

Atividade de Educação Física

➤ Circuito com saltos

A atividade consiste em **saltar sobre os círculos, com os pés apontados na direção das setas.**

➤ **Faça um circuito** com a quantidade de círculos que puder. *Quanto mais círculos, mais legal e desafiador!*

Recorte vários círculos em papel e desenhe as setas com a direção dos saltos.

➤ **Material sugerido:** papel (qualquer tipo) e fita adesiva.

(Você pode utilizar qualquer material disponível em casa; seja criativo!)

Grave um vídeo, tire foto ou faça registro por escrito da atividade e compartilhe conosco.

Abaixo, segue um vídeo demonstrando da atividade.

