



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



UME Cyro de Athayde Carneiro

PROPOSTA 1 A ILHA

Objetivos: Desenvolver agilidade, velocidade de reação, coordenação motora ampla por meio da exploração de gestos e expressão corporal através de movimentos corporais variados.



Para essa atividade utilizaremos um tapetinho que representará uma ilha. A criança se deslocará em torno da ilha de formas variadas de acordo com os seguintes orientações:

Navegando: a criança deverá correr em volta da ilha.

Terra à vista: a criança andará devagar com passos largos fazendo sinal de que está avistando algo ao longe (colocando a mão na testa).

Pirata: a criança se deslocará pulando em uma perna só.

Tempestade: a criança cobre a cabeça com as mãos e corre curvada.

Tubarão: a criança corre para a ilha.