquete: Badminton. https://www.youtube.com/watch?v=c_t-s_SNxvA 3-realizar as etapas das atividades descritas. 4- Sugestão para prática de Badminton: _ https://youtu.be/bE4Y9GpVZm0 Fonte: vídeo produzido pela professora Sandra Sorpreso.



Esportes de Raquete: Badminton



Badminton é um esporte dinâmico que pode ser praticado na modalidade individual e em dupla. Embora seja semelhante ao tênis, que usa raquetes e está dividido por uma rede, ele possui suas peculiaridades. É o único esporte de raquete que utiliza uma espécie de peteca no lugar de uma bolinha, chamada de volante. É uma modalidade que requer agilidade e resistência do praticante, isso porque a peteca pode chegar a uma velocidade de 300km/h em um golpe.

Foi criado no século XIX na Inglaterra, inspirado num jogo que era praticado na Índia chamado de Poona.

É praticado em uma quadra retangular dividido por uma rede. O jogo consiste em bater no volante com a raquete e ultrapassar a rede. O volante não pode tocar no chão e o ponto é alcançado quando um jogador faz o volante cair no chão do campo adversário. Com 21 pontos acumulados é conquistado um set. São disputados três sets e quem consegue dois é vencedor da partida.

O esporte Badminton tem conquistado a muitos, podendo ser praticado nas aulas de Educação Física, promovendo inúmeros benefícios aos seus praticantes.

No ano passado, nossa unidade deu início ao projeto Badminton na escola com os alunos dos 6º e 7º anos, no retorno das aulas presenciais retornaremos com o projeto.

Vamos participar?

Fonte: www.educamaisbrasil.com.br

ATIVIDADE:

Etapa 1: Assistir ao vídeo sobre: Esportes de Raquete: Badminton.

https://www.youtube.com/watch?v=c_t-s_SNxvA

Etapa 2: Responder às Questões sobre o Tema:

- 1) Além da raquete, que material é necessário para a prática do Badminton?
- 2) Em que consiste o jogo de Badminton?
- 3) Pesquisar sobre outro Esporte de Raquete e descrever sobre ele.

Sugestão para prática de Badminton:

Vamos construir e fazer em casa!

Vídeo produzido pela professora Sandra Sorpreso.

<https://youtu.be/bE4Y9GpVZm0>

