



PREFEITURA DE SANTOS
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO

ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME PADRE LEONARDO NUNES

5ºS ANOS EDUCAÇÃO FÍSICA - MANHÃ

PROFESSORA ALINE STERN BIANCHI

PERÍODO DE 17/08/20 A 28/08/2020

Na 6ª quinzena as atividades remotas da disciplina e série descritas seguem sendo enviadas via whatsapp, ferramenta definida, em comum acordo, por toda a equipe escolar, desde o princípio.

No dia da semana combinado, foram enviadas as atividades sobre Ginástica Geral e Capacidades Físicas, com vídeos teóricos curtos, simples e didáticos, textos e links complementares para possibilitar maior aprofundamento ou simples curiosidades, além dos formulários google, onde, respondendo sobre a teoria enviada, os alunos podem fixar o conteúdo aprendido. Instigando o experimentar, através da prática da semana 1, reconhecesse também as algumas capacidades físicas e adaptar e criar sempre são instigados para tais práticas. Trabalhando habilidades físicas como flexibilidade, equilíbrio, agilidade e coordenação motora. Segundo as seguintes habilidades do Currículo Santista:

EF345EF07- EF45EF08B

Divisão da quinzena:

Semana 1: Ginástica Geral

Foi enviado um vídeo teórico com a seguinte introdução: Assista o vídeo para só depois responder ao formulário! Verifique a confirmação de envio para que faça apenas uma vez e garanta sua presença semanal!

Link do vídeo teórico:

<https://youtu.be/DFBOPxA8uHE>

E também um complemento: Você que gosta muito e quer saber um pouquinho mais sobre a ginástica, entre no link abaixo e veja, por exemplo, a quantidade e descrição das modalidades competitivas e não competitivas.

Link para pesquisa complementar:

<https://pt.wikipedia.org/wiki/Gin%C3%A1stica>

Link do formulário google:

<https://forms.gle/RwCj5MadnrZPepLD7>

Quanto à atividade prática: Vamos ao vídeo de atividade prática da semana!?

Você usará diversas capacidades físicas para realizar a atividade, principalmente, flexibilidade, equilíbrio e coordenação motora!

Link do vídeo:

<https://youtu.be/9ePxS9ADxII>

Semana 2: Capacidades Físicas

Iniciamos assim: Vamos à aula teórica da semana?!

Assista o vídeo com atenção e responda às questões do formulário google, clicando em enviar em seguida!

Link do vídeo teórico:

<https://youtu.be/LzJ2mWwbA3g>

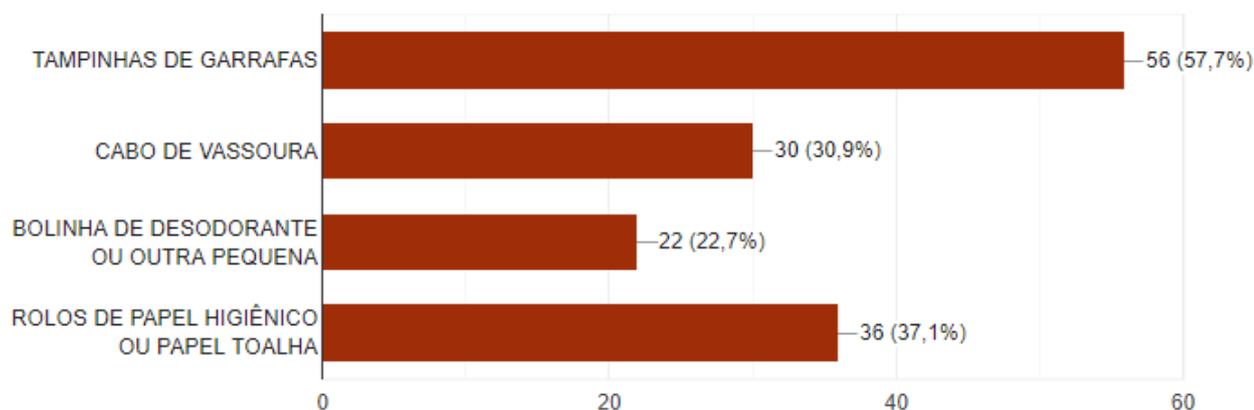
Link do formulário google:

<https://forms.gle/LhGQb1iddJxux28u5>

Em seguida o convite: Vamos à prática semanal de Educação Física!? Com uma introdução de como, os porquês da escolha de tais práticas nesta semana, em 2 vídeos.

3- No caso do uso de materiais - lembrando que devem ser higienizados antes do uso, principalmente se conseguiram com vizinhos e terceiros - clique naqueles que você conseguiu obter para realizar as atividades:

97 respostas



De acordo com a pesquisa acima, da Semana 8, a maioria dos alunos teve maior facilidade em obter as tampinhas, como material para as minhas aulas, então para a prática desta semana, continuaremos com as tampinhas!

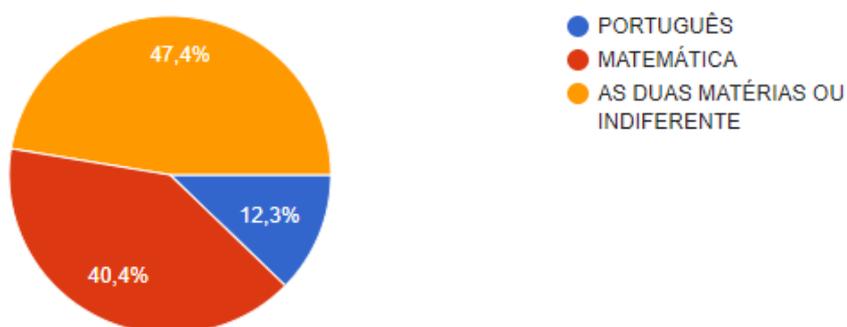
Assista o vídeo abaixo, brinque e divirta-se!

Link do 1o vídeo:

<https://youtu.be/DxBbxiUoyJw>

1 - Lendo as respostas da Sondagem da Semana 8, vi que uma mãe colocou, que neste momento de Pandemia a escola deveria, na opinião dela, priorizar as disciplinas de Português e Matemática. Sei que outras famílias podem compartilhar da mesma opinião também. Mas lembrando que não podemos deixar as atividades físicas de lado, estou pensando em enviar, nas próximas semanas, jogos e brincadeiras interdisciplinares, que envolvam o português e/ou a matemática. Sendo assim, assinale abaixo qual matéria você mais gostaria de ver nessas aulas, aquela que o aluno(a) mais precisa de um reforço ou, simplesmente, a que ele(a) mais gosta.

57 respostas



E tem mais opções aí! De acordo com a pesquisa da Semana 9, vocês preferem aulas envolvendo a Matemática ou ambas as matérias! Então vamos começar com Matemática na brincadeira! No vídeo abaixo!

Link do 2o vídeo:

<https://www.youtube.com/watch?v=vxy4jNQRAWI>

