

(Não, eu não gosto.)

What kind of food do you like?
(Que tipo de comida você gosta?)

Como responderíamos?

I like spaghetti, lasagna, steak, rice and beans.
(Eu gosto de macarrão, lasanha, bife, arroz e feijão.)



Veja as desvantagem de comermos comida não saudável:

1. Causes memory problems (causa problemas de memória)
2. Lowers appetite (diminue o apetite)
3. May cause depression (pode causar depressão)
4. Increases cancer risk (aumenta o risco de câncer)
5. Impair digestion (prejudica a digestão)
6. Increases weight gain (aumenta o ganho de peso)
7. Elevates heart disease risk (eleva o risco de doenças do coração)
8. Rises blood sugar levels (eleva a taxa de açúcar no sangue)
9. Causes kidney damage (causa danos ao rim)
10. Causes liver damage (causa dano ao fígado)
11. Affects fertility (afeta a fertilidade)
12. Causes bone erosion (causa problemas ósseos)

Disponível em:

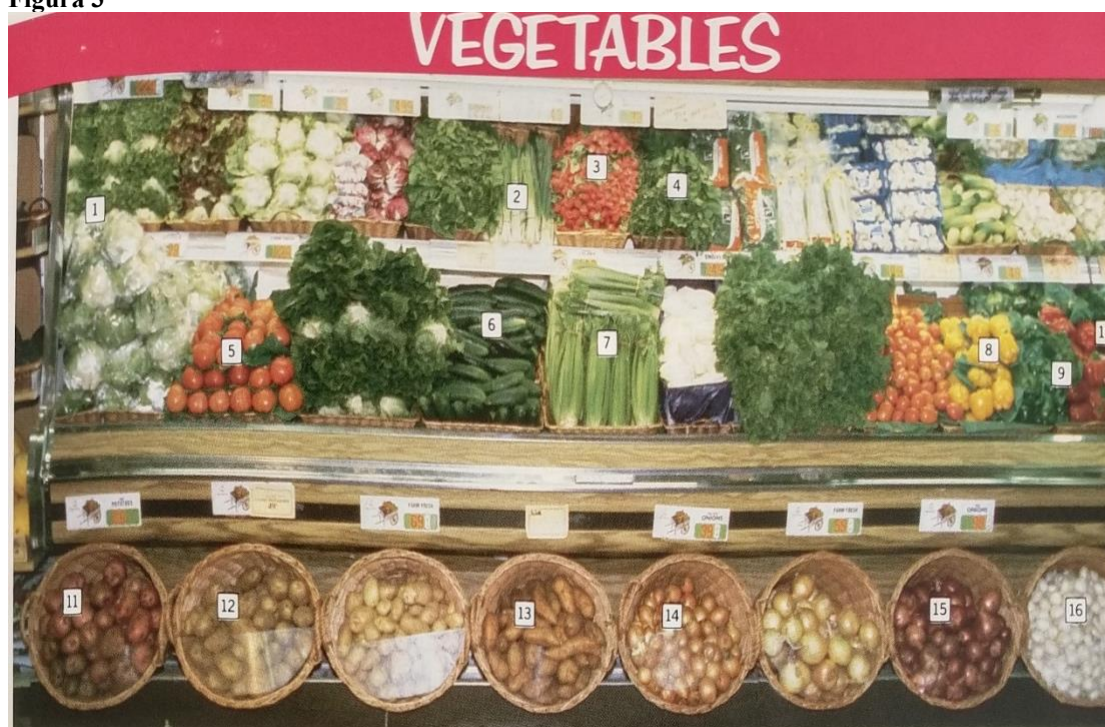
<https://www.boldsky.com/health/wellness/disadvantages-of-junk-food/articlecontent-pf212212-132054.html>.

Acesso em 02 Jul. 2020.

Figura 2



Figura 3



- | | |
|-------------------------------|----------------------------------|
| 1. lettuce | 17. cauliflower |
| 2. green onions/
scallions | 18. spinach |
| 3. radishes | 19. garlic |
| 4. watercress | 20. artichokes |
| 5. tomatoes | 21. green beans/
string beans |
| 6. cucumbers | 22. eggplants |
| 7. celery | 23. carrots |
| 8. yellow peppers | 24. asparagus |
| 9. green peppers | 25. broccoli |
| 10. red peppers | 26. corn |
| 11. new potatoes | 27. ginger |
| 12. baking potatoes | 28. parsnips |
| 13. sweet potatoes | 29. cabbage |
| 14. onions | 30. leeks |
| 15. red onions | 31. turnips |
| 16. pearl onions | 32. dill |

- ☐ 14 I'd like a pound of onions.
☐ 7 I'd like a bunch of celery.
☐ 1 I'd like a head of lettuce.

- ☐ 5 I'd like a pound of
☐ 32 I'd like a bunch of

Figura 4



FONTE: ROSENTHAL, M. S. e Freeman, D. B. Photo Dictionary. Longman, p. 15, 16 e 18, 1.987.

NAME (nome): _____

CLASS (série): _____ DATE (data): ____/____/____

DATE: 17/08/2020

1. Look at the first picture, page 1, and write at least 3 examples of healthy food in each item:

(Olhe a primeira figura, página 1, e escreva ao menos 3 exemplos de comidas saudáveis em cada categoria:

FRUIT: _____.

VEGETABLES: _____.

GRAINS: _____.

PROTEIN: _____.

2. Look at figures 2, 3 and 4 and choose the figure(s) that are healthy and the one(s) which is not healthy.

Explain why:

(Olhe as figuras 2, 3 e 4 e escolha a(s) figura(s) que são saudáveis e a(s) que não são. Explique por quê:

_____.

3. Now answer the questions below about yourself:

(Agora responda as perguntas sobre você)

What fruits do you like to eat?

(Que frutas você gosta de comer?)

I like to eat _____.

(Eu gosto de comer ____.)

What vegetables do you like to eat?

(Que legumes você gosta de comer?)

I like to eat _____.

(Eu gosto de comer ____.)

Do you like to eat junk food?

(Você gosta de comer comida não saudável?)

_____.

4. Watch the vídeo sent by your teacher and choose the correct alternative:

(Assista ao vídeo enviado por sua professora e escolha a alternativa correta)

4.1 Which vegetables are shown in the video?

(Quais vegetais são mostrados no vídeo?)

- (a) Garlic, potato, onions
- (b) Tomato, potato, fish
- (c) Pepper, onion, chicken
- (d) pizza, pepper, olives

4.2 The name of the story is:

(O nome da história é)

- (a) Puss in boots.
- (b) The happy cat.
- (c) I love Pizza!
- (d) The magic cat.

4.3 Do the cat, Jess and Tom like pizza?

(O gato, a Jess e o Tom gostam de pizza?)

- (a) No, they like lasagna.
- (b) Yes, they like pizza.
- (c) No, they like vegetables.
- (d) No, they like chicken and cheese.

4.3 What do you think that yum, yum means?

(O que você acha que a expressão yum, yum significa?)

- (a) ruim
- (b) salgado
- (c) gostoso
- (d) nojento

KISSES AND HUGS!
(BEIJOS E ABRAÇOS!)



ENJOY YOUR STUDIES!
(BONS ESTUDOS!)